

# ÖVERBLICK

März 2022

Nr. 235

DAS KOSTENLOSE MAGAZIN FÜR DEN  
LANDKREIS VERDEN UND UMZU

## weitere Themen

*“Das Grüne Zebra” in Riede ~ S. 5*

*Kennst du... Özge Kadah aus Verden? ~ S. 7*

*Themenschwerpunkt “Bauen & Wohnen” ~ S. 12 bis 23*

Stadt Verden

## Lätare Spende

& verkaufsoffener Sonntag

Sa. 27.03. 13.30 Uhr

mehr lesen S. 27

Veranstaltungen, Aktuelles  
und Infos aus der Region

DIE  
**ZOLLHAUS BOYS 3**

FEATURING  
SELIN DEMIRKAN

**SONGS**  
POETRY &  
KABARETT  
AUS BREMEN,  
ALEPPO &  
KOBANI

**Sa. 12.03. 20 Uhr**

**KuKuC Schützenhalle Kreuzbuchen Ottersberg**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Anzahl der Veranstaltungen nimmt erfreulicherweise wieder zu, auch wenn unser Veranstaltungskalender längst noch nicht den Umfang hat wie üblicherweise im März. Dafür finden aber auch wieder viele hochkarätige und interessante Events statt, wie der Chinesische Nationalcircus und das Tina Turner-Tribute-Konzert in der Verdener Stadthalle, Arnulf Rating im KASCH Achim oder die Zollhausboys in Ottersberg. Dazu kommen noch Sonderevents wie der bundesweite Tag der offenen Töpferei oder die Lätarespende in Verden u.v.m. (siehe S. 26 bis 27).

Von einigen Veranstalter\*innen bekamen wir die Rückmeldung, dass der Kartenvorverkauf noch sehr zurückhaltend ist. Das mag an der Entwöhnung liegen oder auch am "Wirrwarr" der letzten zwei Jahre mit ausgefallenen und mehrfach verschobenen Veranstaltungen sowie der teilweise unklaren Situation, was die Rückerstattung der Eintrittspreise betrifft. Die Veranstalter\*innen stellt das allerdings vor große Probleme, da so die Planungssicherheit fehlt. Vielleicht mag sich die eine oder der andere noch einen Ruck geben und den erfreulichen Trend zu wieder mehr Kultur in der Region mit dem Kauf eines Tickets unterstützen.

Viel Spaß mit der neuen Ausgabe!

Eure Überblick-Redaktion

In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem gekennzeichneten 3x3-Feld müssen sämtliche Zahlen von 1 bis 9 vorkommen. Tipp: Die Zahlen oben links und unten rechts sind 9 und 6. Komplette Auflösung siehe Internetausgabe!

9	8	4	2	5	7	6	3	1
3	5	7	6	8	1	4	2	9
1	6	2	3	9	4	7	5	8
7	3	6	8	2	9	1	4	5
2	4	8	1	6	5	9	7	3
5	1	9	7	4	3	8	6	2
8	7	1	5	3	6	2	9	4
6	9	5	4	1	2	3	8	7
4	2	3	9	7	8	5	1	6

**Tipp zur Auflösung** siehe schräg gedruckter Text, komplette Auflösung siehe Internetausgabe.

# Inhalt

**Frisch und bio auf den Tisch**.....4  
 "Leckerbiss" versorgt die Grundschulen in Morsum und Blender

**Das Grüne Zebra**.....5  
 Solidarische Landwirtschaft in ehemaliger Biogärtnerei in Riede

**"fashion & more"** .....6  
 Kurz nach der Eröffnung raste ein Auto ins Schaufenster

**Kennt du eigentlich...?**.....7  
 Özge Kadah aus Verden

**Gastgeber für die Special Olympics**..... 8  
 Die Stadt Verden wird "Host Town"

**"LUPO"**.....4  
 Lebenshilfe bietet Beratung für Menschen mit Behinderung

**Inklusiv gemeinsam ans Ziel**.....9  
 Nach zweijähriger Pause soll der I-Run wieder stattfinden

**Kurse und Seminare**.....10  
 Käseschule, Trommelbau, Tai Chi, Yoga, Reiki

**Vorsicht Krötenwanderung**.....11  
 Naturschutzbehörde bittet um erhöhte Vorsicht

**Wohnen am Allerpark**.....12  
 Großes Bauprojekt an der Reeperbahn in Verden

**"Glaswerk Richert"**.....13  
 Alex Richert aus Achim erledigt Glas- und Fensterbauarbeiten

**Verbraucherzentrale informiert**.....14  
 KfW-Förderstopp und Kerndämmung der Außenwand

**Heizungserneuerung**.....17  
 Verbraucherzentrale hilft dabei, Angebote zu prüfen

**Ein Jahr für den Klimaschutz**.....18  
 FÖJ bei der Klimaschutzagentur Verden

**Baufirma unterstützt Bremer Engel**..... 23  
 "Tönjes & Meichsner" spendet für die mobile Familienhilfe

**Kino**.....24  
 Cine City Verden, Filmhof Hoya, KoKi Achim


**Kulturkalender**.....26  
 Termine für Konzerte, Theater, Vorträge, Exkursionen u.v.m.

**Ausstellungen**.....27  
 Kunstaussstellungen in Verden und Umgebung

**FÖJ beim Überblick**  
 Ab sofort könnt ihr euch wieder für das Freiwillige Ökologische Jahr (FÖJ) in der Überblick-Redaktion bewerben, das am 1.9. beginnen wird. Weitere Infos und Bewerbungsunterlagen gibt es unter [www.nna.de](http://www.nna.de) oder ihr schickt eure Bewerbung einfach an [oeverblick@verden-info.de](mailto:oeverblick@verden-info.de).



