

APRIL 2019 • NR. 216

ÖVERBLICK

DAS KOSTENLOSE MAGAZIN FÜR DEN
LANDKREIS VERDEN UND UMZU



STATT ins BETT ins KABARETT

► Seite 23



7. April
Uli Masuth



28. April
Die
Buschtrommel



19. Mai

SIMON PEARCE
PEARCE ON EARTH

Mittagstisch in Achim - gut und günstig!

28 Jahre in Achim
Bergstr. 111
☎ 0 42 02 49 49
Öffnungszeiten:
12.00 - 14.30 Uhr
und abends von
17.30 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag
(außer Feiertage)

24 Jahre in Etelsen
Am Etelser
Bahnhof 8
☎ 0 42 35 22 14
Öffnungszeiten:
Sonntage
und Feiertage
12.00 - 14.30 Uhr
abends täglich von
17.30 - 23.00 Uhr

SANTORINI
2x in Ihrer Nähe
Restaurant
Vier-Länder-Spezialitäten
Gemütliches Ambiente
Außer Haus Verkauf
Ostern an beiden Tagen geöffnet
Ostern, Konfirmation, Muttertag - lassen Sie sich verwöhnen!
Sie feiern, wir liefern (ab 10 Personen) in Achim

GRIECHISCH + ITALIENISCH DEUTSCH + INDISCH

Gutscheine erhältlich Nutzen Sie unsere überdachte Terrasse

Bellini
ristorante | pizzeria

Frohe Ostern! Es erwarten Sie leckere Osterangebote bei uns.
Konfirmationen und Muttertag - wir beraten Sie gerne
Mittagstisch • Außer-Haus-Verkauf • Partyservice auf Anfrage

www.pizzeria-bellini.de

Achim-Baden Bahnhofstraße 2 | Tel. 04202-52 21 71
Cluvenhagen Verdener Str. 41 | Tel. 04235-94 32 20
Täglich Mittagstisch

Neue Öffnungszeiten:
Dienstag bis Samstag von 11.30 – 15.00 Uhr und 17.00 – 22.00 Uhr
Sonntag durchgehend von 11.30 – 22.00 Uhr | Montag Ruhetag

Mühlenweg 34
27321 Thedinghausen
OT Wulmstorf

Wesermühle
Spezialitäten aus dem Mühlenturm

9. Ölmühlentag
Feinschmeckermarkt, regionale Spezialitäten
5.5.2019 von 11-18 Uhr

Ausstellung der Werke von Susann Schröder-Blichke im Mühlenturm

Landfrauen torten vom Dorfverein
+ Vorführung der Mühle
- Bogenschießen, ...für Kinder ist auch was dabei

Und alle tollen Öle zum Verkosten! und zum Ölmühlentagspreis!

Foto: uc

Friday To Sunday For Future

Marcel Steinfeldt, FÖJler des BDP in Ottersberg, organisiert Seminar zum Thema Müllvermeidung

Ist es möglich als Jugendlicher an einem Wochenende weniger als einen Becher Müll zu produzieren? Marcel Steinfeldt absolviert zurzeit ein Freiwilliges Ökologisches Jahr beim Bund deutscher Pfadfinder (BDP) in Ottersberg und möchte genau das schaffen. Der 22-Jährige organisiert zusammen mit seiner FÖJ-Kollegin Marie Jagemann Reisen, Projekte und Seminare unter ökologischen Gesichtspunkten.

Einkauf im Unverpackt-Laden

Dazu gehört das Seminar „Friday To Sunday For Future“ in Göttingen, dessen Ziel es ist, sich gemeinsam mit dem Problem „Müll“ auseinander zu setzen und dabei selbst so wenig Müll wie möglich zu produzieren. Um Verpackungsmaterial zu vermeiden, werden die Lebensmittel in einem nahegelegenen Unverpackt-Laden eingekauft und daraus vegetarisches bzw. veganes Essen zubereitet. Gemeinsam wird der Film „Plastic Ocean“ geguckt und über den Inhalt diskutiert, außerdem soll auf Methoden zur Müllvermeidung aufmerksam gemacht werden. Von Experten werden die Verfahren Re- und Upcycling vorgestellt. Recycling beschreibt das Aufbereiten und Wiederverwerten eines Rohstoffes. Upcycling hingegen ist eine Methode,

bei der Abfallprodukte oder nutzlose Stoffe zu einem neuwertigen Produkt umgewandelt werden, sodass kein Müll entsteht.

Die eigenen Erfahrungen mit anderen teilen

Marcel Steinfeldt beschäftigt sich schon lange mit dem Thema Müllvermeidung und hält es für eines der drängendsten unserer Zeit. Er selbst geht nur noch mit der eigenen Jutetasche einkaufen, benutzt eine recyclebare Bambuszahnbürste und hat sich anhand eines Internet-Tutorial eine Geldbörse aus einem Tetra Pak-Getränkarton sowie eine Federmappe aus einem alten Fahrradschlauch gefertigt. Seine Erfahrungen in diesem Bereich will er an diesem Wochenende an andere weitergeben und mit ihnen teilen.

Vom 26. bis 28. April in Göttingen

Das Seminar-Wochenende findet vom 26. bis 28. April in Göttingen statt. Die Anreise erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln in Kleingruppen. Die Teilnahme kostet 20 € bis 40 € nach Selbsteinschätzung, Fahrtkosten können erstattet werden. Teilnehmen können Jugendliche ab 15 Jahren aus Niedersachsen und Bremen. Anmeldungen für die Fahrt auf der Homepage: www.bdp-niedersachsen.org (hh)



Upcyclen statt wegschmeißen: Marcel hat eine Federmappe aus einem alten Fahrradschlauch und eine Geldbörse aus einem Tetra Pak-Karton gebastelt.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

nachdem wir im Februar die bis dahin freie Stelle für das Freiwillige Ökologische Jahr nachbesetzt hatten, hat jetzt schon wieder der Bewerbungszeitraum für das kommende FÖJ begonnen. Einige Bewerbungen haben uns bereits erreicht und demnächst beginnen die Vorstellungsgespräche. Wer ab September 2019 für ein Jahr in der Überblick-Redaktion mitarbeiten möchte, sollte sich möglichst zügig über die Homepage www.nna.de bei uns bewerben.

Aber jetzt erstmal viel Spaß beim Lesen der neuen Ausgabe, bei der es entsprechend der Jahreszeit schwerpunktmäßig um das Thema "Garten & Natur" geht.

Eure Überblick-Redaktion

In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem gekennzeichneten 3x3-Feld müssen sämtliche Zahlen von 1 bis 9 vorkommen. Tipp: Die Zahlen oben links und unten rechts sind 9 und 4. Komplette Auflösung siehe Internetausgabe!

9	3	1	7	2	5	6	4	8
4	5	8	9	1	6	2	7	3
6	7	2	3	4	8	1	9	5
5	2	6	4	8	3	9	1	7
8	4	7	6	9	1	3	5	2
1	9	3	2	5	7	4	8	6
2	8	9	5	3	4	7	6	1
7	1	4	8	6	2	5	3	9
3	6	5	1	7	9	8	2	4

Tipp zur Auflösung siehe schräg gedruckter Text, komplette Auflösung siehe Internetausgabe.

Inhalt

Friday To Sunday For Future.....	2
<i>FÖJler organisiert Seminar zum Thema Müllvermeidung</i>	
Wie war's?.....	4
<i>Bei der Kräuterwerkstatt am 12. März in Brunsbrock</i>	
Blüten gegen das Insektensterben.....	5
<i>Landkreis Verden startet Wildblumenprogramm</i>	
Pflanzenflohmärkte.....	6
<i>Veranstaltungstipps für Verden, Dörverden, Etelsen und Syke</i>	
Offene Gärten.....	6
<i>"Offene Pforte" Achim und "Über Zäune schauen" im Heidekreis</i>	
Heckenpflege mit Bedacht.....	7
<i>Schonzeit für brütende Vögel / NABU-Infostand in Achim</i>	
Buch-Tipp.....	8
<i>„Kräuter-Biotika“ von Felicia Molenkamp</i>	
„Der inneren Natur Raum geben“.....	8
<i>Heike König bietet Seminare zur Ernährung mit Wildpflanzen</i>	
Wat heet denn...?.....	9
<i>Unbekannten Wörtern auf der Spur: Trift</i>	
Tiere suchen ein Zuhause.....	9
<i>Parson/Jack Russell-Hündin Ronja braucht viel Beschäftigung</i>	
Katastrophe Province.....	10
<i>Thomas Nullmeyer stellt den „Verden Sampler“ vor</i>	
Ein einladender und lebendiger Ort.....	11
<i>Renovierung des Historischen Museums Domherrenhaus</i>	
Kennst du eigentlich...?.....	12
<i>Kyra Klaf, Sportlerin des Jahres im Landkreis Verden 2018</i>	
Umrüstung auf LED-Technik.....	13
<i>732 Achimer Straßenleuchten werden ausgetauscht</i>	
Kleinanzeigen.....	14
<i>Verkaufs- und Wohnungsangebote</i>	
Buchvorstellung.....	15
<i>Lebensläufe zwischen Elbe und Weser</i>	
Vortrag.....	15
<i>Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold in Verden 1924-1933</i>	
Vortragsreihe "Medizin aktuell".....	17
<i>Aller-Weser-Klinik informiert über gesundheitliche Themen</i>	
Kino.....	18
<i>Cine City, Filmhof Hoya, KoKi Verden, Achim und Nienburg</i>	
Kulturkalender.....	20
<i>Konzerte, Theater, Vorträge, Exkursionen...</i>	
„Statt ins Bett ins Kabarett“.....	23
<i>Über die älteste Veranstaltungsreihe im KASCH in Achim</i>	
Ausstellungen.....	23
<i>Kunstaussstellungen in Verden und Umgebung</i>	

Impressum

Herausgeber: Überblick e.V., Eißeler Finkenburg 1, 27321 Thedinghausen
 Fon 04204 / 6898003, oeverblick@verden-info.de
Internet: www.oeverblick.de
Anzeigen: Fa. F&R Druck (s.u.)
Auflage: 7.000 Stück
V.i.S.d.P. Uwe Ciesla, c/o Redaktion Überblick
Titelblattgestaltung: Günter Haverkamp, Tel. 04205 / 2006, www.gh-grafik.de
Druck: F&R Druck, Obere Str. 57, 27283 Verden, Tel. 04231 / 96025770
MitarbeiterInnen dieser Ausgabe: Hanno Henke (hh), Henrik Schaper (hs), Jeanette Atherton (ja), Thomas Nullmeyer (tn), Uwe Ciesla (uc), Fritz Stoll, (pm) = Pressemitteilung, (pf) = Pressefoto

Alle MitarbeiterInnen sind über die Redaktions-Adresse zu erreichen.

Der Überblick wird produziert unter Linux/Ubuntu.



Hof-Holste

Täglich frischer Spargel!

Betrieb Niedersachsen 2018

Hof Holste
 Ortende 5 | 27327 Martfeld
 Fon: 04255-358
 E-Mail: hof-holste@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH VON 8-18 UHR
 HOFCAFÉ: MO. - SA. 9.00-18.00 UHR | SO. 9.30-18.00 UHR

Wie war's?

Bei der Kräuterwerkstatt am 12. März im Müllerhaus Brunsbrock

Schälchen mit verschiedenen frisch geernteten Wildpflanzen, die hier nicht als „Unkraut“ angesehen werden, lagen auf den Praxistischen bereit und zur Begrüßung der rund 25 Teilnehmerinnen gab es erst einmal einen Wildkräuter-Smoothie.

Die Natur erwacht

Seit 2016 findet bereits die Kräuterwerkstatt im Müllerhaus Brunsbrock in der Gemeinde Kirchlinteln statt. Anders als in den Vorjahren werden in diesem Jahr nicht monatlich zwei Wildkräuter der Saison vorgestellt, sondern es gibt zur jeweiligen

Jahreszeit passende vierteljährliche Veranstaltungen. Am 12. März fand die Frühlingkräuterwerkstatt statt. Susanne Zweibrück porträtierte in ihrem Einstiegsreferat die Jahreszeit, in der die Natur erwacht und alles zu sprießen und grünen beginnt. Verschiedene Wild- und Heilpflanzen, die aktuell in der Natur zu finden sind, wurden vorge-

Wildkräutergewürzpaste

Es folgte Praxisteil Nummer 1: Aus Löwenzahn, Bärlauch, Vogelmie, Knoblauchrauke, Scharbockskraut und Giersch

sowie Senf- und Meerrettichpulver, Olivenöl, Essig und etwas Apfelsaft wurde eine Gewürzpaste hergestellt und in Gläschen abgefüllt, die die Teilnehmer mit nach Hause nehmen durften. In der darauffolgenden Pause gab es Kräutersuppe und selbstgemachtes Brot, in dem Baumknospen verbacken wurden.

Heilkräfte der Baumknospen

Baum- und Strauch-Knospen standen auch im Mittelpunkt des zweiten Themenblockes. Dagmar Kräft erzählte über die im Frühjahr „schwellenden kleinen Kraftpakete“, die sämtliche Wirk- und Vitalstoffe in geballter Form enthalten. Es gibt sogar eine Therapieform, die sich das zunutze macht. Kräft stellte verschiedene Knospen und ihre gesundheitliche Wirkung vor: Eichen-Knospen stabilisieren Körper und Geist, Johannisbeere wirkt gegen allergische Reaktionen wie ein natürliches Kortison, Heckenrose ist gut für Hals/Nase/Ohr und Weißdorn stärkt das Herz. Die entsprechenden Zweige wurden herübergereicht und wer mochte durfte sich eine Kostprobe abknipsen.

Im anschließenden Praxisteil wurde ein Knospen-Auszug in

Alkohol, Wasser und Bio-Glyzerin hergestellt und konnte als natürliches Arzneimittel mit nach Hause genommen werden.



Foto: uc

Tipp: Am Freitag, 12. April, bietet Susanne Zweibrück eine Wildkräuterführung am Müllerhaus an mit anschließenden Kostproben an. Infos und Anmeldung zu Wanderung und den folgenden Terminen der Kräuterwerkstatt: Tel. 04237 / 510 sowie www.rundum-duefte.de (uc)



Foto: uc

Löwenzahn, Bärlauch, Vogelmie, Knoblauchrauke, Scharbockskraut und Giersch wurden im Praxisteil zu einer Gewürzpaste verarbeitet.



Foto: uc

Dagmar Kräft, Referentin aus Kirchweyhe: Ich fand es einen rundum schönen Abend heute. Eine Schwierigkeit ist immer, die Leute nicht zu überfordern, aber trotzdem alles zu vermitteln was mir wichtig ist. Ich bin aber immer sehr glücklich darüber, wie motiviert alle sind und sich freuen was Neues kennenzulernen und praktisch umzusetzen. Sonst hatten wir ja immer monatlich zwei Pflanzen vorgestellt, die jeweils aktuell waren. Ab diesem Jahr machen wir nur noch vier Veranstaltungen entsprechend der jeweiligen Jahreszeiten. Jede Jahreszeit bringt ja ihre Besonderheiten mit. Im Frühling geht es um Blätter und Knospen, im Sommer um Blüten und Düfte, im Herbst um Früchte und Samen und im Winter um immergrüne Pflanzen und Wurzeln. Gern würde ich auch in der Nähe meines Wohnortes, also in der Umgebung von Weyhe oder Syke einen so schönen Raum wie diesen finden, wo wir auch mal solche Veranstaltungen anbieten können. (uc)



Foto: uc

Manuela Koopmann aus Achim: Ich bin jetzt das zweite Mal dabei. Die erste Veranstaltung war zum Thema Spitzwegerecht und hat mir sehr gefallen. Deshalb habe ich mich jetzt gleich für drei weitere Kurse angemeldet. Früher waren die Veranstaltungen häufiger aber nicht ganz so lang wie jetzt. Vor dem heutigen Abend hätte ich nie gedacht, dass man Knospen essen kann, das fand ich sehr interessant. (uc)



Foto: uc

Sabine Kunath aus Kirchlinteln: Ich mache schon lange was mit Wildkräutern und bin häufiger bei diesen Veranstaltungen und habe dadurch schon viel gelernt, was ich auch regelmäßig in der Praxis anwende. Auch heute habe ich wieder Neues erfahren, wie etwa das Thema mit den Knospen. Toll finde ich, dass all diese Kräuter in unserer Region vorkommen. Das ist die beste Apotheke, die wir hier haben. (uc)



Foto: uc

Angelika Wuschisch-Gerietzen aus Kirchlinteln: Ich nehme öfter an den Veranstaltungen teil. Ich habe selbst eine Phytotherapie-Ausbildung (Phytotherapie = Pflanzenheilkunde) und das hier ist immer eine gute Ergänzung und Auffrischung, wie man das auch in den Alltag integrieren kann. Heute hat es wieder viel Spaß gemacht. Ganz neu war das meiste für mich nicht, aber diese Auszüge aus den Knospen selbst herzustellen, das kannte ich bisher noch nicht. (uc)

Blüten gegen das Insektensterben

Landkreis Verden startet Wildblumenprogramm

Mehr blühende Wildblumen in Stadt und Land und ein größeres Nahrungsangebot für Wildbienen, Schmetterlinge, Käfer und andere Insekten: Das ist das Ziel des neuen Wildblumen-Förderprogramms, das der Landkreis Verden – vorbehaltlich der Zustimmung durch den Kreistag am 29. März – jetzt in Kraft tritt.