**Impressum**  
**Herausgeber:** Überblick e.V., Eißeler Finkenburg 1, 27321 Thedinghausen  
 Fon 04204 / 6898003, [oeverblick@verden-info.de](mailto:oeverblick@verden-info.de)  
**Internet:** [www.oeverblick.de](http://www.oeverblick.de)  
**Titelseite:** Gestaltung Jeanette Atherton | Foto: Frank Pusch  
**Anzeigen:** Fa. F&R Druck (s.u.)  
**Auflage:** 7.000 Stück  
**V.i.S.d.P.** Uwe Ciesla, c/o Redaktion Überblick  
**Druck:** F&R Druck, Obere Str. 57, 27283 Verden, Tel. 04231 / 96025770  
**Mitarbeiter\*innen dieser Ausgabe:** Elke Diekelmann (ed), Emma Kersten (ek), Jeanette Atherton (ja), Josy Benda (jb), Thomas Nullmeyer (tn), Uwe Ciesla (uc), Günter Haverkamp, Gesa Allerheiligen, Fritz Stoll (pm) = Pressemitteilung, (pf) = Pressefoto  
 Alle Mitarbeiter\*innen sind über die Redaktions-Adresse zu erreichen.  
 Der Überblick wird produziert unter Linux/Ubuntu.



# Frisch und bio auf den Tisch

Die Schulen und Kitas in Morsum und Blender werden mit frisch gekochtem Essen aus der Morsumer Schule versorgt

**S**eit Jahresbeginn wird in den offenen Ganztagschulen in Blender und Morsum täglich frisch gekocht. Dafür sorgt das Bremer Unternehmen „Leckerbiss“.

Die vielfältige Speisekarte beinhaltet sowohl die beliebten Klassiker wie Pizza oder Spaghetti, als auch den Kindern eher unbekanntere Gerichte wie z.B. Germknödel. Es kann täglich zwischen zwei Hauptgerichten ausgewählt werden, wovon eines vegetarisch ist. Dazu wird ein Salat oder frisches Obst sowie ein leckeres Dessert gereicht. Um die aus über 80 Prozent aus Bioprodukten bestehenden Essen ohne Umwege und erntefrisch vor Ort zubereiten zu können, investierte die Samtgemeinde Thedinghausen rund 1,8 Millionen Euro in die Schulen. Der Bau der beiden Zubereitungsküchen inklusive Ausstattung dauerte ein gutes Jahr. Auch für die Rieder Grundschule ist eine Mensa geplant.

## Frisch, gesund und mit hohem Bioanteil

Dass es für Schülerinnen und Schüler sowie Lehrer und pädagogische Mitarbeiter ein qualitativ gutes und gesundes Essen gibt, ist ausdrücklicher Wunsch des Samtgemeinderats, so Renate Dunker von der Samtgemeinde Thedinghausen, welche als Schulträger für die Mittagsversorgung verantwortlich ist. Anregungen zu dem politischen Beschluss kamen aber auch von der Schule und den Eltern. Die Samtgemeinde legte Wert darauf, dass ein ho-



In der Mensa in Morsum werden aktuell bis zu 40 Essen ausgegeben.

her Bio-Anteil in allen Grundschulen gewährleistet wird und gibt einen Zuschuss zu den drei Euro Verfliegungsgeld, das die Eltern pro Essen bezahlen müssen. Bestellt wird das Essen von zu Hause aus über das Portal "WebMenü". In Morsum kocht Jens Vollmer, der frühere Chef eines inzwischen geschlossenen Lokals in Syke. Für Blender wird noch ein Koch gesucht. In Morsum essen täglich bis zu 40 Kinder, in Blender teilweise über 30. Außerdem werden auch eine Kita in Morsum und Blender sowie die Schule in Blender mit dem in Morsum gekochten Essen beliefert.

## Nach Corona wird mit steigender Nachfrage gerechnet

Da wegen Corona das Nachmittagsangebot weniger genutzt wird, essen jedoch viele Kinder mittags zu Hause. Es wird von einer gesteigerten Nachfrage ausgegangen, sobald die Infektionszahlen sinken. Derzeit wird das

Essen pandemiebedingt als Tellergericht angeboten. Sobald dies möglich ist, soll es stattdessen ein Büffet geben.

## Die Schulgemeinschaft freut sich über das gute Essen

„Die gesamte Schulgemeinschaft (Kinder, Eltern und Kollegium) ist sehr zufrieden mit dem Mittagessen. Das Essen schmeckt wunderbar und die Rahmenbedingungen für die Essensbestellung sind gut. Das Personal ist sehr freundlich und beliebt. Wann immer es geht, wird auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen. Wir sind ausgesprochen zufrieden“, teilte die

Grundschule Morsum in einem Schreiben gegenüber „Leckerbiss“ mit.

## Gründung auf dem Biohof

Die Firma „Leckerbiss“ wurde bereits 2017 von dem Bio-Landwirt Stefan Baeßler gegründet, um Kitas, Schulen und auch Betrieben einen leckeren Mittagstisch aus regionalen und saisonalen Bio-Zutaten zu ermöglichen. Viele Produkte kommen direkt von Baeßlers eigenem Bio-Land-Hof in Worpswede und anderen zertifizierten Lieferanten. Für den heutigen „Leckerbiss“-Geschäftsführer begann alles mit einem Schaf und zwei Hühnern. Aus einem kleinen Bauernhof, der hauptsächlich Schafs- und Ziegenkäse produzierte, wuchs ein heute 40 Hektar großes Landwirtschaftsunternehmen mit über 250 Tieren. Der gemäß EG-Öko-Verordnung zertifizierte Betrieb, folgt dem Motto: „Morgens geerntet - mittags auf dem Tisch“.

„Für uns sind Morsum und Blender die ersten Standorte im Landkreis Verden, was sich aber gerne ändern darf“, sagt Betriebsleiter Ralf Köhler. Bisher versorgt die Firma insgesamt ca. 50 Schulen, Kitas und Betriebskantinen vor allem in Bremen und Delmenhorst. (jb)

Ein Betrieb mit Tradition

Wir sind für Sie da:

<p>Montag - Freitag 08.00 - 12.00 Uhr 12.45 - 17.30 Uhr Samstag (Notdienst) 09.00 - 12.00 Uhr</p>	<p>Morsumer Schulstraße 53 27321 Morsum Telefon: 04204-913-141 Fax: 04204-913-144 www.maass-kfz.de</p>
---	--

**Kraftfahrzeuge**  
Seit 1908 **Maab**  
KFZ Verkauf & Reparatur

## Grashoff's Völkersen

- Familienfeiern aller Art
- Jeden Freitag & Samstag ab 18:00 Uhr geöffnet
- Deutsche Küche

Telefon:  
04232 - 66 84 901

www.grashoffs-eventlocation.de • Völkenser Landstraße 69 • 27299 Langwedel

## F&R DRUCK

INHABER KARL-HEINZ RAUPACH

- ✓ Geschäftspapiere
- ✓ Privatdrucksachen
- ✓ Prospekte/Flyer
- ✓ Bücher
- ✓ Zeitschriften
- ✓ Kataloge
- ✓ Plakate
- ✓ Kalender
- ✓ und vieles mehr

Wir bieten den perfekten Service

Obere Straße 57  
27283 Verden (Aller)

Tel. 0 42 31 / 9 60 25 77 - 0  
Fax 0 42 31 / 9 60 25 77 - 9

info@fr-druck.de  
www.fr-druck.de

# DAS GRÜNE ZEBRA

Junge Bremer\*innen führen ehemalige Biogärtnerei in Riede als Solidarische Landwirtschaft weiter



Foto: Friedemann Wagner

Mit viel Handarbeit und noch mehr Idealismus bauen Josephine Wohlrab (links), Rebecca Remke (rechts) und der Rest der Gruppe Biogemüse in Riede an.

Wer sich dem Gärtnereihof Riede über die schmale Allee nähert, dem bietet sich ein stimmiges Bild: Ackerflächen mit langen Reihen Gemüse und Kartoffeln, landwirtschaftliches Gerät, Gewächshäuser, dazwischen eine Streuobstwiese. Ungewöhnlich sind dagegen die vielen verschiedenen Menschen, die auf dem ganzen Gelände aktiv sind und den Bio-Hof betreiben. Rund 25 aktive ehrenamtliche „Solawisten“ und vier in Teilzeit Angestellte bauen ganzjährig Gemüse und Obst für ihre Mitglieder an - zertifiziert ökologisch.

## Vorbesitzer ließen sich auf das Experiment ein

Begonnen hatte alles im Jahr 2018, als eine Gruppe junger Bremerinnen und Bremer von der schwierigen Situation des Demeter Gärtnereibetriebs in Riede erfuhr. Wie bei vielen Höfen fehlte die Hof-Nachfolge. Die vier Städter fuhren kurzerhand nach Riede, unterstützten den Betrieb und brachten die Idee der „Solidarischen Landwirtschaft“ mit. Die Gärtnereibesitzer Ulli und Gundel Schmidt ließen sich auf das Experiment ein und drei Jahre spä-

ter wurde der Verein „Das Grüne Zebra – Solidarische Landwirtschaft in Riede“ gegründet. Der Name ist eine Anleihe an die gleichnamige Tomatensorte und wurde für passend befunden, weil die über 30 verschiedenen Tomatensorten der ganze Stolz des Betriebs sind.