Foto: Landkreis Verden

Blühende Flächen bieten Wildbienen, Schmetterlingen und anderen Insekten Nahrung.

„Seit einigen Jahrzehnten gehen immer mehr Insektenarten in ihrem Bestand zurück. Viele Arten verschwinden. Rund 65 Prozent aller Tagfalter stehen auf der Roten Liste, bei den Wildbienen ist der Rückgang ähnlich hoch“, weiß Diplom-Biologin Antje Mahnke-Ritoff von der Unteren Naturschutzbehörde des Landkreises. Doch nicht nur die Artenvielfalt nehme erheblich ab. Auch die Gesamtbioasse schwinde deutlich. Innerhalb von 25 Jahren, so Mahnke-Ritoff, sei die Gesamt-Individuenmenge der Insekten um 80 Prozent zurückgegangen.

Für diesen dramatischen Schwund gebe es mehrere Ursachen – angefangen bei der zunehmenden Versiegelung der Landschaft und der Gärten über

das Verwenden gebietsfremder Pflanzen bis hin zu monotonen Wegeseitenrändern und einer intensiven Landwirtschaft. Mit dem Förderprogramm „Wildblumen“ will der Landkreis Verden jetzt dieser negativen Entwicklung entgegentreten.

Mehrjährige Saatmischung

Ziel des Programms ist es, die Nahrungssituation für Wildbienen, Schmetterlinge und andere Insekten durch artenreiche

mehrjährige Wildblumensaatmischungen aus der Region zu verbessern und die Landschaft wieder durch blühende Pflanzen zu beleben.

Kostenfreie Bereitsstellung

Das Wildblumenprogramm richtet sich an jedermann und soll gemeinsam mit den kreisangehörigen Kommunen, den Naturschutzverbänden und anderen Akteuren umgesetzt werden. Als Ergänzungen sind beispielsweise

Umweltinformationsmaßnahmen oder Kooperationen mit Kindergärten und Schulen möglich. Das Saatgut wird Privatpersonen, Kommunen, Vereinen und anderen auf Antrag kostenfrei von der Unteren Naturschutzbehörde zur Verfügung gestellt. Die Mischung enthält früher weit verbreitete Arten wie beispielsweise Kornblume, Spitzwegerich und Klatschmohn, aber auch Arten wie Wiesen-Flockenblume, Morschus-Malve oder Schwarze Köniqskerze.

Beantragung bei der Landkreisverwaltung

Die Saatmischung kann nach Beantragung bei der Naturschutzbehörde abgeholt werden. Interessierte werden gebeten, sich vorab mit der Naturschutzbehörde in Verbindung zu setzen.

Ansprechpartner sind Klaus Dittmer, Tel. 04231 / 15-751 und Antje Mahnke-Ritoff, Tel. 15-757 oder per E-Mail an naturschutz@landkreis-verden.de. Weitere Informationen zu den Fördervoraussetzungen, zu Flächengrößen und zur Saatgutzusammensetzung gibt es auf Anfrage sowie online unter www.landkreis-verden.de. (pm)

grünTraum
GARTEN UND GESTALTUNG
Gartenberatung & Planung
Vorträge & Pflanzen
individuell
mit Herz und Verstand
auch für Selbstumsetzer

Katja Purnhagen
Gartenarchitektin (04248) 26 53 612 www.grün-t-raum.de

Cord Osmer's
Gartenservice
Erd-, Pflanz- & Pflegearbeiten

Bockhorster Dorfstraße 60 | 28876 Oyten
tel/fax 04207 - 78 12 | mobil 0172 - 820 41 08

Schnittker

ANLAGENBAU EDELSTAHL METALLBAU

- Treppen
- Geländer
- Schutzgitter

Marie-Curie-Straße 1 · 27283 Verden · Tel. 0 42 31/901 30 40

Ihr Lieferant für Verden und umzu!

FENSTER und HAUSTÜREN

Bei uns erhalten Sie:

- Fenster
- Insektenschutz
- Haustüren
- Innentüren
- Rollläden
- Garagentore
- Vordächer
- Markisen
- Wintergärten
- Schlosserarbeiten

Verdener Bauelemente!

WEITZMÜHLENER STR. 82 · 27283 VERDEN
Telefon 04231 - 3444
www.metallbau-gropp.de

weru
Fenster und Türen fürs Leben

Pflanzenflohmärkte

Samstag, 13. April, 9.00 bis 13.00 Uhr
Altes Schulhaus, Schulstraße 10, Verden-Dauelsen

Sonntag, 14. April, 11.00 bis 16.00 Uhr
Pflanzenmarkt, Kulturgut Ehmken Hoff, Dörverden

Samstag 27. April, 9.00 bis 13.00 Uhr
Pflanzenflohmarkt bei der Mühle "Jan Wind", Etelsen
Infos: Marlies Muthke, Tel. 04202 / 70516

Sonntag, 28. April, 11.00 bis 18.00 Uhr
Frühlingsmarkt mit Backtag und Pflanzenflohmarkt
Kreismuseum, Herrlichkeit 65, Syke

Samstag, 4. Mai, 8.00 bis 13.00 Uhr
Pflanzenflohmarkt, Bahnhof, Thedinghausen



Foto: pf

Am Ehmken Hoff Dörverden werden, wie auch an verschiedenen anderen Orten der Region, die Ableger aus privaten Gärten angeboten.

Offene Gärten

In vielen Regionen gibt es inzwischen Termine für „Offene Gärten“, an denen Privatleute ihre Refugien für Besucher öffnen. Im Landkreis Verden wird das Programm von der Initiative „**Offene Pforte Achim**“ in Zusammenarbeit mit der „Mittelweser Touristik“ organisiert. Die Terminübersicht wird im April erscheinen. Der erste Garten öffnet seine Pforten im Juni.

Über Zäune schauen

Aber auch der Initiative „**Über Zäune schauen**“ aus dem Heidekreis haben sich einige Gartenbesitzer aus dem Landkreis Verden angeschlossen. So lädt am Ostersamstag, **20. April, von 9 bis 13 Uhr** die **Familie Grieme** in ihren Garten im Seestedter Richtweg in Blender ein. Umgeben von Wiesen mit Enten, Gänsen und Hühnern sind in dem rund 600 qm großen Garten

zahlreiche Frühblüher, Buchsbaum-Figuren und Hochbeete zu bewundern. Für Kinder wird ein kostenloses Ostereiersuchen angeboten.



Foto: "Pflanz dir was!"

Die **Gärtnerei „Pflanz dir was!“** in Dörverden-Drüber bietet bis Oktober einen Besuch ihres Schaugartens jeden Montag von 14 bis 19 Uhr sowie jeden Freitag von 10 bis 18 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 0173 / 6154306 an. Einen Schwerpunkt bilden Schattenstauden, insbesondere Hostas und Taglilien in unterschiedlichen Farbvariationen. (uc)



Foto: "Pflanz dir was!"

Die Gärtnerei "Pflanz dir was!" öffnet jeden Montag und Freitag ihren Schaugarten in Dörverden-Drüber.



KOMMUNAL- & GARTENTECHNIK
INHABER STEFFEN LÜHRS

IHR FACHHANDEL FÜR GARTENTECHNIK IN SCHWARME

● BERATUNG ● VERKAUF ● SERVICE



Husqvarna



VERDENER STRASSE 10 • 27327 SCHWARME • TELEFON 04258 / 9840336
MEHR UNTER WWW.LUEHRS-SCHWARME.DE

Heckenpflege mit Bedacht

Schonzeit für brütende Vögel /
NABU-Infostand auf dem Achimer Wochenmarkt



Foto: uc

Hecken dienen Vögeln als Unterschlupf und Nistplatz.

Laut Bundesnaturschutzgesetz sind seit dem 1. März bis zum 30. September Fällungen und Schnittmaßnahmen an Bäumen und Sträuchern im öffentlichen Raum untersagt. Grund dafür ist die Nist- und Brutzeit der Vögel in diesem Zeitraum. Von der Schonzeit sind alle Bäume, Sträucher, Hecken und weitere Gehölze betroffen. Ausnahmen bilden schonende Form- und Pflegeschnitte.

In dem seit 1. März 2010 gültigen Bundesnaturschutzgesetz heißt es in Paragraph 39: 'Es ist verboten, Bäume, die außerhalb des Waldes, von Kurzumtriebsplantagen oder gärtnerisch genutzten Grundflächen stehen, Hecken, lebende Zäune, Gebüsch und andere Gehölze in der Zeit vom 1. März bis zum 30. September abzuschneiden oder auf den Stock zu setzen; zulässig sind schonende Form- und Pflegeschnitte zur Beseitigung des Zuwachses der Pflanzen oder zur Gesunderhaltung von Bäumen.'

Reisighaufen als Biotop

„Allerdings liegen an zahlreichen Straßen Niedersachsens noch jede Menge abgesägtes Holz und Äste aus den letzten Monaten, die bisher nicht abgeholt worden sind“, beobachtet Matthias Freter, Gartenexperte des NABU Niedersachsen. „Wenn es etwas wärmer ist, beginnen die ersten Vögel mit dem Nestbau in den Reisighaufen und Igel sowie andere Säugetiere suchen ihren Unterschlupf dort.“ Der

NABU Niedersachsen fordert daher, die Reisighaufen nicht mehr zu entfernen, sondern als Biotopstrukturen im Bestand zu belassen.

Appell auch an private Gartenbesitzer

Da der Gesetzgeber mit 'gärtnerisch genutzten Grundflächen' auch private Haus- und Kleingärten meint, gilt: Das Verbot findet in privaten Zier- oder Nutzgärten sowie Kleingartenanlagen keine Anwendung. Artenschutzrechtliche Regelungen sind jedoch zu beachten. Für Straßenbäume, die auf öffentlichen Grundflächen stehen, sowie für Hecken, lebende Zäune, Gebüsch und andere Gehölze dagegen gelten die Verbote des §39 BNatSchG uneingeschränkt.

Beim Heckenschnitt wie auch bei Maßnahmen in privaten Gärten sollte die Natur dennoch nicht unnötig beeinträchtigt werden, betont Matthias Freter. Er appelliert an Gartenbesitzer auch Pflegeschnitte möglichst nicht in der Hauptbrutzeit der Vögel durchzuführen: „Gebüsch bieten einen optimalen Unterschlupf für Vögel, Säugetiere und Amphibien. Die Tiere ziehen dort ihren Nachwuchs groß und finden darin eine gute Versteckmöglichkeit“.

Verkauf heimischer Sträucher

Die NABU-Gruppe Achim möchte deshalb Gartenbesitzer zur Neupflanzung von Natursträuchern animieren. Am Sonnabend, den 6. April ab 9 Uhr verkaufen die Naturschützer auf dem Achimer Wochenmarkt heimische Sträucher wie Holunder, Weiß-

dorn, Pfaffenhütchen, Heckenkirsche, Kornelkirsche und Hundsrose - inklusive Tipps zum Pflanzen und Schneiden. Auch die rollende Ausstellung des Bremer NABU zum Thema gift- und torffreier Garten sowie eine künstlerische Installation gegen die Zerstörung von Achim-West für ein Gewerbe- und Industriegebiet werden am Stand gezeigt. Marktbesucher bekommen Informationen zu Naturgärten und essbaren Wildkräutern. Am Stand werden außerdem Unterschriften für ein zentrales Achimer Silvesterfeuerwerk 2019 gesammelt und es können Vogelnistkästen erworben werden.

Eine Broschüre zum Thema "Nisthilfen selber Bauen" mit vielen Tipps, um Vögeln einen geeigneten Nistplatz im Garten zu bieten, kann gegen Einsendung von 5,- € angefordert werden beim NABU Niedersachsen, Stichwort „Gute Vorsätze“, Allee-straße 36, 30167 Hannover. (uc)

pflanz Dir was!

Staudenspezialitäten & Gartengestaltung

Die ersten Blüten und Blätter sprießen, der Frühling kommt

Und ich bin ab April wieder regelmäßig montags und freitags für Sie da!

Besuchen Sie mich, ich freue mich auf Sie und sende herzliche Grüße

Ulrike Meyer

Drüber 2 • 27313 Dörverden
fon 04234 / 411 79 19
mobil 0173 / 61 54 306

Öffnungszeiten:
montags 14.00 bis 19.00 Uhr
freitags 10.00 - 18.00 Uhr
(April bis Oktober) oder nach telefonischer Vereinbarung
www.pflanz-dir-was.de

Kino
und mehr...

FILMHOF HOYE
www.filmhofhoye.de

...mit Café und Biergarten direkt an der Weser!
SKY-LOUNGE • eine Buchholz- und Olympia-Lounge April 1999

Schonend für den Baum und die Umwelt - Vegetationszeit ist Baumpflegezeit

ÜBERALL IM BIEDEN

baumpflege
baumfällung
baumdiagnose
seilkletterertechnik

Hanseatic **Treework**
für Hausbesitzer

0421-5578671
www.die-kletterer.com

Mühle Meyer
Futtermittel · Gartenbedarf GmbH

- Getreide
- Futtermittel
- Geflügelfutter aus eigener Herstellung
- Einzelsaaten
- Heimtierbedarf
- Gartenbedarf
- Düngemittel

Mo.-Fr. 8.00 - 12.00 Uhr & 14.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Embser Dorfstraße 13 - 28832 Achim / Embsen
☎ 04202-2206 ☎ 04202-2238 🌐 www.muehle-meyer.de
oder besuche uns auf: 📍 Mühle Meyer GmbH

Buch-Tipp

„Kräuter-Biotika“

von Felicia Molenkamp, 160 Seiten, AT Verlag



Insbesondere Wildkräuter enthalten viele Inhaltsstoffe, die antibiotisch wirken und dabei deutlich weniger Nebenwirkungen hervorrufen als die Produkte der Pharmaindustrie. Felicia Molenkamp stellt in ihrem Buch „Kräuter-Biotika“ diese Inhaltsstoffe vor und gibt Beispiele, in welchen Pflanzen diese zu finden sind und wie man sie in der Küche verwenden kann. Biologisches und medizinisches Fachwissen wird mit Pflanzenkunde und Rezeptvorschlägen verknüpft.

Natürliches Gleichgewicht

Im ersten Teil des Buches nimmt die Autorin einen Schnelldurchlauf durch die Erdgeschichte und eine Rückschau der Entwicklung der Natur vor. Sie erläutert, welche Bedeutung die Bakterien innerhalb der Evolution und für den menschlichen Organismus haben. Die meisten

von ihnen sind Freund und Helfer und nur wenn das Gleichgewicht gestört ist und sich die falschen vermehren, werden sie zum Problem für die Gesundheit. Molenkamp beschreibt, wie Pflanzen Stoffe entwickeln, um sich einerseits vor schädlichen Bakterien und andererseits vor ihren Fressfeinden zu schützen. Diese Stoffe kann sich auch der Mensch zunutze machen, indem er sie über pflanzliche Nahrung zu sich nimmt.