## Über 100 Mitglieder sorgen für finanzielle Absicherung

Beibehalten wurde die Düngung der Kulturen mit dem Kuh- und Pferdemist der eigenen Tiere und der konsequent ökologische und genfreie Ansatz, gänzlich verändert hat sich jedoch das „Geschäftsmodell“. Bei der Solidarischen Landwirtschaft werden Verbraucherinnen und Verbraucher zu Teilhabern eines bäuerlichen Betriebs. Seine über 100 Mitglieder zahlen dem Grünen Zebra für ein Jahr einen festen Betrag und sichern den Betrieb somit finanziell ab: Gute oder ungünstige Witterung – der Betreiberverein kann immer mit der gleichen Summe rechnen. Der Betrag oder die eingebrachte Arbeitsleistung wird auf der jährlichen Bietrunde im Februar von allen Mitgliedern solidarisch

bestimmt. Im Gegenzug erhalten die Mitglieder ihren wöchentlichen Anteil an der Ernte.

## Noch Anteile für 2022 zu vergeben

Bundesweit arbeiten heute mehr als 250 Betriebe nach dem Prinzip der Solidarischen Landwirtschaft. Die Mitglieder des Grünen Zebras stehen im engen Kontakt mit ihrem Betrieb, sind zu Aktionstagen auf dem Hof und bestimmen selbst mit, was angebaut wird. Wöchentlich werden die Ernteanteile an sechs Depots in Riede und Bremen geliefert. Dort holen die Mitglieder selbst-

organisiert ihren Anteil der Ernte ab. „Wir hätten selbst nicht gedacht, dass das „Zebra“ schon 2022 über 110 Abnehmer\*innen mit bio-zertifizierten, regionalen und saisonalen Lebensmittel versorgt“, sagt Josephine Wohlrab aus dem Vorstandsteam. „Wir fangen mit der vielfach geforderten Agrarwende schon einmal in Riede an.“

Das Grüne Zebra vergibt auch für die Saison 2022/23 noch Ernteanteile. Weitere Depots im Kreis Verden sind geplant. Interessierte können sich per E-Mail an [mitglieder@das-gruene-zebra.de](mailto:mitglieder@das-gruene-zebra.de) wenden. (Friedemann Wagner)

 **Technischer Service**  
[www.hilmar-burdorf.de](http://www.hilmar-burdorf.de) 

**Husqvarna Automower®**

Gerät, Installation und Inbetriebnahme alles aus einer Hand.  
Eine schöne Rasenfläche ohne Fahrspuren

  
  
**ab 899,- €**

# "fashion & more" zieht an!

Kurz nach der Eröffnung raste ein Auto ins Schaufenster - Statiker gibt grünes Licht für die zweite Wiedereröffnung des Modegeschäftes in Thedinghausen

**N**eues Jahr, neuer Name, neuer Ort – das war der Plan von Iris Söllner, die mit ihrem Thedinghauser Modegeschäft unter dem neuen Namen „fashion & more by Iris“ in den weitaus größeren und helleren Räumlichkeiten auf der gegenüberliegenden Straßenseite neu eröffnet hatte.

Jahrelang hatten die Räume, die alteingesessenen Thedinghausern noch gut als „Kaufhaus Kastendiek“ in Erinnerung sind, im Dornröschenschlaf verbracht. Doch kaum war der neue Laden eröffnet, krachte es gewaltig an



Foto: fashion & more

Modische Kleidung für jeden Anlass ist in der Braunschweiger Str. 42 zu bekommen.

der Außenwand: Früh morgens war ein Auto mit voller Wucht in eines der Schaufenster gefahren und hatte dabei sowohl die Scheibe als auch das Mauerwerk und die Innenverkleidung demoliert. Bei manchen Ereignissen hilft nur noch Humor und so kommentierte die Ladeninhaberin die vielen Beileidsbekundungen bei Facebook mit den Worten „fashion & more zieht Sie eben an... aber bitte zu Fuß und durch die schöne Eingangstür.“

### Schnelle Hilfe durch örtliche Handwerksbetriebe

Nachdem der erste Schock vorüber war, bescheinigte ein Statiker, dass zumindest die heil gebliebenen Räumlichkeiten weiterhin nutzbar seien, und so konnte kurze Zeit später ein Teil des Geschäftes wieder für Kundinnen und Kunden geöffnet werden. Passenderweise traf dann auch noch eine Warenliefe-

rung mit Shirts mit den Aufdrucken „Just be happy“ und „Just chill“ ein und Iris und ihr Team bestellten die Handwerker erneut in die Braunschweiger Straße 42. Dann hieß es erstmal aufräumen, Baustelle sichern und weiterhin Kund\*innen bedienen. Über die schnelle Unterstützung durch die örtlichen Handwerksbetriebe zeigt sich Iris begeistert: „Das war bisher perfektes Arbeiten, Hand in Hand!“



Foto: fashion & more

### Mode namhafter Marken für Damen und Herren

Alle Modeinteressierten, die sich in den nun leider nicht mehr ganz fertigen Geschäftsräumen umschauen möchten, sind herzlich eingeladen und können sich auf die gerade neu eingetroffenen Frühling-Outfits freuen. Neben dem umfangreichen Sortiment für Damen, gibt es auch

„Just be happy“: Aufmunterung kam mit der Lieferung der neuen Frühjahrsmode.

eine Abteilung für den modebewussten Mann. Hier werden die Marken Casamoda, Ragman und Alberto angeboten. Die Damen können wählen u.a. zwischen den bekannten Marken Blue Fire, Comma, Monari, Oui, Via Appia und Zerres. Weitere Marken sollen noch dazu kommen. Neben Freizeit-, Business- und Festbekleidung für jeden Anlass gibt es auch Accessoires wie Ketten, Gürtel und Schals.

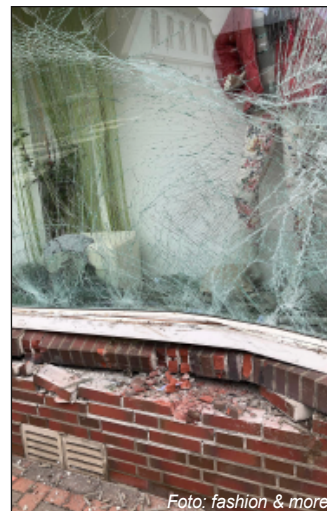


Foto: fashion & more

Ein Autounfall zerstörte das Schaufenster und das Mauerwerk kurz nach der Neueröffnung.

### Mo. bis Sa. ab 9 Uhr geöffnet

Geöffnet ist fashion & more by Iris montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr und von 14.30 bis 18.30 Uhr sowie sonnabends von 9 bis 13 Uhr.

Zukünftig sollen nach telefonischer Absprache auch individuelle Sonderöffnungszeiten für Shoppingtours im kleinen Kreis und Abendevents wie Dämmerhappen für Herren angeboten werden. (uc)

NEU  
mitten in Thedinghausen

fashion & more  
by Iris

Jetzt im „Kasten“:  
Braunschweiger Str. 42

**ZIEGLER BAU**  
Maurer- und Handwerkservice

- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Umbauarbeiten
- Renovierungsarbeiten
- Sanierungsarbeiten

Rotdornring 18  
27321 Thedinghausen  
Tel.: 0 42 04 - 68 88 75  
Mobil: 01 72 - 358 73 29

www.ziegler-bau.info  
sz@ziegler-bau.info

Wir wünschen dem Modehaus  
fashion & more  
viel Erfolg  
und bedanken uns  
für die gute Zusammenarbeit.

signs  
Folien - Technik

...erfolg wird nur haben,  
wer sich unterscheidet!

27321 Thedinghausen/Gewerbegebiet Morsum  
Tel.: 04204.3669979 Mobil: 0174.9666040

# Kennst du eigentlich...?

## Özge Kadah

Geburtsdatum: 09.06.1996  
Sternzeichen: Zwillinge  
Familienstand: ledig

**Wo wohnst du und wo bist du aufgewachsen?** Ich wohne in Verden und bin hier auch geboren und aufgewachsen.

**Was machst du beruflich?** Ich studiere in Bremen Wirtschaftsingenieurwesen und arbeite nebenbei in einer Anwaltskanzlei.

**Du bist letztes Jahr in den Verdener Stadtrat gewählt worden. Was sind deine politischen Schwerpunkte?** Ich habe mir zwei Schwerpunkte gesetzt: Erstens möchte ich dabei helfen, ein klimaneutrales Verden voran zu bringen. Ich glaube, dass wir mittlerweile alle wissen, dass der Klimawandel zu den größten globalen Herausforderungen gehört. Wir sollten uns besonders bei Entscheidungen im Stadtrat immer fragen, bringt diese Entscheidung den künftigen Generationen etwas oder schaden wir ihnen damit? Der zweite Punkt, der mir persönlich auch sehr wichtig ist, ist die Teilhabe für alle. Kulturelle Bildung spielt dabei zum Beispiel eine große Rolle. Wir sollten allen Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit bieten, am kulturellen Leben der Stadt teilzunehmen. Und das unabhängig vom Einkommen der Eltern.

**Wie bist du eigentlich dazu gekommen, bei der SPD politisch aktiv zu werden?** Politisch interessiert war ich schon relativ früh, ich habe mich früher aber nicht getraut, in eine Partei einzutreten, weil mir der Bezug irgendwie gefehlt hat. 2016 bin ich dann



Kennst du eigentlich...?

nach den Wahlen in Sachsen in die SPD eingetreten, weil mich das Wahlergebnis so schockiert hat und ich nicht einfach nur tatenlos dabei zusehen wollte, wie eine rechte Partei erstarkt. Heute bin ich im Stadtrat aktiv, engagiere mich aber auch im Orts- und Kreisverein unserer Partei, weil ich finde, dass Politik vor Ort gelebt wird und kommunales Engagement viel bewegen kann. Es ist wichtig und macht immer mehr Spaß, wenn sich möglichst viele Menschen einbringen und vor Ort engagieren. So kommen wir hoffentlich auch bald dahin, dass sich die Vielfalt unserer Stadt auch in den Räten abbildet.

**Warum hast du dich gerade für die SPD entschieden?** Ich finde es wichtig, bei allen Themen nicht nur das Ökonomische zu sehen, sondern auch den sozialen Aspekt mit einzubeziehen. Das ist es, was mich bei der SPD mitgenommen hat.