Bitter- und Aromastoffe

Der Hauptteil des Buches ist nach den sechs antibiotisch wirkenden Pflanzenstoffen gegliedert. Wissenschaftliches Hintergrundwissen wird mit bildhaften, leicht verständlichen Worten vermittelt: „Aromastoffe lassen Bakterien verduften. Bitter- und Seifenstoffe spülen Schädliches weg. Gerbstoffe kräftigen Gewebe und helfen beim Abtransport von Fremdstoffen. Schaumstoffe festigen Schleimhäute. Farbstoffe dienen der Abwehr von Krankheitserregern.“

Sachlich stellt sie die von ihr vorgestellte „Kräuter-Biotika“ der pharmazeutischen „Chemo-Biotika“ gegenüber. „Chemo-Biotika“ seien durch ihre schnelle gezielte Wirkung hilfreich in Notfällen, sollten aber ansonsten viel häufiger durch „Kräuter-Biotika“ ersetzt werden; nicht zuletzt um die Entwicklung multiresistenter Keime und die zahlreichen Nebenwirkungen der „Chemo-Biotika“ zu vermeiden, folgert Molenkamp. (uc)

„Der inneren Natur Ra

Heike König bietet auf ihrem Hof Seminare zur Er



Heike König freut sich über die zahlreichen Wildkräuter, die rund um ihr Haus zu finden sind.

Der Garten spiegelt immer auch den Menschen wider, der ihn angelegt hat – so die Überzeugung der Wildkräuterexpertin Heike König: „Wenn ich in meinem Garten nichts Wildes zulasse, gebe ich auch meiner eigenen inneren Natur und Lebendigkeit keinen Raum.“ Mit den Seminaren, die sie seit Ende letzten Jahres auf ihrem neuen Anwesen in Syke-Jardinghausen organisiert, zeigt sie, wie man mit einheimischen Wildpflanzen seine Vitalität und Gesundheit steigern kann.

Als sie den Hof im Mai 2017 kaufte, erkundete sie als erstes welche Pflanzen rund ums Haus bereits vorkommen: Schafgarbe, Taubnesseln, Spitzwegerich, Giersch und vieles mehr fand sie vor. Allesamt Pflanzen, die sowohl als Thema wie auch zur kulinarischen Bereicherung ihrer Seminaren genutzt werden. Die beiden Gebäude, in denen in der Vergangenheit u.a. ein Gasthof betrieben wurde, baute sie in Eigenarbeit mit viel Liebe zum Detail selbst aus.

Am 24. März 2019 fand das erste Seminar der neuen Saison statt, die am 27. April mit einem offenen Hoftag offiziell eröffnet wird: Von 11 bis 18 Uhr kann man das Seminarzentrum und die hier angebotene vegane Wildpflanzen-Rohkost kennen-

lernen. Einen Vortrag zum Säure-Basen-Gleichgewicht mit Wildpflanzen wird es um 13 Uhr geben und um 17 Uhr folgt Live-musik. Intensiver kann man sich mit dem Thema Säure-Basen-Gleichgewicht direkt am nächsten Tag beschäftigen. Von 10 bis 18 Uhr wird ein Seminar mit diesem Schwerpunkt angeboten.

Gesundheitliche Wirkung von Wildpflanzen

Im darauffolgenden Seminar am 11. Mai wird gezeigt, wie man mit Wildpflanzen den Darm unterstützen kann. Am 16. Juni werden Pflanzen vorgestellt, die antibiotisch wirken. Insbesondere in einer Zeit, in der die Resistenzen von Erregern gegen pharmazeutische Antibiotika immer mehr zunehmen, bieten sich solche Pflanzen als natürliche Alternative an. Auch Zucker lässt sich durch pflanzliche Stoffe ersetzen. Diese werden am 21. September vorgestellt und probiert. Es wird gezeigt, wie man Wildpflanzen und Rohkost süß zubereiten kann, ohne dabei den Insulinspiegel in die Höhe zu treiben.

Wildkräuter sammeln und zubereiten

Für Gruppen bietet Heike König auch spezielle Abendspaziergänge an, bei denen Wildkräuter gesammelt werden, mit denen von den Teilnehmern mitgebrachtes Obst oder Gemüse zubereitet wird.

SABO TECHNISCHER SERVICE
Land- und Bautechnik

HILMAR BURDORF Husqvarna

27313 Dörverden • Geestefeld 5 • Tel. (04234) 27 18 • Fax (04234) 929 63

Husqvarna Automover

ab 999,-

Wir verkaufen nicht nur - wir beraten und reparieren auch!

MEHR UNTER WWW.HILMAR-BURDORF.DE

um geben“ nährung mit Wildpflanzen

Sie sieht ihren Hof darüber hinaus auch als Retreat-Ort an. Als Retreat bezeichnet man einen spirituellen Rückzug aus der gewohnten Umgebung. Heike König will ihren Gästen dabei die Möglichkeit bieten, Stille und mehr Aufmerksamkeit für den eigenen Körper und die Natur zu finden und sich mit den „Erdkräften zu verbinden“. Der erste Retreat findet am Himmelfahrt-Wochenende vom 30. Mai bis 2. Juni statt. Dabei bekommen die Teilnehmer die Möglichkeit die vegane Wildpflanzen-Rohkost zu probieren und auf ihre Alltagstauglichkeit zu testen.

Weitere Infos zu den Veranstaltungen sind im Internet unter www.die-wilde-kost.de zu bekommen. (uc)



Foto: uc

Auch als Saft lassen sich Wildkräuter genießen.

Wat heet denn...?

Unbekannten Wörtern auf der Spur: Trift



Foto: Arne von Brill

In Verden liegt die Trift zwischen Moorstraße und Meldauer Berg.

In vielen Orten des Landkreises Verden gibt es Straßen mit dem Namen Trift oder einer Abwandlung davon. In Achim findet sich die Straße Auf den Triften im Industriegebiet an der Uphuser Heerstraße, in Oyten heißt die Verbindungsstraße nach Sagehorn Am Triften, in der Gemeinde Kirchlinteln gibt es eine Trift in Neddenaverbergen und im Flecken Langwedel die Trift in Holtebützel. In Verden liegt die Straße Trift zwischen Moorstraße und

Meldauer Berg und die Borsteler Trift verläuft parallel zur Max-Planck-Straße.

In der Schreibweise mit „D“ ist der Begriff vielen geläufig als unkontrolliertes Treiben z. B. eines Schiffes auf dem Wasser (→ abdriften). Der Transport von ungebündeltem Rohholz auf dem Wasser wird auch als Holztrift bezeichnet. In der Landwirtschaft beschreibt das Wort die Wege, auf denen das Vieh aus dem Stall zur Weide oder von einem zum nächsten Weideplatz getrieben wurde.

Da Wasser in den meisten Fällen nicht in der Nähe der genannten Straßen zu finden ist (außer in Oyten, wo es den Oyter Triftgraben gibt), ist davon auszugehen, dass auf den Wegen einmal Vieh getrieben wurde oder manchmal sogar noch wird. So gibt es z. B. in anderen Städten auch die Viehtriftstraße (Speyer), die Viehtriftgasse (Wien) oder Straßen mit dem Namen Viehtrift (u.a. in Köln). (uc)

Tiere suchen ein Zuhause

Parson/Jack Russell-Hündin Ronja braucht viel Beschäftigung



Foto: Terra Mater Hof Warpe

Die kleine Parson Jack Russell Mischlingshündin Ronja ist am 09.06.2018 geboren. Sie liebt andere Hunde, vor allem, wenn sie Lust haben, mit ihr mitzuspielen. Dabei ist sie trotz ihrer Verspieltheit nicht rüpelig. Ronja gewöhnt sich schnell an Menschen, wünscht sich über den Tag aber viel Beschäftigung. Teilweise ist sie noch etwas übermütig. So hat sie in ihrem ersten Zuhause auch schon mal die Katze auf den Baum gejagt. Nachts haben die beiden dann aber den warmen Korb geteilt.

Näheres auf dem Terra Mater Hof, Familie Christof, Windhorst 32, 27333 Warpe, Tel. 05022 / 260, Internet: www.tierschutzhofgeissblatt.de. Bitte auch den Anrufbeantworter nutzen. (hh)



OEHLRICH
Handel & Transport • Verden

**CONTAINERDIENST • SAND
KIES • MUTTERBODEN**

Oehlich Handel & Transport GmbH & Co. KG
Waller Heerstraße 2
27283 Verden - Walle

Tel.: 04230-954590 | info@oehlich-verden.de

Meisterbetrieb | meyermetall.de

MEYER METALLBAU
Seit 1910

Balkonanlagen – Treppen – Geländer
Zäune – Tore – Überdachungen

MEYERMETALL.de

Am Triften 7 • 28876 Oyten • 04207 / 1253 • info@meyermetall.de

Katastrophe Province

Ein ungewöhnliches Stück Verdener Musikgeschichte – Thomas Nullmeyer stellt den „Verden Sampler“ vor

1981 beschlossen einige Musiker aus dem Umkreis von Verden ihre Bands und Projekte auf einem Sampler zu veröffentlichen. Im Gegensatz zur damals eigentlich üblichen und billigeren Kassette, wählten sie dafür das Format der Vinyl-Schallplatte aus. Die Auflage dieser Doppel-EP betrug 500 Stück und wurde handnummeriert. Mein Exemplar hat die Nummer 174.

8 Bands mit 18 Liedern

Die Kosten für die Herstellung trugen sie selbst und gründeten ein eigenes Plattenlabel. Dieser „Do it yourself“-Gedanke setzte sich mit einer aufwendigen Co-vergestaltung fort. Auch das Format der Schallplatte war ein ungewöhnliches: Üblicherweise gab es Sampler nur im LP-Format. Hier nun wurden die Lieder auf zwei Singles gepresst, die man bei 33 Umdrehungen pro Minute abspielen musste. So verteilten sich nun 8 Bands mit

18 Liedern auf einer Doppel-EP, die man damals für 10,- DM kaufen konnte.

Folgende Gruppen sind auf der gerne auch als „Verden Sampler“ bezeichneten Doppel-EP "Katastrophe Province" vertreten: Anton, Norm-A.L., Entart, Notloesung, Reihe 19, Offensive Herbst 87, Festung der Einsamkeit und Der Totalerfolg.



Dass es sich bei den Mitgliedern einiger Bands um die selben Musiker handelte, ist eigentlich nebensächlich. Schließlich ist Verden nicht Hamburg, Düsseldorf oder Berlin, wo es zu dieser Zeit viel mehr Bands gab. Man könnte es auch so interpretieren, dass man der Zeitschrift „Sounds“, die damals führend in der Berichterstattung über neue deutsche Musik war, zeigen wollte, dass auch Verden eine große Musikszene hat.

Punk, New Wave und NDW

Musikalisch wird auf diesem Sampler Punk, New Wave, NDW und elektronische Musik geboten und das in einer sehr guten Songqualität, die sich nicht vor

den Bands aus den oben genannten Großstädten verstecken musste. Vergleicht man diesen Sampler mit der im selben Jahr veröffentlichten LP „Unser Sämpler“ aus Bremen, ist der aus Verden sogar der absolute Gewinner, der nur in der Soundqualität unterlegen ist. Aber gerade der etwas schlechtere Sound versprüht einen gewissen angenehmen Charme und führt einen in jene Zeit zurück, als ein perfekter Sound eigentlich egal war. Hauptsache die Musik ist gut. Und das ist sie in diesem Fall absolut.

Bekannteste Band auf diesem Sampler ist Offensive Herbst 87, die damals schon in der deutschen Punkszene bekannt war. Aber auch Notloesung und vor allem Reihe 19 wissen zu gefallen. Leider ist Reihe 19 nur mit einem Lied vertreten und ich hätte mir damals schon gewünscht, mehr von ihnen auf diesen Sampler zu hören.

Begehrte Rarität

Wie schon erwähnt, erschien diese Doppel-EP nur in einer 500er Auflage und wurde bis heute nicht wieder aufgelegt. Daher muss man inzwischen leider schon ein Vielfaches in Euro für diese Schallplatte bezahlen, wenn man sie überhaupt auf Börsen oder im Internet findet. Auf jeden Fall ist dieser Sampler es aber wert, nicht in Vergessenheit zu geraten, handelt es sich hierbei doch um ein Stück Verdener Musikgeschichte. (tn)

Ein ein

Renovierung des Histo

Heller, einladender und geräumiger - als Gabriele Müller im Oktober 2016 ihre Stelle als Assistentin der Museumsleitung antrat, sprudelten bereits ihre Ideen zur Neugestaltung des Eingangsbereiches des Historischen Museums im Domherrenhaus Verden. Nun war es endlich soweit: Im Herbst 2018 wurde das Domherrenhaus für drei Wochen geschlossen und der Eingangsbereich renoviert und modernisiert.

„Farbsünden aus vergangenen Jahrzehnten wurden entfernt und die veraltete Rezeption durch einen ansprechenden und funktionalen Tresen ersetzt“, erläutert Müller. Ende Februar wurde nun ein weiterer Abschnitt der Renovierungsarbeiten im Domherrenhaus vollendet: Nach der Treppe ins erste Obergeschoss wurde nun auch der Aufstieg ins Dachgeschoss zur großen Handwerksausstellung bearbeitet. Vorher tief schwarz lackiert, erhielt das geschnitzte Treppengeländer nach dem Anschleifen eine Lasur, die das Holz zur Geltung bringt. "Die prächtige Schnitzarbeit von 1740 stammt aus dem alten Verdener Rathaus, wo diese nach einem Umbau keinen Platz mehr fand", so Müller.

Ebenfalls entfernt wurde die braune Lackierung des Fußbodens am oberen Ende der Treppe. Wie im angrenzenden Aus-

TronMedia
Medien- & Werbeagentur

GESTALTUNG

WEBSEITEN

DRUCK

JETZT ANRUFEN:
04231 - 960 257 01

WWW.TRONMEDIA.DE

RÄDEREI
Fahrräder in Verden

Unser Hausmodell
Individuelle Ausstattung
Attraktiver Preis

Obere Straße 31 · Fon: 04231-932312

HOF MEYERHOLZ
Hofgenuss aus der Region

Unser Automatenladen ist
täglich von 6 bis 21 Uhr
geöffnet - auch an Feiertagen.

Täglich frische Eier, Kartoffeln,
Honig, Marmelade und mehr.

Hof Meyerholz
Holzbaden 34 · 28832 Achim-Baden
Besucht uns unter
www.hof-meyerholz.de
Facebook oder Instagram

ladender und lebendiger Ort

rischen Museums Domherrenhaus - zahlreiche Sonderveranstaltungen laden zum Besuch ein

stellungsraum über die einst in Verden ansässigen Zünfte, Gilden und altes Handwerk strahlt der Boden jetzt in seinem natürlichen, hellen Holz.

Steinzeitabteilung im Kellergeschoss

Die Verantwortlichen des Domherrenhauses hoffen mit der Modernisierung weitere Interessierte zu einem Besuch des Museums animieren zu können, das durch viele Jahrhunderte und Jahrtausende der Verdener Geschichte führt. Los geht es im Kellergeschoss mit der Steinzeit. Bis unter die Decke reicht das Modell eines Waldelefanten, der von einem Neandertaler attackiert wird. Im Nebenraum ist eine Rarität ausgestellt: Der als „Lanze von Lehringen“ bekannt gewordene Eibenholzspieß, der 1948 bei einer Ausgrabung im Skelett eines Waldelefanten entdeckt wurde und als eine der ältesten Steinzeitwaffen der Welt gilt.

Verden im Jahr 1663

Im darüberliegenden Erdgeschoss findet sich u. a. ein Modell der Stadt Verden im Jahre 1663, genauer gesagt der beiden Städte Verden. Denn es gab damals die Nord- und die Südstadt, die jeweils von einer eigenen Stadtmauer umgeben waren. Der Dom hatte damals auf dem Turm noch das wesentlich spitzer gebaute höhere Dach, das später durch einen Blitz-

schlag zerstört wurde. Auch die jeweilige Sonderausstellung ist im Erdgeschoss zu sehen. Aktuell werden hier passend zur Jahreszeit unter dem Titel „Frühjahrsputz“, alte, zum Teil in Vergessenheit geratene Haushaltsgeräte gezeigt.

Verden als Garnisonsstadt

Im ersten Stock gibt es die originale ehemalige Einrichtung der Ratsapotheke zu sehen sowie das 2011 fertiggestellte Wandgemälde, welches das Treiben im einstigen Verdener Ratskeller verbildlicht, mitsamt eines riesigen, echten, historischen Weinfasses. Bis 1875 wurden wesentliche Teile des Keller- und Erdgeschosses des alten Rathauses als Schankwirtschaft genutzt, in der es, wie auf dem Bild zu sehen, hoch hergegangenen sein muss. Eine Ausstellung über Verden als Garnisonsstadt erinnert an einen weiteren prägenden Aspekt der Stadtgeschichte. Und im Dachgeschoss wird wie bereits erwähnt das Handwerk der Holzschuhmacher, Weber, Imker, Zigarrenmacher oder Zinngießer dargestellt.