**Welche Musik hörst du gern?** Ich höre tatsächlich sehr gerne Musik, eigentlich immer

querbeet durch die verschiedenen Genres. In letzter Zeit finden sich viel Fil Bo Riva, Leoniden und auch Provinz in meinen Playlists.

**Was ist dein Lieblingsfilm oder -serie?** Zuletzt habe ich Weathering With You geguckt, das ist ein Anime. Sonst fallen mir da noch Die Unfassbaren und Peaceful Warrior ein.

**Hast du Haustiere?** Nein, habe ich nicht. Momentan würde mir auch die Zeit dafür fehlen.

**Was machst du in deiner Freizeit?** Ich bin mit Fußball groß geworden und habe früher im 1. FC Verden 04 gespielt und war auch kurz bei den Schlossparkkickerinnen in Etelsen aktiv. Jetzt spiele ich selber nicht mehr, schaue aber noch sehr gerne Fußball in meiner Freizeit und bin großer Fan des SV Werder Bremen (lacht). Ich lese außerdem gerne und das politische Engagement ist mittlerweile auch zum Hobby geworden und nimmt viel Zeit ein.

**Bist du eigentlich mit dem bekannten Verdener Fußballspieler Deniz Kadah verwandt?** Ja, das ist mein Cousin. Aktuell spielt er in der ersten türkischen Profiligen bei Altay SK, kommt aber öfter hier her.

**Verreist du gerne?** Ja, ich würde gerne mehr von der Welt sehen und lernen. Bisher war ich eher im europäischen Raum unterwegs, aber der asiatische Kontinent fasziniert mich auch total. Japan, Vietnam und Südkorea würde ich auf jeden Fall gerne sehen. Eines meiner Ziele für die kommenden Jahren ist es auch, neue Länder und Kulturen

zu erkunden, wenn die Zeit und die Situation es dann zulässt.

**Was gefällt dir besonders an Verden?** Da gibt es viel. Ich liebe es mich draußen aufzuhalten, deswegen würde ich als erstes den Verdener Stadtwald nennen. Da bin ich sehr gern zum Spaziergehen und Joggen oder auch um mich einfach irgendwo hinzusetzen und die Ruhe zu genießen. In Verden hat man immer die Möglichkeit, sich unter Leute zu begeben, aber auch seine Ruhe zu finden. Das gefällt mir einfach.



**Was gefällt dir nicht an Verden?** Ich glaube, wenn man hier geboren und aufgewachsen ist, fällt es einem schwieriger, auch das Negative zu benennen. Aber ich denke, wir können auf jeden Fall etwas an dem ÖPNV verbessern. Der ÖPNV sollte klimaneutral und für alle bezahlbar sein. Ich wohne zwar relativ zentral und komme auch überall gut mit dem Fahrrad hin, aber das ist natürlich nicht bei allen der Fall.

**Was würdest du dir wünschen, wenn du drei Wünsche frei hättest?** Jeder Mensch sollte in der Lage sein das eigene Leben so zu leben, wie er oder sie es möchte. Vorausgesetzt niemand anderes kommt dabei zu Schaden. Für mich persönlich wünsche ich mir, das Leben unabhängig von äußeren Einflüssen zu genießen und dabei von Freunden und Familie, also einfach Menschen, die ich liebe, umgeben zu sein.

Jetzt Probefahren



**Gazelle**

Gazelle Arroyo C7+ Elite  
Motor: Bosch Active Plus  
Akku: 500 Wh Intube

**VICTORIA**  
FAHRRÄDER SEIT 1886

**FLYER**

**Fahrrad - Warnke**

Scharnhorster Straße 49  
27283 Verden/Walle  
04230 486  
www.fahrrad-warnke.de

**RÄDEREI**  
Fahrräder in Verden



Das neue Kompaktrad  
**QIO**

Probefahrten nach Anmeldung unter  
Tel. 04231 / 932312

**Obere Straße 31 • Fon: 04231-932312**

# Gastgeber für die Special Olympics

Die Stadt Verden wird „Host Town“ für die Special Olympics 2023 in Berlin

Die Stadt Verden wurde gemeinsam mit weiteren 216 Kommunen aus ganz Deutschland als „Host Town“ (Gastgeberkommune) für die Special Olympics World Games Berlin 2023 ausgewählt.

## Eine von 190 ausländischen Delegationen wird Gast sein

Vom 12. bis zum 15. Juni 2023 wird eine der insgesamt 190 erwarteten ausländischen Delegationen von Athlet\*innen zu Gast in Verden sein, um Land und Leute kennenzulernen sowie um sich auf die Wettkämpfe in Berlin vorzubereiten. Im Anschluss wird die Delegation nach Berlin fahren, wo vom 17. bis zum 25. Juni 2023 die Special Olympics World Games stattfinden werden. Diese sind die weltweit größte inklusive Sportveranstaltung, welche gleichzeitig ein buntes Fest für alle werden soll.

Der Aufenthalt der ausländischen Delegation von Sportler\*innen in Verden soll ebenfalls ein großes Fest mit einem bun-

ten Programm für alle werden, voraussichtlich begleitet vom Fackellauf mit dem olympischen Feuer auf dem Weg nach Berlin.