Vorträge, Theater und Sonderausstellungen

Neben den ansprechend gestalteten Ausstellungsräumen liegt es Gabriele Müller, Leiter Björn Emigholz und Museumspädagogin Julia Nehus besonders am Herzen, dass sich das Museum durch zahlreiche Son-



Fürs Foto hat es sich Gabriele Müller in der Steinzeitabteilung gemütlich gemacht, rechts im Bild ist die berühmte „Lanze von Lehringen“ zu sehen.

derveranstaltungen als lebendiger Ort präsentiert.

Neue Gesprächsrunde für Demenzerkrankte

Erstmals finden in diesem Jahr vierteljährig die Dienstagsgespräche statt. Mit ihnen wendet sich Julia Nehus zu einem festgelegten Thema im Wechsel an Rentner sowie Demenzerkrankte. Los geht es anlässlich der Sonderausstellung mit dem Frühjahrsputz. Am 19. März waren zehn Menschen mit Demenz und am 30. April sind acht bis zwanzig Menschen der Generation 60 plus eingeladen zu diesem Thema ins Gespräch zu kommen und ihre Erfahrungen und Erinnerungen auszutauschen. Am 21. Mai folgt das Thema „Salben und Heilen wie früher“ für Menschen mit Demenz, das am 18. Juni ebenfalls auch für Senioren angeboten wird. Demenzerkrankte sollten

jeweils von einer Betreuungsperson begleitet werden, für die der Eintritt kostenlos ist. Beginn der Veranstaltungen ist jeweils um 10 Uhr. Weitere Infos und Anmeldungen: Tel. 04231 / 2169.

„Blue Thursday“ am 23. Mai

Seit 2017 gibt es außerdem die Veranstaltungsreihe „Blue Thursday“ in der verschiedene Verdener Persönlichkeiten in die Rolle historischer Personen schlüpfen. Der nächste Termin ist der 23. Mai zum Thema Al Capone. Aber auch Lesungen, Kabarett- und Theatervorführungen finden statt, wie z. B. am 3. Mai ab 20 Uhr ein Kabarettabend mit Hans König und Helge Tramsen. Geburtstags- und Ferienprogramme für Kinder sowie die Möglichkeit sich im historischen Beckmann-Zimmer trauben zu lassen, runden das vielfältige Angebot ab. Weitere Infos: www.domherrenhaus.de. (uc)



Aufsehenerregend: Bis unter die Decke reicht das Modell des Waldelefanten, der von einem Neandertaler attackiert wird.

Schlüssel & Schlösser

- Beschläge
- Sicherheitstechnik

- Wir beraten und montieren -

BORMANN

eisenwaren

Große Straße 99 · Verden · Tel. 26 43 · Fax 8 33 98

www.bormann-eisenwaren.de

Kennst du eigentlich...?



Kyra Klaff

Sportlerin des Jahres im Landkreis Verden 2018

Geb. 22.11.2000 in Verden
Sternzeichen Skorpion

Wo bist du aufgewachsen?

Aufgewachsen bin ich in Kirchlinteln, bevor wir dann 2005 nach Hohenaverbergen gezogen sind.

Wo wohnst du derzeit?

Seit 2016 besuche ich das Lotto Sportinternat Hannover, um hier die optimalen Möglichkeiten wahrzunehmen, das Training und die Schule unter einen Hut zu bekommen und parallel zum Leistungssport mein Abitur zu schaffen.

Du fliegst bald nach Südafrika. Was machst du dort und wie lange bleibst du?

Genau, am 16.03. geht es für mich bis zum 25.03. mit dem Kanu-Landeskader nach East London/Südafrika ins Trainingslager. Die Auslandsaufenthalte in wärmeren Ländern bieten uns bessere Trainingsbedingungen als das kalte Deutschland, wo die Gewässer im Winter und Frühjahr teils sogar gefroren sind. Das ist bereits meine zweite Südafrikareise in diesem Jahr. Vom 28. Januar bis zum 21. Februar habe ich bereits für 3 1/2 Wochen mit der südafrikanischen U23-Nationalmannschaft in Pietermaritzburg trainiert. Diese Trainingslager sind für mich notwendig, damit ich mich optimal auf die Saison und besonders auf die im April anstehenden Qualifikationen für die U23-Nationalmannschaft vorbereiten kann.

Wann und wie bist du zum Kanurensport gekommen?

In den Sommerferien 2011 habe ich ganz klein angefangen. Das kam eigentlich über Bekanntschaften. Eine gute Freundin und ehemalige Klassenkameradin wurde eingeladen, an einer Anfängerfreizeit am Allersee in Wolfsburg teilzunehmen und hat mich gefragt, ob ich nicht mitkommen möchte. Tja, das wars dann mit Sportmuffel. Ich war sofort begeistert und bin seitdem dem WSV Verden treu geblieben.

Was sind bisher deine größten sportlichen Erfolge?

Meinen wohl unerwartetsten Erfolg gab es bereits auf meiner ersten Deutschen Meisterschaft 2013 in Köln. Ich war zuvor noch nie gegen die Konkurrenz aus ganz Deutschland angetreten, weil im Kanusport erst ab 12 Jahren an Deutschen Meisterschaften teilgenommen werden darf. Also ganz ohne Erwartung, aber mit umso mehr Aufregung vor dem Finale, reichte es für mich am Ende zur Goldmedaille und zum Deutschen Meistertitel im Kajak-Einer über 1000 m. Ich hatte dazu noch das große Glück, dass 2012 der Damen-Zweier

olympisches Gold gewonnen hatte und mit einem Teil des daraus folgenden Geldes den Nachwuchs fördern sollte. Gesagt, getan: Die beiden hatten für die jeweils 1. und 2. Platzierte über 1000 m des Jahrgangs 1998-2000 ein Trainingswochenende in Kienbaum, der Deutschen Spitzensportstätte schlechthin, organisiert. Das war der Wahnsinn, in dem Alter schon einmal das Bundesleistungszentrum plus eine olympische Goldmedaille live und in Farbe gesehen zu haben. Definitiv nicht weniger erfolgreich war die Saison 2018. Zum ersten Mal habe ich den Sprung in die Junioren-Nationalmannschaft gemeistert und bei der Europameisterschaft in Auronzo di Cadore/Italien einen 8. Platz im Kajak-Einer sowie einen 6. Platz im Kajak-Vierer über 500 m belegt.

Als weiterer Jahreshöhepunkt stand noch die Deutsche Meisterschaft in Hamburg an. Dort hatte ich auf eine Medaille im Einer über 1000 m gehofft, da das Feld etwas schwächer besetzt war als auf 500 m. Aber dass ich mit beiden Vizemeistertiteln belohnt werden würde, hätte ich niemals gedacht.

Im Finale über die 500 m-Distanz hatte ich mich während des Rennens bereits von einer vorderen Platzierung verabschiedet, weil ich nach der ersten Hälfte auf Platz 8 von 9 gelegen hab. Als ich mich auf der Ziellinie dann umgeschaut und nur eine andere Bootsspitze vor meiner eigenen gesehen habe, war da so viel Freude und Fassungslosigkeit, dass ich im Boot erst mal heulen musste. Die Silbermedaille über 1000 m am Nachmittag hat den Tag dann absolut perfekt gemacht.

Wohin verreist du privat am liebsten?

Leider bleibt gar nicht wirklich Zeit um groß zu verreisen zwischen Trainingslagern, Schule und Austauschprojekten nach Japan, Südafrika oder Polen. Wenn ich dann mal ein paar Tage zu Hause sein kann, genieße ich das und möchte meistens überhaupt gar nicht wegfahren.

Was machst du in deiner Freizeit?

Im Internat haben wir einen relativ strikten Tagesablauf mit Schule und Training, letzteres dreimal die Woche auch vor der Schule. Wenn, dann kommen wir alle meistens abends gegen 20 oder 21 Uhr in der Küche oder in den Zimmern zusammen und quatschen einfach oder schauen einen Film, spielen Karten ... all sowas. Das Leben hier ist eigentlich wie in einer großen WG. Und falls am Nachmittag mal kein Training ist oder wir eine Freistunde haben, gehen wir auch oft mal in die Stadt oder runter an den Maschsee.

Welche Musik hörst du gern?

Ich glaube in meinen Playlists findet sich so gut wie jede Musikkrichtung. Von Rock und Pop über Balladen bis zu Deutschrap ist alles dabei. Das hängt ganz von meiner Stimmung ab.

Was ist dein Lieblingsfilm oder Serie?

Einen gezielten Lieblingsfilm oder eine Lieblingsserie habe ich nicht, aber ich schaue momentan ‚Night Shift‘ ganz gern. Die Serie ist ungefähr vergleichbar mit ‚Grey’s Anatomy‘.

Was gefällt dir an Verden besonders?

An Verden gefällt mir vor allem der Charme der Innenstadt. Außerdem freue ich mich jedes Mal, wenn wir aus Richtung Blender über die kleine Brücke fahren und bei Sonnenuntergang das Stadtpanorama mit dem Dom hinter der Aller anschauen können.

Was gefällt dir nicht an Verden?

Hm, manchmal merke ich, dass ich ein ziemliches Großstadtkind geworden bin. Ich wohne zwei Minuten vom Maschsee entfernt und brauche sechs Minuten in die Stadt. Wenn ich in Verden richtig shoppen gehen möchte, müsste ich schon zu Dodenhof oder in den Weserpark fahren. Und wenn ich in Verden mal den Bus nutze, bin ich geschockt über den Fahrplan, wo hier in Hannover ja so gut wie alle vier Minuten ein Bus oder eine Bahn kommt.

Neue Kollektionen

mitten in Thedinghausen

Iris Damen Herren Trends
Mode Traum

offener Sonntag
7. April ab 13 h

Es wird Frühling!

Du hast drei Wünsche frei, die wären?

Oh diese Frage finde ich sehr schwierig, weil ich gerade im Großen und Ganzen sehr zufrieden bin mit meiner Situation. Deshalb wünsche mir zum Ersten, dass schulisch weiterhin alles läuft und ich den Sprung zur Polizei schaffe.

Zum Zweiten würde ich mir für den deutschen Spitzensport wünschen, dass den Athleten, die KEINE Fußballer sind, mehr Aufmerksamkeit geschenkt wird. Jedes Jahr müssen unglaubliche Kosten gedeckt werden für Material, Trainingslager und Wettkämpfe. Ohne Sponsoren oder die Deutsche Sporthilfe ist der Leistungssport kaum zu stemmen.



Die Kanuten haben eigentlich nur bei Olympia die Chance sich zu zeigen und nicht mal dann gibt es großartig Sendezeit im TV, in der unser Sport den Zuschauern attraktiv gemacht werden könnte, obwohl die Kanuten seit Jahren mit die meisten Medaillen für Deutschland holen.

Ich finde im Allgemeinen beschreibt dieses Zitat von Ex-Schwimmer Markus Deibler die Situation des Sports in Deutschland sehr gut. „In einem Land, in dem ein Olympiasieger 20.000 Euro Prämie bekommt und ein Dschungelkönig 150.000 Euro, sollte sich niemand über fehlende Medaillen wundern.“

Mein letzter Wunsch sind Gesundheit und Glück für meine Familie und meine Freunde, weil ich finde, dass beides dennoch mehr zählt als alles Geld der Welt. (uc)

Die Stadtwerke Achim AG

Die Stadtwerke Achim AG ist ein moderner kommunaler Versorger. Gegründet 1910, betreibt das Unternehmen heute ein rund 1.000 Kilometer langes Stromnetz in Achim und Oyten, weitere 930 Kilometer Gasleitungen und ein Wärmenetz rund um das Blockheizkraftwerk. Zusätzlich besitzen und betreiben die Stadtwerke das Straßenbeleuchtungsnetz in Achim, bestehend aus 4.498 Leuchten. Knapp 88 Mitarbeiter im technischen und Verwaltungsbereich sind am Hauptsitz in der Gaswerkstraße 7 in Achim tätig. Zusätzlich zu den Auszubildenden im kaufmännischen und IT-Bereich bilden die Stadtwerke Achim auch in den technischen Disziplinen Strom und Gas aus. Weitere Informationen: www.stadtwerke-achim.de

Umrüstung auf LED-Technik

732 Achimer Straßenleuchten werden auf den neusten Stand der Technik gebracht

Die Stadtwerke Achim AG setzt ihre Anstrengungen rund um eine energieeffizientere Beleuchtung von Achims Straßen fort. Insgesamt 732 Leuchten sollen dieses Jahr im Stadtgebiet auf die umweltfreundlichere LED-Technik umgerüstet werden.

Über die gesamte Lebensdauer der Straßenleuchten bedeutet das eine jährliche Energieeinsparung von rund 70 Prozent, zudem reduziert sich der Ausstoß von Kohlenstoffdioxid (CO₂). Als Betreiber der Straßenbeleuchtung erhalten die Stadtwerke Achim Unterstützung durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz und Reaktorsicherheit (BMU), das die Umrüstung schon in der Vergangenheit gefördert hat. So werden in der Förderperiode 2018/2019 die Austauschkosten von 143 Leuchten mit 20 Prozent gefördert, die Umrüstung von weiteren 135 Leuchten haben die Stadtwerke Achim komplett finanziert. Für die Förderperiode 2019/2020 sind aktuell 454 Leuchten beantragt.

4498 ausgetauschte Leuchten seit 2005

„In diesem Jahr liegt ein Schwerpunkt unserer Umrüstungsarbeiten auf den Hauptstraßen, da dort die meiste Energieeinsparung möglich ist“, erklärt Sven Feht, Vorstandssprecher der Stadtwerke Achim AG. So werden beispielsweise die Bremer Straße, die Obernstraße, die Uphuser Heerstraße und die Verdener Straße bis zum Jahresende ganz oder teilweise mit Hilfe umweltfreundlicherer LED-Technik beleuchtet. Insgesamt sind



Foto: Stadtwerke Achim

In der Förderperiode 2018/2019 werden bereits die ersten 278 Lampen ausgetauscht.

seit der Übernahme der Straßenbeleuchtung durch die Stadtwerke Achim AG von 2012 bis heute bereits 2005 der insgesamt 4498 Straßenleuchten in Achim ausgetauscht worden.

Defekte Leuchten melden

Auch Bürger der Stadt Achim können einen Beitrag zu einer besseren Beleuchtung der Straßen leisten. Denn Gehwege und Straßen können erst richtig ausgeleuchtet werden, wenn Bäume und Sträucher ausreichend Abstand zur Straßenleuchte haben und der austretende Lichtkegel nicht beeinflusst wird.

Mindestens genauso wertvoll ist die Meldung von defekten oder nicht voll funktionsfähigen Leuchten: In diesem Fall können sich die Bürger direkt an die Störungsstelle der Stadtwerke Achim wenden unter Tel. 04202 / 91510. Weiterhin ist auf der Website www.strassenbeleuchtung.stadtwerke-achim.de ein Link zum Internetportal www.stoerung24.de hinterlegt, wo Störungen der Straßenbeleuchtung ebenfalls einfach und schnell gemeldet werden können. Auf dieser Website finden hilfsbereite Bürger auch Informationen zur Stoerung24-App. (pm)

Stadtwerke Achim

500 €
sparen!

Mit uns wird E-Mobilität ganz einfach.