## Erste Projekte sollen bereits in diesem Jahr starten

Das Feuer der Inklusion soll aber nicht nur von kurzer Dauer sein. Daher waren die Qualität und die Nachhaltigkeit der vorgeschlagenen inklusiven Projekte vor Ort ausschlaggebend für die Auswahl der Host Towns. Diese sollen bereits in diesem Jahr starten und das langfristige Ziel haben, mehr Teilhabemöglichkeiten und mehr Inklusion zu schaffen.

Die Stadt Verden möchte – gemeinsam mit vielen Kooperationspartner\*innen – diese Chance nutzen, um neue Impulse für mehr Inklusion und Teilhabe in Sport und Gesellschaft zu setzen. Diese Ziele sollen ganz praktisch angegangen werden, etwa zum Beispiel durch niedrigschwellige Sportangebote in der Innenstadt oder in anderen Stadtteilen, die für alle machbar



Die Stadt Verden wird gemeinsam mit 216 anderen Orten zu den Gastgeberkommunen der Special Olympics gehören.

und zugänglich sein sollen. Denn dabei geht es nicht um Leistung, sondern viel eher um den geteilten Spaß an Sport und Bewegung.

## „Sport ist gelebte Inklusion“

„Vor allem im Sport können alle Menschen gelebte Inklusion praktisch und direkt erfahren“, betont Ilaria Massari, Abteilungs-

leiterin für Inklusion und Integration bei der Stadt Verden.

Die konkrete weitere Planung soll gemeinsam mit den Akteur\*innen und Kooperationspartner\*innen vor Ort in den nächsten Wochen stattfinden.

Für weitere Informationen ist Ilaria Massari unter Tel. 04231 / 12 241 sowie [ilaria.massari@verden.de](mailto:ilaria.massari@verden.de) zu erreichen. (pm/uc)

## Beratung für Menschen mit Behinderung

„LUPO“ nennt sich das Beratungsangebot der Lebenshilfe Rotenburg-Verden für Menschen mit geistigen, seelischen und emotionalen Beeinträchtigungen sowie deren Angehörigen. „LUPO“ steht für lösungsorientiert, unterstützend, persönlich und offen. Nach vorheriger Terminabsprache unter 04261 / 414121 beantwortet die systemische Therapeutin Melanie Ludwig sämtliche Fragen, die den genannten Personenkreis beschäftigen. Auch persönliche emotionale Themen wie Partnerschaft, Sexualität, Konflikte, Wohnungssuche, Gewalterfahrungen können hier besprochen werden. (uc)

**Lebenshilfe**  
ROTENBURG · VERDEN

**Für uns ist es normal, verschieden zu sein!**

Keine Barrieren: für uneingeschränkte Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Leben in unserer Gesellschaft. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus verschiedenen Fachbereichen setzen sich dafür ein, dass alle ihre Persönlichkeit entfalten und selbstbestimmt leben können.

Besuchen Sie uns gern auf Facebook!  
[www.facebook.com/LebenshilfeRotenburgVerden](https://www.facebook.com/LebenshilfeRotenburgVerden)

Lebenshilfe Rotenburg-Verden gGmbH  
Westerholzer Weg 1-3 • 27356 Rotenburg  
Fon 04261.9443-0 • [www.LhRowVer.de](http://www.LhRowVer.de)

Wir engagieren uns mit über 450 Mitarbeitenden und einer Vielzahl von Angeboten zur Förderung und Betreuung von Menschen mit und ohne Behinderung im gesamten Landkreis Verden.

**Wir leben Vielfalt. Erlebe sie mit uns! Wir suchen:**

**Pädagogische Fachkraft im Bereich Assistenz beim Wohnen (ABW) (m/w/d)**  
mit 23 Wochenstunden im Landkreis Verden, ab sofort

**Erzieher/Heilerziehungspfleger (m/w/d)**  
in verschiedenen Stundenumfängen für unsere Kitas sowie für den Bereich der Schulassistenz im Landkreis Verden, ab sofort und später

**Unterstützungskräfte im FSJ und BFD (m/w/d)**  
ab Sommer für unsere Kitas und unsere Likedeeler Schule

Nähere Informationen zu unseren offenen Stellenangeboten erhalten Sie unter: [www.lebenshilfe-verden.de](http://www.lebenshilfe-verden.de)  
Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann bewerben Sie sich schriftlich oder per E-Mail unter: [d.heise@lebenshilfe-verden.de](mailto:d.heise@lebenshilfe-verden.de)

**Lebenshilfe im Landkreis Verden e.V.**  
Am Allerufer 6 • 27283 Verden



# Inklusiv gemeinsam ans Ziel

Nach zweijähriger Corona-Pause soll in diesem Jahr der I-Run in Achim wieder stattfinden

**D**er große Straßenlauf „I-Run Achim“ für Menschen mit und ohne Behinderung steht nach zwei Jahren Corona-Pause wieder in den Startlöchern: Der Termin in diesem Jahr ist der 8. Mai. Veranstaltungsort ist der Gewerbepark Achim-Uesen. Mit DLV-vermessenen Strecken besticht die Sportveranstaltung durch eine gute Mischung aus Amateur- und Freizeitläufer\*innen.