Mehr Infos auf www.emobil-stadtwerke-achim.de

Kleinanzeigen

Biete

Für hochsensible Menschen: Beratung und Psychotherapie, Wiebke Wollé, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tel. 04264 / 836769, www.wiebkewolle.de

Duo Alpakas & Frühstück: Einzigartig in Niedersachsen - 7 Termine 2019. Jetzt anmelden! "Alpaka trifft TOP-Frühstück! 2,5 Std. vom Buffet schlemmen, individuelle Tierbegegnung mit Fütterung. Start: 14.04. Infos unter www.alpakahof-puravida.de, post@alpakahof-puravida.de oder Tel. 05165 / 2914867



Foto: Hof Pura Vida

Konfirmationsanzug Gr. 176, dunkelblau, Jacke Blousonform, 40,- €, (Jacke und Hose auch einzeln), **Fußballschuhe** Gr. 11 US, 44 1/2 D, Puma schwarz mit weißem Streifen, 25,- €, **Sneaker/Sportschuh**, Gr. 44, weiß, blau abgesetzt, robuste Ausführung, 15,- €, **Damenwolljacke**, Gr. 38, schwarz, 3/4-Länge, 15,- €, Tel. 04202 / 61940

Faszination Alpakawanderung! Beim Rundgang durch die Natur unter fachkundiger Begleitung von der Gelassenheit der Tiere anstecken lassen. Wieder zu sich kommen und durchatmen: Mit dem Alpaka an der Leine die Natur wahrnehmen. Genießen und Wandern! Infos unter www.alpakahof-puravida.de, post@alpakahof-puravida.de oder Tel. 05165 / 2914867

Damenfahrrad (28iger/Hercules), Tourenrad, Dreigang, 53 cm Rahmen, sehr guter Zustand Schwalbe, Bereifung (Marathon plus wie neu), Preis 150,- € VB, Tel. 04234 / 942172

Hochwertige **Alpaka-Ware** jetzt reduziert! **Rabatte bis zu 25 %** auf Handschuhe, Socken, Mützen, Schals & Strickjacken! Die Winterware muss unseren Shop leider verlassen, die neue Ware kommt bald. Unser Shop hat freitags verlässlich von 15-18 Uhr geöffnet. Infos unter www.alpakahof-puravida.de, post@alpakahof-puravida.de oder Tel. 05165 / 2914867

Biete **"Homesitting"** in Verden! Info unter: Tel. 04231 / 800566

Suche

Die gemischte **Freizeitvolleyballgruppe** des TSV Thedinghausen freut sich über weitere Mitspieler/innen. Wir spielen montags von 19.30-22.00 Uhr in der Gustav-England-Halle in Thedinghausen. Kontakt: Angelika Elster, Tel. 04204 / 7950

Für unseren Flohmarkt in Holtum/Geest am 1. Mai von 10-16

Uhr, suchen wir noch Aussteller. Der Preis pro Meter beträgt 3 Euro, Kinder bis 12 Jahre mit Decken sind frei. Fürs leibliche Wohl wird gesorgt. Anmeldungen unter 04230/9549633 oder foerdereverein-kiga-holtum-geest@web.de

Wohnen/Räume

Suche bezahlbare **Ein- bis Zweizimmerwohnung** in Thedinghausen. Tel. 04204 / 685925

Gut integrierter Flüchtling mit guten Deutschkenntnissen in Festanstellung sucht **Wohnung in Verden** oder der näheren Umgebung. Tel. 0151 / 63478342

Kurzinfos

Vom **25. Juli bis 6. August** haben Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren die Möglichkeit, an einer internationalen **Jugendbegegnung nach Russland und Polen** teilzu-



Foto: pf

nehmen. Die Gruppe aus Jugendlichen aller drei Nationen wird gemeinsam jeweils eine knappe Woche in der polnischen Partnerstadt Górowo Iławeckie (früher Landsberg) und im russischen Bagrationowsk (früher Preußisch

Eylau) verbringen. Das Programm beinhaltet Stadtbesichtigungen, Projektarbeiten und einen Ausflug zur Kurischen Nehrung an der Ostsee. Die Teilnahmegebühren von 240,- € decken Fahrtkosten, Unterkunft, Verpflegung, das oben genannte Programm sowie Versicherungskosten ab. Anmeldung: Landkreis Verden, Tel. 04231 / 15297.

Am **26. Mai** finden im Landkreis Verden mehrere Wahlen statt. Neben der **Europawahl** werden die **Landratswahl** und in der Stadt Verden sowie in der Gemeinde Oyten die **Bürgermeisterwahlen** durchgeführt.

Wahlberechtigt für diese Wahlen sind nicht nur deutsche Staatsangehörige, sondern auch die Angehörigen der übrigen Staaten der Europäischen Union. Die Wahlberechtigung ist an bestimmte Voraussetzungen geknüpft. So können Angehörige der übrigen Mitgliedsstaaten der Europäischen Union an der Europawahl nur teilnehmen, wenn sie in ein Wählerverzeichnis in der Bundesrepublik Deutschland eingetragen sind. Die erstmalige Eintragung erfolgt nur auf Antrag. Die Anträge müssen bis spätestens zum 5. Mai gestellt werden. Antragsvordrucke können bei der Gemeindebehörde angefordert werden. Ausführliche Infos, unter anderem zu den Voraussetzungen für die Wahlberechtigung, sind auf der Internetseite des Landkreises Verden unter www.landkreis-verden.de/europawahl abrufbar.

Private Kleinanzeigen sind kostenlos.

Kommerzielle Kleinanzeigen kosten 1,- € pro Zeile (Mindestbestellwert 10,- €). Einfach den Text aufschreiben und senden an oeverblick@verden-info.de oder Überblick, Eißeler Finkenburg 1, 27321 Thedinghausen.

Müller's
Zimmerei & Dachdeckerei

Moorstraße 21
27299 Langwedel

Tel.: 0 42 32 / 94 54 94 -0
www.muellers-zimmerei.de

Wir machen Ihre Steuererklärung!

KLARER PREIS. SCHNELLE HILFE. ENGAGIERTE BERATER.

Lohn- und Einkommensteuer Hilfe-Ring Deutschland e.V.
(Lohnsteuerhilfverein)

Achim-Baden: Beratungsstellenleiter Horst Parke
Bahnhofstr. 2 | 28832 Achim-Baden | Tel. 04202-70603

Achim: Beratungsstellenleiterin Antja-Christina Schaper-Purpus
Im Weißen Berge 4 | 28832 Achim | Tel. 04202-6880

Verden: Beratungsstellenleiter Horst Parke
Johanniswall 29 | 27283 Verden | Tel. 04231-3205

→ www.steuerring.de

Wir erstellen Ihre Steuererklärung – bei Mitgliedschaft, für Arbeitnehmer, Rentner, Pensionäre und Unterhaltsempfänger; dann auch Kapital-, Miet- und sonstige Einkünfte bis 13.000/26.000 € (Alleinstehende/Ehepaare). Keine Gewinneinkünfte oder umsatzsteuerpflichtigen Umsätze.

Buchvorstellung

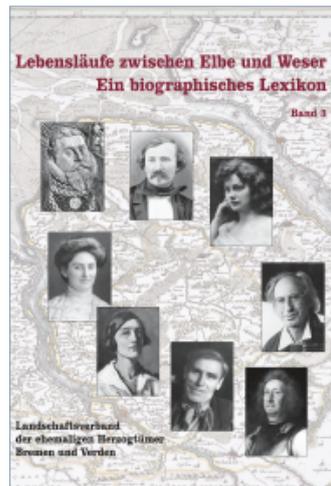
Lebensläufe zwischen Elbe und Weser

Der Landschaftsverband Stade hat vor kurzem den dritten Band des Nachschlagewerkes „Lebensläufe zwischen Elbe und Weser - ein biographisches Lexikon“ herausgegeben. Das Lexikon beinhaltet 88 Biographien von Persönlichkeiten aus verschiedenen Epochen, die dem Elbe-Weser-Raum entstammten bzw. hier wirkten und eine besondere historische Bedeutung für die Region erlangten.

Fritz Lieken aus Achim und Johann III. aus Verden

Zu dem weitgefächerten Personenkreis zählen beispielsweise der Brotfabrikant Fritz Lieken, der Verdener Bischof Johann III. von Asel, die Künstlerin Olga Bontjes van Beek, die Schriftsteller Walter Kempowski und Peter Rühmkorf, der Knappe „Isern Hinnerk“ (Heinrich IV. von Borch), der Architekt Hans Scharoun sowie die Adelsfamilien Marschalck, Schulte und von Zesterfleth.

57 fachkundige Autorinnen und Autoren haben mit ihren Artikeln zur Entstehung des Buches beigetragen. Das dritte biographische Lexikon vervoll-



ständig und beschließt die Reihe der „Lebensläufe zwischen Elbe und Weser“. Gemeinsam mit den ersten beiden 2002 und 2010 erschienenen Bänden steht es nun allen historisch Interessierten und Forschenden als anschauliches, illustriertes und zugleich wissenschaftlich fundiertes Handbuch über den Elbe-Weser-Raum zur Verfügung.

Lebensläufe zwischen Elbe und Weser Bd. 3, herausgegeben von Heike Schlichting, 374 Seiten, 81 Abbildungen, fester Einband mit Schutzumschlag, 25,00 €, ISBN 978-3-931879-73-0 (pm)

Vortrag

Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold in Verden 1924-1933

Im Februar 1924 wurde in Magdeburg das „Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold“ als republikanischer Wehr- und Kriegsteilnehmerverband ins Leben gerufen. Es sollte dem Schutz der Weimarer Republik gegen ihre radikalen Feinde dienen und wurde nach der Machtübernahme von den Nationalsozialisten verboten. 1953 gab es eine Neugründung des Reichsbanners, das bis heute Bestand hat. Die Gründung des Verdener Ortsvereins erfolgte im August des Jahres 1924. Seine Entwicklung bis zu seiner Selbstauflösung Ende März 1933 ist Gegenstand des Vortrags. Auf den antifaschistischen Abwehrkampf soll dabei besonders eingegangen werden.



Donnerstag, 25. April, 19.00 Uhr im Historischen Museum Domherrenhaus, Untere Str. 13, Verden.

Veranstalter: Dokumentationszentrum Verden im 20. Jahrhundert (doz20), Holzmarkt 13, Verden, Tel. 04231 / 9281553, E-Mail: doz20-verden@ewe.net

ARNE VON BRILL
PHOTOGRAPHY
www.arnevonbrill.de
04231-7209730

MITARBEITER PORTRAITS
FÜR IHRE WEBSEITE
IN IHREM UNTERNEHMEN

Jetzt Probefahren



Gazelle Arroyo C7+ Elite
Motor: Bosch Active Plus
Akku: 500 Wh Intube

Gazelle

VICTORIA e
FAHRRÄDER SEIT 1886

FLYER

Fahrrad -
Warnke

Scharnhorster Straße 49
27283 Verden/Walle
04230 486
www.fahrrad-warnke.de

An- und Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
TÜV + AU täglich



Maasß Kraftfahrzeug
- Meisterbetrieb -
27321 Morsum

AUTO CREW

AUTOGLAS-Service
☎ (0 42 04) 91 31 41 · www.maass-kfz.de

RESTAURANT
adriatic

5 Jahre in Achim

Obernstraße 104
28832 Achim
Tel. 04202 - 88 87 901

Ostern à la carte
Saisonale Gerichte

Um rechtzeitige
Reservierung wird gebeten.



Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 17:30 - 22:30 Uhr
Sonn- und Feiertage 12 - 14:30 Uhr | 17 - 22 Uhr
Dienstag Ruhetag

Wir wünschen allen
unseren Gästen:

Ein frohes Osterfest



Obernstr. 96 · 28832 Achim
Tel. 04202 / 88 13 00

Di. - Fr. 12 - 14³⁰ & 18 - 22³⁰ Uhr,
Sa. 18 - 23 Uhr, So. 12 - 21³⁰ Uhr, Mo. Ruhetag



Jetzt auch Pizza
Obernstr. 116 28832 Achim
Tel. 04202 / 52 35 885

Tägl. 12 - 14³⁰, 17 - 22 Uhr,
So. durchgängig, Di. Ruhetag

Kurse und Seminare

22 Jahre Reiki in Achim

für Gesundheit, Energie, Entspannung

Reiki-Treffen im Kulturhaus Achim (Kasch), 4€:

1. Sonntag 16:30 Uhr mit Petra Bartnik: April nicht / 5.5. / 2.6.

4. Freitag 18:30 Uhr mit U.Röpe+ P.Beuershausen: 26.4. / 24.5.

Reiki ist sehr einfach im Wochenendkurs zu erlernen (180 €):

6.+7.4. / 11.+12.5. / 10.+11.8. von 10-16 Uhr

Aura sehen lernen: 15.6.2019/ **Irland spirituell:** 15.-22.7.

Einhandrute (Tensor) Anfänger: 29.+ 30.4.

oder 11.+12.6. je von 18:30-21:00Uhr

Reiki-Meisterin/Lehrerin Petra Bartnik, Am Hang 12,

28832 Achim, H: 0179 5953950, reiki.bartnik@gmx.de,

Tel. 04202 / 910492, www.reiki-achim.de

Qigong

in Verden

ab Dienstag, 24. April, 18.00 –19.30 Uhr

Marieluise Ohm, Tel. 04256 / 98 22 38, www.qigong-taiji-ohm.de

Schlafstörungen? Bluthochdruck?

Entspannungstechniken helfen nachweislich zur Stressbewältigung, bei Schlafstörungen, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Migräne, Rückenschmerzen, Verdauungsstörungen, innerer Unruhe, Ängsten u.v.m.

Achim: Autogenes Training nach Schultz

ab Dienstag, den 9. April von 10:15 - 11:15 Uhr (8x)

im DRK-Raum, Langenstraße 1

Kursgebühr: 125 €, die gesetzlichen KK erstatten mindestens 75 €
Der erste Kurstag kann als kostenfreie Schnupperstunde genutzt werden.

Infos und Anmeldungen bei Ulrike Meier

unter Tel. 04255 / 9837547 oder über www.meier-entspannung.de

Ihr frisches Ei von glücklichen Hühnern auch zu Ostern



Lunser Land-Lädchen & Café

Öffnungszeiten im Hofladen mit Café

Dienstag, Donnerstag, Freitag
9.00 bis 12.00 Uhr + 15.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 9.00 bis 12.00 Uhr · Sonntag 14.30 bis 18.00 Uhr

• Frühstück auf Vorbestellung • Gerne auch Gruppen

Familie Peters · Kirchweg 1 · 27321 Thedinghausen
Telefon 0 42 04 - 68 99 82 · www.hof-peters-lunsen.de

Meeresdelikatessen

Marcus Leineweber

Bitte beachten Sie unsere Osterangebote.
Denken Sie rechtzeitig an Ihre Bestellung.

Sie finden uns Mittwoch und Samstag
auf dem Achimer Wochenmarkt

Dienstagvormittag und Freitagnachmittag
vor dem EDEKA-Markt Redling in Langwedel



Schuldamm 6 • 27616 Beverstedt-Hollen
Mobil: 0171 / 423 96 23

Yogaschule Verden

-- neue Kurse täglich vom 24. April bis 02. Juli --

Kiefernweg 6 · 27283 Verden · Tel. 04231 / 73920

Email: hjk@yoga-schule-verden.net

Internet: www.yoga-schule-verden.net

Energetisches Facelift in Achim

Wie wäre es, eine Sammlung von Werkzeugen und Prozessen an die Hand zu bekommen, um völlig bewusst und präsent in deinem Leben zu sein? Wie wäre es, den Glaubenssätzen, Bewertungen, Emotionen usw., die im Leben eine Schwere erzeugen, den Rücken zu kehren? Was auch immer es ist, ob dein Aussehen, Körper, Beruf, Beziehung, Business - bist du bereit für etwas Anderes?

Tages-Seminar: Karfreitag 19.4. von 10 bis 18 Uhr bei Regina Ohlsen mit Tatjana van Eeden "Energetisches Facelift" in Achim.

Es folgen weitere Kurse von AccessBars®.

Jeder kann diese Technik lernen und anwenden.

Weitere Infos und Anmeldung: Tel. 04202 / 8880902,

Mobil 0177 / 408731, E-Mail: praxis@regina-ohlsen.de

Aller Atelier Verden

Donnerstags | 18.00-20.00 Uhr (nur außerhalb der Ferien):

Offenes Atelier für Erwachsene (spontan) / 20,- € inkl. Material

Mittwochs | 15.00-17.00 Uhr (nur außerhalb der Ferien):

Offenes Atelier für Kinder (spontan) 15,- € inkl. Material

6.+ 7. April Design/Osterdeko für Erwachsene mit Nadja Schäfer

13.+14. April Design-Osterbasteln für Kinder mit Nadja Schäfer

Infos und Anmeldung: Tel. 04231 / 9287520

atelier@lebenshilfe-verden.de | atelier.lebenshilfe-verden.de

Besser schlafen

*Endlich den Teufelskreis Schlafstörung beenden,
Gedankenkreisen stoppen, Ursachen erkennen
und deine Energie und Lebensqualität steigern*

Kurse in Kleingruppen ab 7. Mai 8 Termine je 1 Stunde

Workshop am Wochenende

Samsatg 4. Mai oder 25. Mai jeweils 11:00 - 13:00 Uhr

und **Einzelberatungen**

Info und Anmeldung: Andrea Skäbe, Gesundheitspädagogin

Tel. 0157 / 89617750 oder a.skaebe@web.de

Frauenbildungshaus Altenbücken

Inspirierende Atmosphäre – tolles Essen – heilsamer Ort

Herzmeditation + Aufstellungen, Azidosetherapie: Entsäuern +

Entgiften, Kreistänze für Rituale und Lebensübergänge,

Tanz und Aufstellungen

www.altenbueecken.de, Tel. 04251 / 7899

GRÜNE STR. 3
ACHIM-BIERDEN

GASTHOF ZUR LINDE
MEYER-BIERDEN

TELEFON:
0 42 02 / 23 64



OSTERBRUNCH

Ostersonntag

21.04. von 11.00 Uhr bis 14.30 Uhr

Tanz in Mai

30.04. ab 20.00 Uhr
Musik aus den 90ern mit DJ

www.meyer-bierden.de

28832 ACHIM-BIERDEN • TELEFON 0 42 02 / 23 64 • FAX 0 42 02 / 9 10 91 78

Vortragsreihe rund ums Thema Medizin

Aller-Weser-Klinik informiert in Achim und Verden über gesundheitliche Themen

Mit großem Erfolg ist in den vergangenen beiden Jahren die Vortragsreihe „Medizin Aktuell“ der Aller-Weser-Klinik (AWK) in den Krankenhäusern in Achim und Verden etabliert worden. Nun stehen die diesjährigen Termine für die medizinischen Informationsveranstaltungen fest.

„Medizinische Informationen aus erster Hand, verbunden mit der Möglichkeit zu individuellen Fragestellungen, machen diese Veranstaltungen aus“, sagt AWK-Verwaltungsdirektorin Daniela Aevermann. „Die Chef-, Ober- und Fachärzte der einzelnen Abteilungen unserer beiden Krankenhäuser bieten laienverständliche Vorträge zu diversen Themen rund um die Gesundheit an. Die Spezialisten geben Einblicke in zahlreiche Krankheitsbilder sowie Therapiemethoden. Das kommt an bei den Menschen in der Region, so die Erfahrung aus den ersten beiden Jahren, in denen sämtliche Vorträge hervorragend besucht waren.“

13 Termine in 2019

Insgesamt 13 Termine wird es 2019 geben – sieben im Krankenhaus Achim, sechs im Krankenhaus Verden. Von der Altersmedizin bis zur modernen Arthrobosebehandlung, kardiologische Experten berichten ebenso aus ihrer Praxis wie Spezialisten für Innere Medizin, Chirurgen, Orthopäden oder Physiotherapeuten.

Zeit für Fragen und Diskussionen

„Gut geeignet sind die Vorträge als Info-Plattform für Menschen, in deren Umfeld Freunde oder Familienmitglieder an einer Krankheit leiden. Unsere Refe-



Pflegedirektorin Christine Schrader (l.), Verwaltungsdirektorin Daniela Aevermann und die beiden Ärztlichen Direktoren aus Verden und Achim, Dr. Peter Ahrens und Dr. Stephan Sehrt (r.) freuen sich über das neue Programm der medizinischen Vortragsreihe. Foto: AWK

renten nehmen sich nach jedem Vortrag Zeit für Fragen und Diskussionen, so dass ein direkter Austausch zwischen den Gästen und den Experten stattfindet“, erklärt Daniela Aevermann.

Los geht's am 3. April

Nun stehen die Termine für das Jahr 2019 fest und Anfang April fällt der Startschuss. Im Krankenhaus Achim referieren die beiden Physiotherapeuten Jeldrik Buhrdorf und Matthias Nagel am 3. April über die optimale Vorbereitung für eine Operation an der Hüfte oder am Knie. Am 24. April folgt der erste Vortrag im Krankenhaus Verden: „Wenn der Beckenboden nachgibt“ heißt das Thema von Chefärztin Dr. Astrid Brunnbauer und dem Leitenden Oberarzt Jiantao Peng von der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe.

Zweiwöchig bis zum 28.11.

„Medizin Aktuell“ erstreckt sich in zweiwöchigen Intervallen bis zum 28. November. Nur in den Ferien gibt es eine Pause. Die exakten Vortragstermine und -in-

formationen zu den einzelnen Veranstaltungen werden vor jedem Termin in der Presse und auf der Homepage der Krankenhäuser Achim und Verden bekanntgegeben.

Kostenloser Eintritt

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19 Uhr und dauern etwa 90 Minuten. Die Veranstaltungsräume sind ab dem Haupteingang ausgeschildert. Der Eintritt ist kostenlos, die Vortragräume sind barrierefrei zu erreichen. (pm)

VERANSTALTUNGSREIHE
MEDIZIN AKTUELL
OPERATION AN DER HÜFTE ODER AM KNIE?
 So sind Sie langfristig optimal vorbereitet
Mittwoch, 03. April 2019, 19.00 - 20.30 Uhr
Dozenten: Jeldrik Buhrdorf u. Matthias Nagel, Physiotherapeuten im KH Achim
Ort: Aller-Weser-Klinik **ACHIM**, Sitzungszimmer

WENN DER BECKENBODEN NACHGIBT
 Möglichkeiten und Chancen der Therapien
Mittwoch, 24. April 2019, 19.00 - 20.30 Uhr
Dozenten: Dr. Astrid Brunnbauer, Chefärztin, Jiantao Peng, Leitender Oberarzt - beide Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Ort: Aller-Weser-Klinik **VERDEN**, Cafeteria im Erdgeschoss

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eintritt kostenfrei.
Aller-Weser-Klinik gGmbH
 Krankenhaus Achim, Biederer Mühle 2, 28832 Achim
 Krankenhaus Verden, Eitzer Str. 20, 27283 Verden
www.aller-weser-klinik.de

Praxis für Gesundheitsberatung
Monika Schreyer
 Vorbeugend und begleitend
 bei ernährungsbedingten Krankheiten
 Anfragen und Termine unter 0 42 02 / 6 15 77
www.gesundheitsberatung-monika-schreyer.de

Neu im Kino

Filmhof Hoya

Sondervorstellungen

Mi. 3.4. 15:30 Uhr
Kaffe-Kino: *Ballon*
Mi. 3.4. Film-Auslese:
Die Toten Hosen - weil du nur einmal lebst
So. 7.4. 11 Uhr
Frühstückskino:
Monsieur Claude 2
Di. 9.4. Film-Auslese:
A Star is born
Di. 9.4. 19 Uhr Kirche +
Film: *Trautmann*
Mi. 10.4. 19 Uhr In
Zusammenarbeit mit der
Lebenshilfe Hoya u. Syke:
All inklusive
Fr. 12.4. Club-Kino: *WIR*
Di. 16.4. 19 Uhr: *Eystrup
im Wandel*
Mi. 17.4. Film-Auslese: *Yuli*
Mi. 24.4. Film-Auslese:
*Cold-War - Der Breiten-
grad der Liebe*
Do. 25.4. 19 Uhr VinoKino:
25 km/h

Stadtkino Rotenburg

in der Stadtschule

Do. 4.4. 20 Uhr *Maria Stuart
Königin von Schottland*
GB 2018; Regie Josie Rourke
Do. 11.4. 20 Uhr *25km/h*
D 2018; Regie Markus Goller
Do 18.4 20 Uhr
Green Book
USA 2018; Regie Peter Farelly
Do 25.4. 16 Uhr
Kino Café: *Astrid*
S/D/DK 2018; Regie Pernille
Fischer Christensen
Do 25.4. 20 Uhr *The Mule*
USA 2018; Regie Clint Eastwood

KoKi Nienburg

im Filmpalast

Mo. 8.4. 20.00 Uhr
The Guilty
DK 2017, Regie: Gustav Möller
Mo. 22.4. 20.15 Uhr
Der Affront
Libanon/Belgien/Frankreich/Zy-
pern 2017, Regie: Ziad Doueiri
Mo. 29.4. 20.00 Uhr
*Augenblicke - Gesichter
einer Reise*
F 2017, Regie: Agnès Varda

Filmstarts im Cine City und Filmhof Hoya



Komödie, F 2019, 99 Min., Regie: Philippe de Chauveron; FSK ab 0
Fortsetzung der Culture-Clash-Komödie um einen konservativen Vater, seine Töchter und deren multikulturelle Männer.
ab 4.4. im Filmhof Hoya



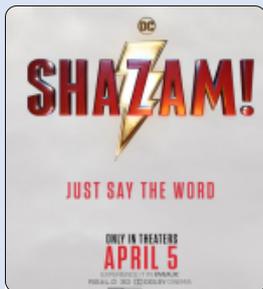
Horrorfilm, USA 2019, 97 Min., Regie: Kevin Kölsch, FSK ab 18
Neuverfilmung des Stephen-King-Meisterwerks über eine Familie, die auf dem verfluchten Boden eines Indianerfriedhofs lebt.
ab 4.4. im Cine City



Zeichentrick, USA 2019, 86 Min., Regie: Dylan Brown; FSK ab 0
Animationsabenteuer über ein Mädchen, das nach dem Tod der Mutter seine Vorstellungskraft verliert.
ab 11.4. im Cine City und Filmhof Hoya



Drama, D 2019, 119 Min., Regie: Marco Kreuzpaintner; FSK k. A.
Verfilmung des Justizromans über einen Mordfall, der einen Schatten auf die Nachkriegsgeschichte wirft.
ab 18.4. im Cine City und Filmhof Hoya



Action, USA 2019, 119 Min., Regie: David F. Sandberg; FSK k. A.
Durch das Zauberwort Shazam verwandelt sich Teenager Billy in einen mächtigen Superhelden.
ab 4.4. im Cine City und Filmhof Hoya



Kinderfilm, D 2019, 92 Min., Regie: Marcus Rosenmüller, FSK 6
Familienfilm über einen Schüler, der mithilfe eines magischen Spiegels einen Klon von sich erschafft und in die Schule schickt.
ab 4.4. im Cine City



Action, USA 2019, 120 Min., Regie: Guillermo Del Toro
David Harbour legt sich als roter Höllenjunge mit einer Zauberin aus dem Mittelalter an, welche die Menschheit zerstören will.
ab 11.4. im Cine City

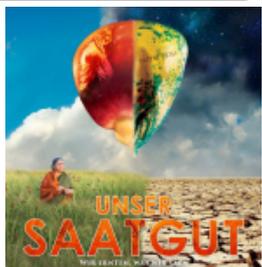


Abenteuer, UK 2019, 120 Min., Regie: Joe Cornish, FSK ab 6
Die Geschichte eines Schuljungen, der das legendäre Schwert Excalibur findet und sich in ein Abenteuer stürzt.
ab 18.4. im Cine City

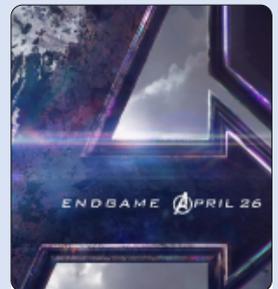
Hansa Kino Syke

Unser Saatgut

Dokumentarfilm, USA 2016, 94 Min.; Vorführung im Rahmen der Filmreihe "lokal - global" der Attac Regionalgruppe Diepholz-Nord.
Über 90 % der Saatgutsorten sind bereits verschwunden. Biotech-Konzerne wie Bayer/Monsanto kontrollieren mit gentechnisch veränderten Pflanzen den Saatgutmarkt. Daher kämpfen immer mehr Bauern, Wissenschaftler, Anwälte und indigene Saatgutbesitzer um die Zukunft der Sortenvielfalt. Mit ihrem Dokumentarfilm „Unser Saatgut“ folgen Taggart Siegel und Jon Betz diesen leidenschaftlichen Saatgutwächtern.
Mi. 10.4., 19 Uhr, Hansa Kino Syke



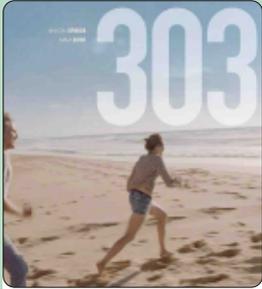
Drama, USA 2019, 100 Min., Regie: Jenny Gage, FSK k. A.
Verfilmung des Buches von Anna Todd über die Beziehung der Studentin Tessa und dem Bad Boy Hardin.
ab 11.4. im Cine City und Filmhof Hoya



Actionfilm, USA 2019, 180 Min., Regie Joe Russo, FSK k. A.
Können die vereinten Superhelden der Avengers diesmal den Tyrann Thanos besiegen?
ab 25.4. im Cine City und Filmhof Hoya

Kommunales Kino

Koki Verden



Liebesfilm, D 2018, 139 Min.,
Regie: Hans Weingartner;
mit Mala Emde, Anton Speiker,
Caroline Erikson, FSK ab 12
Jule macht sich mit ihrem
Mercedes 303 auf den
Weg nach Spanien, um ih-
ren Freund zu treffen. Un-
terwegs begegnet sie dem
Tramper Jan, der im Sü-
den seinen Vater suchen
will. Auf ihrer Fahrt führen
die beiden tiefgehende
Gespräche und kommen
einander näher.
**Mi. 3.4., 20 Uhr im
Cine City**



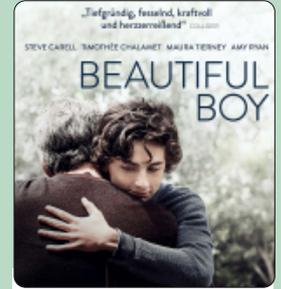
Thriller/Drama, IS 2018, 101
Min., Regie: Benedikt Erlingsson;
mit Halldóra Geirharðsdóttir, Ju-
an Camillo Estrada, FSK ab 6
Die gutherzige 50-jährige
Isländerin Halla macht
nach außen einen recht
unscheinbaren Eindruck.
Gleichzeitig ist sie jedoch
eine leidenschaftliche Um-
weltaktivistin, die mit ris-
kanten Sabotage-Aktionen
die Umwelterstörung
durch die Aluminiumindus-
trie verhindern will.
**Mi. 10.4., 20 Uhr im
Cine City**



Kinderfilm, F 2015, 93 Min., Re-
gie: Christian Duguay FSK ab 6
Der junge Sebastian bricht
gemeinsam mit seiner
Hündin Belle auf zu einer
Rettungsmission in die Al-
pen, um ein abgestürztes
Flugzeug zu suchen. Ge-
meinsam mit Gabriele, der
Tochter eines Feuerretters,
und dem Piloten Pierre be-
geben sie sich auf eine
abenteuerliche Suche nach
dem Flugzeugwrack.
**So. 14.4., 17 Uhr im
Cine City**

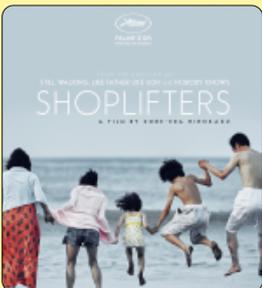


Drama, Liban 2018, 125 Min.,
Regie: Nadine Labaki; mit Zain
Al Rafeea, FSK ab 12
In Cannes ausgezeichnetes
Drama um einen Jun-
gen im Libanon, der seine
Eltern verklagt, weil sie ihn
in eine Welt voller Armut
und Gewalt geboren ha-
ben. Er will verhindern,
dass seine Eltern weitere
Kinder bekommen, und er-
zählt vor Gericht von seiner
schrecklichen Kindheit.
**Mi. 17.4., 20 Uhr im
Cine City**



Drama, USA 2019, 121 Min.,
Regie: Felix van Groeningen; mit
Timothée Chalamet, FSK ab 12
Auf wahren Begebenheiten
basierendes Crystal-Meth-
Drama mit Steve Carell als
Vater, der miterlebt, wie
sein Sohn (Timothée Cha-
lamet) in die Sucht ab-
rutscht. Verzweifelt muss er
mit ansehen, wie das Dro-
genproblem die Familie
auseinanderreißt, woran er
sich die Schuld gibt.
**So. 24.4., 20 Uhr im
Cine City**

Koki Achim



Drama, J 2018, 121 Min., Regie:
Hirokazu Koreeda; mit Kirin Kiki,
Lily Franky, Mayu Matsouka,
FSK ab 12
Hirokazu Koreedas mit der
Goldenen Palme von
Cannes gekröntes Drama
um eine Familie, die sich
mit Diebstählen durch-
schlägt — bis ein neues
Kind hinzukommt. Humo-
rvolles Drama über eine
Patchwork-Familie aus der
japanischen Millionenme-
tropole Tokio.
**Do. 4.4. + Fr. 5.4.,
20 Uhr im KASCH**



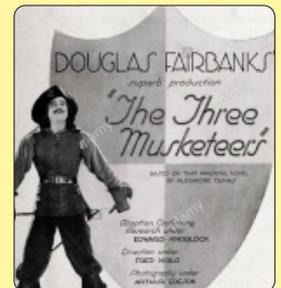
Drama, GB/USA/H 2018, 112
Min., Regie: Wash Westmore-
land; mit Keira Knightley, Dominic
West, FSK ab 6
Biopic über eine Frau, die
dagegen rebelliert, dass ih-
re Leistung ausschließlich
ihrem Mann zugeschrieben
wird. Keira Knightley ist
Sidonie-Gabrielle Colette,
die Varietékünstlerin und
Grande Dame der französi-
schen Literatur, die mit
ihren Texten den Frauen ih-
rer Zeit eine Stimme gab.
**Do. 11.4. + Fr. 12.4.,
20 Uhr im KASCH**



Musical, USA 2018, 131 Min.,
Regie: Rob Marshall; mit Emily
Blunt, Ben Wishaw, Dick Van
Dyke, Meryl Streep, FSK ab 0
In der oscarnominierten
Fortsetzung des Disney-
Musicals von 1964 kehrt
Mary Poppins (Emily Blunt)
zurück in die Cherry Tree
Lane. Nach dem Tod sei-
ner Frau steht sie dem in-
zwischen erwachsen ge-
wordenem Michael (Ben
Wishaw) zum wiederholten
Male zur Seite.
**So. 14.4., 14.30 Uhr
im KASCH**



Drama, D 2018, 100 Min.,
Regie: Caroline Link; mit Hape
Kerkeling, Julius Weckauf, Luise
Heyer, FSK ab 6
Verfilmung der gleichnami-
gen Autobiografie von Ha-
pe Kerkeling, die sich um
den Suizid seiner Mutter
dreht und seinen Werde-
gang im Showgeschäft
nachzeichnet. Der Film be-
schreibt seinen Lebens-
weg zum Comedian, der
auch düstere Phasen hat-
te.
**Do. 18.4. + Fr. 19.4.,
20 Uhr im KASCH**



Stummfilm, USA 1921, 118 Min.,
Regie: Fred Niblo; mit Douglas
Fairbanks, Boyd Irwin, FSK ab 0
Paris im 17. Jahrhundert:
Der Bauernsohn D'Arta-
gnan geht nach Paris, um
in der Leibgarde des Kö-
nigs Ludwig XIII. ein Mus-
ketier zu werden. Dabei
trifft er auf die Musketi-
ere Athos, Porthos und Aramis.
Gemeinsam versuchen sie
Kardinal Richelieus Plan zu
vereiteln, die Königin zu
diskreditieren.
**Do. 25.4., 20 Uhr im
KASCH**



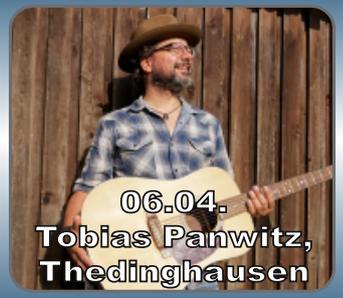
05.04. Hanke/
Kröger, Verden



05.04. Henning
Pertiet, Blender



05.04. Marcus Frie-
deberg, Werder



06.04.
Tobias Panwitz,
Thedinghausen

Mo.01.04.

Sonstiges

Ottersberg

19 Uhr GWÖ-Gruppentreffen: Gemeinwohl-Ökonomie im Umriss. Jeder ist willkommen. Rektorhaus, Am Brink 9

Verden

10.30 Uhr Lätäre-Spende: Traditionelle Verteilung von Brot und Herdingen. Rathausplatz

Di.02.04.

Musik

Achim

20.00-22.00 Uhr Schmetterabend Vol. 6: Karaoke für alle mit Janina Schwarz und Till Simon. Ak 8,- €, Kasch

Mi.03.04.

Vortrag

Verden

19.30 Uhr Dr. Walter Bleeker: Artenreiches Grünland. Im Rahmen der Mitgliederversammlung des NABU Hotel Niedersachsenhof

Achim

19.00-20.30 Uhr Operation an der Hüfte oder am Knie? Dozenten: Jeldrik Buhrdorf u. Matthias Nagel, Physiotherapeuten im KH Achim. Kostenlos. Aller-Weser-Klinik Achim, siehe S. 17

Lesung

Verden

20.00-21.30 Uhr Imke Müller-Hellmann: Leute machen Kleider, eine Reise durch die globale Textilproduktion voller Begegnungen und überraschender Einblicke, 5,- €, Frauenberatung Verden e.V., Grüne Str. 31

Flohmarkt

Verden

14.00 Uhr Versteigerung von Fundfahrrädern, Rathausvorplatz

Do.04.04.

Vortrag

Verden

19.30 Uhr Dr. Margit Zeitler-Feich: „Wie fühlt sich mein Pferd? Pferdesignale richtig deuten“. 10,- €, Deutsches Pferdemuseum



Sonstiges

Achim

19.00-21.00 Uhr PubQuiz: Star Wars Special. Kostenlos. Kasch

Musik

Quelkhorn

20 Uhr OPEN EARS Jam Session: No Couch und Funny Island Home. Alternative Rock. Bergwerk

Theater

Dörverden

19.30 Uhr Die Comedian Harmonists - Die musikalische Geschichte des zehnten Jahrgangs der Aller-Weser-Oberschule Dörverden, Kulturgut Ehmken Hoff

Fr.05.04.

Theater

Verden/Hutbergen

20 Uhr Aller Bühne: Der Raub der Sabinerinnen: Theater spielte im Leben von Gymnasialprofessor Martin Gollwitz bisher keine Rolle, bis die Wanderbühne, die in der Stadt gastiert für Probleme in seinem gewohnten Leben sorgt. Landhotel „Zur Linde“ Thedinghauser Str. 16

Visselhövede

10 Uhr Däumelin: Nach einem Märchen von H.C. Andersen. Für Kinder ab 4 Jahre und Erwachsene. Mit Karin Schroeder und Andreas Goehrt. 7,- €, Theater Metronom

Lesung

Verden

19.30 Uhr Claudia Kröger und Kathrin Hanke lesen aus ihrem Krimi „Heidefluch“, in dem Giffrösche in Biomärkten ausgesetzt werden. 10,- €, Buchhandlung VIELSEITIG

Sonstiges

Achim

19 Uhr "Gegessen wird was auf den Tisch kommt": Abend mit Beata und Anie: Polnische Küche kredenzt von zwei Freundinnen. 18,90 €, Kasch

Musik

Blender

20.00 Uhr Henning Pertiet Solo: Blues & Boogie Woogie, 30 Years Jubilee. Vvk 12,- € Ak 15,- €, Gemeindehaus

Werder

20.00 Uhr Marcus Friedeberg, Folk aus Oldenburg, eigene Stücke und Coversongs, Werders Straußenfarm

Sa.06.04.

Theater

Verden/Hutbergen

20.00 Uhr Aller Bühne: Siehe 05.04. Landhotel „Zur Linde“

Musik

Verden

20.00 Uhr Philharmonic Rock: Klassische Philharmonie Nordwest und Philharmonic Rockband mit Sänger Jens Würdemann. Stadthalle

Thedinghausen

19.30 Uhr Tobias Panwitz: Roadside-Tunes und Walking-Songs, Singer-Songwriter aus Berlin. Vvk 10,- € Ak 12,- €, Schloss Erbhof

Worpswede

20.00 Uhr Stoppok & Artgenossen: Humorvolle, Straßenmusik-erprobte deutsche Rocksongs, 36,- €, Music Hall

Party

Achim

20.30 Uhr Still Got The Rhythm: Generation-50plus-Party: 7,- €, Kasch

Exkursion

Kirchlinteln

11.00-13.00 Uhr RuheForst – Gestaltung einer Beisetzung unter Bäumen. Kostenlose Führung durch den RuheForst und Vorstellung kleiner Rituale. Anmeldung erbeten bei Abschied Bestattungen 04230 / 942133. RuheForst

So.07.04.

Theater

Verden/Hutbergen

9.30 Uhr Siehe 05.04. Theater mit Frühstück. Landhotel „Zur Linde“, Thedinghauser Str. 16

Visselhövede

17.00 Uhr Däumelin: Siehe 05.04. Theater Metronom

Vortrag

Langwedel

15 Uhr Rolf Göbbert: 50 Jahre Mondlandung und das Leben des 1977 gestorbenen deutschen Raketeningenieurs Wernher von Braun. Kostenlos. Gasthaus Klenke

Kabarett

Achim

19 Uhr Uli Masuth: Statt ins Bett ins Kabarett. Abend mit Musik, ohne Gesang, politisch. Vvk 15,- € Ak 20,- € Kasch, siehe S. 23

Sonstiges

Kirchlinteln-Brunsbrock

15.00-17.00 Uhr Spielenachmittag in der Bücherstube Müllerhaus

Thedinghausen

13.00-18.00 Uhr Frühlingserwachen - Verkaufsoffener Sonntag Braunschweiger Straße

Bücken

14.30 Uhr Öffentliche Röstung und Kaffeeprobe im historisch restaurierten Fachwerkspeicher der Rösterei Catucho, An den Eichen 9

Hoya

11.00-18.00 Uhr Weserfrühling: Stadtfest mit Flohmarkt, verkaufsoffenem Sonntag und Kinderprogramm, ab 13 Uhr Livemusik von Marcus Friedeberg auf dem Guder-Parkplatz, Innenstadt

Flohmarkt

Thedinghausen

11.00-16.00 Uhr Flohmarkt: Reiner Trödelmarkt, Händler und Neuware sind nicht zugelassen. Busbahnhof

Armsen

14.00-17.00 Uhr Armser Flohmarkt, Zum Sportplatz 9

Exkursion

Hoya

14 Uhr Öffentliche Gästeführung: Adel verpflichtet - Altstadttrudgang ab Tourist-Info, Lange Straße 2, Tel. 04251 / 81547

Mo.08.04.

Musik

Kirchlinteln

19.30 Uhr Singen unter Linden: Freies Singen im Lintler Krug, Hauptstr. 11, Kontakt: Klaus Merkle, Tel. 04236 / 8297 Lintler Krug



13.04. Daniel
Kemish, Achim



17.04. Triad,
Westen



20.04 Osterrallye,
Verden



25.04 Sophie
Bonnet, Verden

Di. 09.04.

Exkursion

Verden

10.00-13.00 Uhr Ferienaktion: „Der Wald erwacht - Frühlings-Kutschfahrt für Waldentdecker“. 9,- € pro Kind (ab 7 Jahren) inkl. Material, Verpflegung und Getränke. Deutsches Pferdendomuseum

Mi. 10.04.

Exkursion

Thedinghausen

11.00-12.30 Uhr Baumparkführung mit Perdita Fricke: „Es blüht im Baumpark“. 5,- €, Schloss Erbhof

Sonstiges

Verden

19.00 Uhr Kostenloser Infoabend für Schwangere. Krankenhaus-Cafeteria

Musik

Verden

20.00 Uhr The monotrol Kid (Belgien): Folk-Americana, Eintritt frei, der Hut geht rum, Domschänke

Do. 11.04.

Vortrag

Verden/Dauelsen

19.30 Uhr Kay Müffelmann: Der Verdener Autor des Buches "Afrika für Ahnungslose" über die Wildtierforschung in Namibia. Eintritt frei. Altes Schulhaus

Sonstiges

Verden

10.00-13.00 Uhr Ferienaktion: „Selbst gebaut – phantasievolle Pferde aus Stöckern“. 6,- € pro Kind (ab 7 Jahren) für drei Stunden Programm, inkl. Material, Verpflegung und Getränke Deutsches Pferdendomuseum

Achim

10.30 Uhr Treffen des Literaturkreises. Stadtbibliothek Achim

Kinder

Achim

16 Uhr Bilderbuchkino: Rüdiger Dürr zeigt die Bilderbücher "Die lustige Osterwerkstatt" und "Es gibt ein Fest" für Kinder ab 4 Jahre. Eintritt frei. Kinderbereich der Stadtbibliothek

Musik

Bücken

20 Uhr Monaco Swing Ensemble: Gypsy Swing aus München, Kleinkunststiele, An den Eichen 9

Fr. 12.04.

Sonstiges

Achim

10.30-12.00 Uhr Krabbelgruppe: Eingeladen sind Eltern/Großeltern mit Kindern im Alter ab 10 Monaten bis drei Jahren. Kinderbereich der Stadtbibliothek

Musik

Worpswede

20.00 Uhr De-Phazz: Jazz/Elektro aus Heidelberg, 34,- €, Music Hall

Exkursion

Kirchlinteln

16.00 Uhr Susanne Zweibrück: Was wächst denn da? Wildkräuterwanderung am Müllerhaus. 10,- €

Sa. 13.04.

Theater

Verden/Hutbergen

20 Uhr Aller Bühne: Siehe 05.04. Landhotel „Zur Linde“

Musik

Worpswede

20 Uhr Nils Wülker: Prämierter Jazz-trompeter, 25,- €, Music Hall

Achim

20.00 Uhr Daniel Kemish, Americana-Countryfolk aus Großbritannien, Eintritt frei, Hut geht rum, KrAwep

Sonstiges

Verden-Dauelsen

09.00-13.00 Uhr Pflanzenflohmarkt, Altes Schulhaus, Schulstraße 10 Thedinghausen

10.00-16.00 Uhr Öko-Regio-Markt, Biohof Böse-Hartje, Groß Eißel 26

So. 14.04.

Theater

Verden/Hutbergen

9.30 Uhr Theater mit Frühstück: Siehe 05.04., Hotel „Zur Linde“

Exkursion

Thedinghausen

14.30-16.00 Uhr Öffentliche Schlossführung. 5,- €, Schloss Erbhof

Verden

18 Uhr Nachtwächter-Rundgang für Familien. 9,- €/6,- €. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Rathaus

Sonstiges

Dörverden

11.00-16.00 Uhr Pflanzenmarkt und Handwerksmarkt: Ab 14.00 Uhr Kulturcafé Kulturgut Ehmken Hoff Kirchlinteln-Brunsbrock

16.30 Uhr Literaturkreis: "Chronik eines angekündigten Todes" von Gabriel Garcia Marquez. Müllerhaus, Schmomühlener Str. 9

Mi. 17.04.

Musik

Westen

20 Uhr Triad: Blues/Jazz-Rock der 70er und 80er, Cover und eigene Songs, Kneipe Westen

Sonstiges

Verden

19 Uhr Infoabend für Schwangere: Siehe 10.04., Krankenhaus

Fr. 19.04.

Sonstiges

Verden

20.00 Uhr Amnesty International-Gruppe Verden: Infoabend über eine betreute Gefangene. Gemeindehaus St. Josef

Musik

Posthausen

17 Uhr Gospelchor Etelsen. Eintritt frei, um Spende wird gebeten. Lukaskirche

Sa. 20.04.

Musik

Rotenburg

20 Uhr Metal Militia Festival 3: Mit Final Breath, Craving und Ravager. 10,- €, Heimathaus

Sonstiges

Blender

9.00-13.00 Uhr Offener Garten mit Ostereiersuchen für Kinder bei der Familie Grieme. Seestedter Richtweg 3

Verden

14.00-17.00 Uhr Osterrallye im Stadtwald, kostenlos für die ganze Familie, Start: Stadtwaldfarm

So. 21.04.

Party

Achim

22 Uhr Schoolbattle-Party der beiden Abiturjahrgänge der Achimer Gymnasien GamMa und Cato. Vvk 7,- €, Ak 9,- €, Kasch

Sonstiges

Ottersberg

10.00-12.00 Uhr Tag der offenen Tür im Kindergarten Ottersberg-Bahnhof, Dunwisch 12

Mo. 22.04.

Exkursion

Verden

15 Uhr Friedhofsgeflüster: Führung Domfriedhof Verden. 7,- €, Treffpunkt: Kapelle Domfriedhof (Andreaswall/Adolph-Kolping-Weg)

Mi. 24.04.

Exkursion

Thedinghausen

11.00-12.30 Uhr Baumparkführung, Perdita Fricke: „Es blüht im Baumpark“. 5,- €, Schloss Erbhof

Vortrag

Verden

19.00-20.30 Uhr Wenn der Beckenboden nachgibt. Möglichkeiten und Chancen der Therapien. Kostenlos. Aller-Weser-Klinik Verden, siehe Seite 17

Bücken

19.30 Uhr Kailash am heiligen Berg der Buddhisten, Kleinkunststiele, An den Eichen 9

Do. 25.04.

Theater

Verden

20.00 Uhr Das Abschiedsdinner: Was soll man tun, wenn man eine Freundschaft beenden will. Komödie mit Ingolf Lück, Saskia Valencia und René Steinke, Stadthalle





**26.04. Fishbait
Tree, Verden**



**30.04. Walpurgis-
nacht, Langwedel**

Koala (ehemals The Secnd)

Die Band ist ein Projekt von Freunden und Weltverbesserern, die irgendwo zwischen Sting, Toto und Westernhagen den Soundtrack ihrer Kindheit ausgegraben haben und einfach drauflospielen. "Zwar kitschig, aber echt", beschreiben die fünf Freunde ihre Musik, die sie als Gegenpol zur oft beschleunigten, oberflächlichen und nimmersatten Lebensrealität sehen. Ihr Antrieb ist der Ausdruck von Liebe, Empathie und Freundschaft. Die fünf Jungs aus Achim, Bremen und Nürnberg bringen einiges an Bühnenerfahrung zusammen: Unter anderem gab es Auftritte in Shanghai, Los Angeles und London, beim Hurricane Festival, beim Bundespräsidenten oder als Vorband von Silbermond. Bandmitglied Ferdinand Schwartz hatte sogar in 2017 einen spontanen Klavierauftritt mit Coldplay-Frontman Chris Martin. Seitdem arbeitet er an seiner professionellen Karriere als Popmusiker. (pm/uc)

Fr. 26. April, 20 Uhr, Achim: KASCH

Sedaa

Die Gruppe Sedaa besteht aus zwei ausgebildeten Meistersingern aus der Mongolei, einem virtuosen Hackbrettspieler und einem iranischen Multiinstrumentalisten. Die Grundlage ihrer Kompositionen bilden Naturklänge, erzeugt mit traditionellen Instrumenten und durch die Anwendung uralter Gesangstechniken nomadischer Vorfahren, bei denen ein Mensch mehrere Töne zugleich hervorbringt. Vibrierende Unter- und Obertongesänge, der Kehlgang Höömii, die wehmütigen Klänge der Pferdekopfgeige und des 120-saitigen Hackbretts verschmelzen mit pulsierenden orientalischen Trommelrhythmen zu einer mystischen Melange der Schwingungen und Stimmungen. Sedaa spielte in China, Kolumbien, der Ukraine und in fast ganz Europa. Für die ARD hat Sedaa mehrere Dokumentationen über die Mongolei musikalisch untermalt. (pm)

Sa. 27. April, 20 Uhr, Ottersberg: Kreuzbuchen-Halle

Vortrag Verden

19.00-21.00 Uhr Das Reichsbanner Schwarz-Rot-Gold in Verden. Domherrenhaus, siehe Seite 14

Lesung Verden

19:30 Uhr Sophie Bonnet liest aus ihrem Bestseller „Provenzalische Schuld“, Vvk 10,- €/ Ak 11,- €, Stadtbibliothek

Fr. 26.04.

Lesung Verden

19.30 Uhr Veia Kaiser liest aus "Rückwärtswalzer". 8,- €. Anmeldung erbeten unter 04231 / 3505 Buchhandlung Heine

Musik Verden

19.30 Uhr Fishbait Tree: Akustik Brit Pop und Grunge. Eintritt frei, Hut geht rum. Buchhandlung VIELSEITIG

Achim

20 Uhr Koala (ehemals The Secnd) Support: Ferdinand Schwarz. Vvk 8,- € Ak 12,- €, Kasch, siehe oben

Worpswede

20.00 Uhr Helen Schneider ("Rock 'n' Roll Gypsy"), 30,- € Music Hall

Sa. 27.04.

Musik

Ottersberg

20.00 Uhr Sedaa: 15,- €, Schützenhalle Kreuzbuchen, siehe oben

Worpswede

20.00 Uhr Mother's Finest: Rock, Funk und Soul. 36,- €, Music Hall

Bücken

20.00 Uhr Konzert: Stephan König/ Florian Poser, Kleinkunstbühne, An den Eichen 9

Flohmarkt

Hilgermissen-Magelsen

10.00 - 14.00 Uhr 3. Magelser Flohmarkt, Sportplatz Magelsen

Etelzen

09.00-13.00 Uhr Pflanzenflohmarkt, bei der Mühle "Jan Wind"

So. 28.04.

Kabarett

Verden

19.00 Uhr Leipziger Pfeffermühle: FAIRBOTEN, Stadthalle

Achim

19.00 Uhr Die Buschtrummel, Kasch, siehe Artikel rechts

Sonstiges

Kirchlinteln-Brunsbrock

15.00-17.00 Uhr Spielenachmittag in der Bücherstube Müllerhaus

Syke

11.00-18.00 Uhr Frühlingmarkt mit Backtag und Pflanzenflohmarkt, Kreismuseum, Herrlichkeit 65

Exkursion

Verden

15 Uhr Mit der Hebamme Anna Rennekamp unterwegs. 9,- €/6,- €. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Lugenstein

Di. 30.04.

Sonstiges

Verden

19.30 Uhr Buchvorstellung: Bücher im Frühling. Kostenlos. Anmeldung erbeten unter 04231 / 3505 Buchhandlung Heine

Langwedel

17.00 Uhr Walpurgisnacht am Häuslingshaus Häuslingshaus

Musik

Syke-Barrien

20.00 Uhr Sixpack: A cappella-Lieder, Schlager und Songs der letzten 40 Jahren, Vvk 16,- €, Ak 18,- €, Wassermühle Barrien

Worpswede

20.00 Uhr Tami Neilson: Country/Soul/Rockabilly, Retrosound der 50er- und 60er-Jahre. 25,50 €, Music Hall

Dörverden

19.00 Uhr Kapellis: Irish & Scottish Folk aus Haßbergen. 10,- €, Kulturgut Ehmken Hoff

Party

Achim

21.30 Uhr Tanz in den Mai: Mit den DJ's Uli B. und Uwe S. Vvk 8,- €, Ak 10,- €, Hotel Haberkamp

Achim

21.00 Uhr Tanz in den Mai: Auf zwei Areas für Jung und Alt, Vvk 6,- €, Ak 8,- €, Kasch

Bierden

20.00 Uhr Tanz in Mai: Musik aus den 90ern mit DJ, Gasthaus Meyer

Fischerhude

18.00 Uhr Tanz in den Mai. Dorfweide

Repaircafés im Landkreis Verden

Achim: Jeden Dienstag, 15.30 bis 18.30 Uhr, Bürgerhaus Bierden, Auf dem Brink 3

Dörverden: Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 18.00 bis 21.00 Uhr Kulturgut Ehmken Hoff, In der Worth 11 - 15

Thedinghausen: Jeden Montag, 16.00 bis 18.00 Uhr, Begegnungszentrum Haus auf der Wurth, Bürgerstr. 23

Verden: Jeden ersten Mittwoch im Monat, 16.00 bis 19.00 Uhr, Stadtbibliothek, Holzmarkt 8

Termine Stadtbibliothek Verden

Di., 02.04., 14.30 Uhr Kaffeerunde: barrierefreier Treffpunkt mit Rundgang durch die Bibliothek, Geschichten, Kaffee und Kuchen

Di., 09.04., 15.00 Uhr SmarTreff (Smartphone-Einsteigerkurs mit Kaffee und Kuchen, 2,- €, Anmeldung erforderlich)

Di., 09.04., 19.30 Uhr Spieletreff

Do. 25.04., 19.30 Uhr Lesung Sophie Bonnet

Di., 30.04., 16.00 Uhr Plotterschulung, 5,- €

Jeden Donnerstag: 16.00 Uhr Vorlesen bzw. Bilderbuchkino (11.04.)

Jeden Freitag: 16.00 Uhr Erzählzeit für Kinder von 2-3 J.

Jeden Samstag: 10:30 Uhr Vorlesen für Kinder ab 4 J.

„Statt ins Bett ins Kabarett“

„Statt ins Bett ins Kabarett“ ist die älteste Veranstaltungsreihe im Programm des soziokulturellen Zentrums KASCH in Achim. Seit 1990, dem Gründungsjahr des Kulturhauses, finden hier regelmäßig Kabarett-Abende statt. Zu den Initiatoren der Reihe gehört Andreas Hein-Köcher, einer der Gründungsväter des KASCH, der noch bis zum letzten Sommer selbst für das Kabarett-Programm zuständig war. Zahlreiche namhafte Comedians und Satiriker traten im Laufe der Jahre bereits im KASCH auf. Nachdem sich Hein-Köcher nach 28 Jahren Kulturarbeit in den Ruhestand verabschiedete, hat seine langjährige Kollegin Silke Thomas nun diesen Bereich übernommen.

Nach den beiden Terminen am 7. und 28. April und der Veranstaltung am 19. Mai geht die Reihe erstmal in die Sommerpause und wird ab September mit einem neuen Halbjahresprogramm fortgesetzt. Wer noch vorm Sommer eine Kabarett-Veranstaltung im KASCH besuchen möchte, hat die Auswahl zwischen den folgenden Programmen:

7. April 19.00 Uhr Uli Masuth: Mein Leben als ICH

Was ist los in einer Zeit, in der sich die Menschen immer häufi-



ger selbst fotografieren? Wo Donald Trump „America first“ brüllt und dabei immerhin noch das Land im Blick hat, heißt es für viele Menschen nur noch: „I first!“. Ganz viel „I“. Analog zu iMac, iPhone, iPad. Aber spiele ICH eigentlich noch eine Rolle, in MEINEM Leben und im großen Ganzen? Ein Kabarett-Abend mit Musik, ohne Gesang, politisch.

28. April 19.00 Uhr Die Buschtrommel: DUMPF IST TRUMPF

Die Zeiten sind schräg: Donald Trump kaspert sich durchs Amt, Erdogan bekommt den Friedensnobelpreis und Gauland fordert flächendeckend Kondome für Flüchtlinge. Mit Scharfsinn und Witz wird solange streitosophiert, bis der Feinstaub von der Decke rieselt.



19. Mai 19.00 Uhr Simon Pearce: Pearce on earth

Als Urbayer begegnet Simon Rassismus mit Humor und spricht auf der Bühne über fremde Hände in seinen Haaren, Polizeikontrollen und sein Leben als Schwarzer in Bayern. Simon übt Gesellschaftskritik, ohne den erhobenen Zeigefinger, aber dafür charmant-sympathisch, augenzwinkernd und mit viel Ironie. Gegen Engstirnigkeit, Rassismus und überkorrekte Befangenheit hilft manchmal eben nur eine ordentliche Portion Humor, die Simon definitiv nie verliert! (uc)

Ausstellungen

Noch bis 07.04 Marianne Wiebe: „ent-Falten“. Jeden Sonntag von 14 bis 17 Uhr, Kulturgut Ehmken Hoff Dörverden

Noch bis 16.06. Charlott Szukala: „Gewöhnliche Wunder“ - Bildhauerei und Malerei. Geöffnet sonntags 14 bis 17 Uhr. Kunstverein Achim e. V. im Haus Hünenburg, Achim

Noch bis 30.04. Frühjahrsputz: Über den damaligen Stellenwert des große Reinemachens, Domherrenhaus, Verden

Noch bis 30.04. Belinda di Keck: „Sonne und Licht“. Bilderausstellung mit Acrylbildern und Mischtechniken Teehaus-Galerie Achim

So. 07.+14.+21.04., Ausstellung: „Glück, Bilder und Gedanken“, 15 Uhr, Heimatmuseum Hoya, Im Park 1

So. 28.04. Natur erleben, Frühjahrsausstellung, Kunst und Kunsthandwerk, 11-17 Uhr, Altes Schulhaus, Verden-Dauelsen



Foto: Belinda di Keck

Belinda di Keck stellt bis zum 30. April in der Teehaus-Galerie in Achim aus.

AUTOHAUS RUDORFF Ihr persönlicher Service

www.rudorff.de

Bremer Straße 74 • 27321 Emtinghausen • Tel. 0 42 95 / 5 57

Elektro-Beinker Elektroinstallationen

Dieter Beinker - Elektromeister

Königsberger Straße 7 • 27321 Thedinghausen

Tel. (0 42 04) 76 65 • Fax 68 50 84 • E-mail: Elektro-Beinker@online.de

F&R DRUCK INHABER KARL-HEINZ RAUPACH

- ✓ Geschäftspapiere
- ✓ Privatdrucksachen
- ✓ Prospekte/Flyer
- ✓ Bücher
- ✓ Zeitschriften
- ✓ Kataloge
- ✓ Plakate
- ✓ Kalender
- ✓ und vieles mehr

Wir bieten den perfekten Service

Obere Straße 57
27283 Verden (Aller)

Tel. 0 42 31 / 9 60 25 77 - 0
Fax 0 42 31 / 9 60 25 77 - 9

info@fr-druck.de
www.fr-druck.de



Frohe Ostern!



Wir haben Ostern für Sie geöffnet!

Ostersonntag
11.00 - 18.30 Uhr
Ostermontag
14.00 - 18.30 Uhr

www.intscheder-bauernhofeis.de
An der Aue 16
27337 Blender-Intschede
Tel.: 04233 94040

Intscheder
BAUERNHOF-EIS



Bon A Petit

OSTERBRUNCH

Ostersonntag & Ostermontag
von 10-14 Uhr

Frühstücken,
Mittagessen,
Naschen!

22,90 €
inklusive Kaffee, Tee und Saft!

Carl-Hesse-Straße 4
27283 Verden
Tel. 04231 / 6773270

Hunderunde mit Ball

VERDENS HUNDETAGESSTÄTTE NR. 1

WIR WÜNSCHEN ALLEN HUNDEN,
HUNDE- UND NICHTHUNDEBESITZERN
WUNDERBARE OSTERTAGE!



WWW.HUNDERUNDE-MIT-BALL.DE

Hakelberg
Ihr sympathisches Autohaus seit über 50 Jahren!

NISSAN KIA

FROHE OSTERN!



www.ah-hakelberg.de

Frohe Ostertage!

Storchen Apotheke
www.storchen-apotheke-verden.de

Apotheker
Sebastian Wiegmann
Plattenberg 57
27283 Verden
Telefon: 04231- 5255



Jeans WOLF
www.jeans-wolf.de
...mehr als nur Hosen!

Der Hosen-Profi wünscht ein schönes Osterfest!

Hespenweg 34
27313 Dörverden-Hülßen



FROHE OSTERN
wünscht das TronMedia-Team



04231 - 960 257 01 www.tronmedia.de TronMedia
Medien- & Werbeagentur

Das Team von **Radio Suchanek**
wünscht Ihnen ein **Frohes Osterfest!**

- TV + HiFi
- Multimedia + Telefon
- Reparatur
- Sat - Anlagen
- Kabel - TV
- Verkauf
- Zubehör

Tel: 04202 / 2495
Obernstr. 120 | 28832 Achim
service@radiosuchanek.de



CLASSIC
Tanken **Klasse!**

Frohe Ostern!

Thedinghausen
Rieder Str. 1 / Ecke Syker Str.
NEU: Propangas in Flaschen



wir wünschen **Frohe Ostern**

CAFFEE & CACAO

CATUCHO

Geschenkideen in der Kaffee & Kakao Manufaktur

Manufaktur Öffnungszeiten
Montag, Mittwoch & Freitag:
10.00 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr

An den Eichen 9 27333 Bücken www.catucho.de



BIO VON HIER

Unsere (Oster-)Eier werden regional in Dörverden-Westen gelegt

Besuchen Sie uns im:
Fachmarktzentrum
Johanniswall | Verden
www.bioladen-naturis.de

bioladen NATURIS



Ostern ins Kino!

3D
FILMHOF HOYA
www.filmhofhoya.de
...mit Café und Kuchen direkt an der Hand!

Frohes Osterfest!



Filmhof Hoya
Deichstraße 80-82
27318 Hoya
04251 - 2336
www.filmhofhoya.de

Veranstaltungen zu Ostern:
Osterrallye Stadtwald Verden
Sa • 20. April • 14.00 - 17.00 Uhr