Zum achten Mal organisieren die Achimer Sportvereine in Kooperation mit der Stiftung Waldheim ehrenamtlich den „I-Run Achim“. Das „I“ steht für Inklusion und gibt einen Hinweis darauf, was hinter dem etablierten und weit über Achim hinaus bekannten Straßenlauf steht: vorbehaltloses sportliches Miteinander.

Gegründet 2012 anlässlich des Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, ist der „I-Run-Achim“ heute eine

von Aktion Mensch geförderte Netzwerkveranstaltung, an der vor Corona rund 600 Läuferinnen und Läufer teilnahmen. Hinzu kamen noch einmal doppelt so viele Zuschauer\*innen. In diesem Jahr wird es etwas ruhiger zugehen, da das Rahmenprogramm aufgrund von Hygieneauflagen stark zurückgefahren wird.

## Ein Lafevent für alle

Mitlaufen können alle, die möchten: Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senior\*innen treffen sich ab 9:45 Uhr auf dem Gelände der Lifepark GmbH, die großzügig ihr Grundstück in der Herbert-Ludwig-Straße 2 zur Verfügung stellt. Hier ist der Start- und Zielbereich, bei dem alle nach vorheriger Anmeldung die Startunterlagen erhalten. Nachmeldungen sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Da der Veranstaltungsort weiträumig abgesperrt sein wird, sollten Teilnehmer\*innen und Besucher\*-



Foto: Stiftung Waldheim

Jedes Jahr treffen sich Läuferinnen und Läufer mit und ohne Behinderung auf dem Achimer „I-Run“.

innen unbedingt die ausgeschil- derten Parkmöglichkeiten nutzen. Der Startschuss fällt um 11 Uhr.

## Unterstützt von Aktion Mensch und Firmen aus der Region

Finanziell unterstützt wird der „I-Run-Achim“ in erster Linie wieder von der Aktion Mensch, die in diesem Jahr unter dem Motto „Tempo machen für Inklusion –

barrierefrei zum Ziel“ mit einer Fülle von Aktionen zum Protesttag für Menschen mit Behinderung aktiv wird. Den anderen wesentlichen Beitrag, ohne den die Veranstaltung nicht möglich wäre, leisten zahlreiche regionale Unternehmen, die den Lauf unterstützen. (pm/uc)

**Anmeldungen und Infos:**  
[www.i-run-achim.de](http://www.i-run-achim.de)

**GESTALTE DIE ZUKUNFT MIT UNS!**

**Nicht alle Menschen haben die gleichen Möglichkeiten.**  
Die Stiftung Waldheim begleitet Menschen, die Unterstützung brauchen, auf Ihrem Weg zu Selbstbestimmung und Teilhabe.

Die 1932 gegründete Sozialeinrichtung bietet in den Landkreisen Verden und Diepholz viele Bildungs-, Arbeits-/Beschäftigungs-, Freizeit-, Lern- und Wohnangebote für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren mit Behinderung.

Stiftung Waldheim  
Helene-Grulke-Straße 5  
27299 Langwedel  
T. 04235 890  
[www.sozialbewegtwas.de](http://www.sozialbewegtwas.de)  
[bewerbung@waldheim-gruppe.de](mailto:bewerbung@waldheim-gruppe.de)

**STIFTUNG WALDHEIM**

# Kurse und Seminare

## Käse selber machen

Aus 5 Litern Biomilch wird in 4-5 Stunden ein einfacher, aber schmackhafter Käse hergestellt, der mit nach Hause genommen und am nächsten Tag bereits gegessen werden kann. Gegen Ende der Veranstaltung zeige ich noch, wie Sie selber Butter machen können. Während der ganzen Zeit steht ein reichhaltiges Käsebuffet mit Baguette, Wein und alkoholfreien Getränken für Sie bereit.

### Anmeldung und Info: Eilter Käseschule

Am Walde 10, 29693 Ahlden/OT Eilte, Tel. 05164 / 2865, eilter-kaeseschule@gmx.de, www.eilter-kaeseschule.de

## Schamanischer Trommelbau am Vethbachhof

Baue Deine eigene schamanische Trommel. So wird sie zu Deiner ganz persönlichen unverwechselbaren „Reisebegleitung“. Du wirst handwerklich angeleitet und schamanisch begleitet von Caterina Loosli (Schamanin aus der Schweiz). Alle benötigten Materialien sind vor Ort vorhanden. Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe von maximal 7 Personen. Und bei uns am Hof kannst Du einzelne Schritte Deines Trommelbaues auch im Kontakt mit unseren Tieren vollziehen. Sei es im heiligen Raum der (Island)Pferde, im lebenslustigen Raum der Ziegen oder in der Ruhe der wiederkäuenden Schafe ... Beim Tierkontakt begleitet Dich Sahrah. Deine Kosten sind 400 Euro für Materialien und die Begleitung und 59 Euro für die Verpflegung (zwei vegetarische Mittagessen, ein vegetarisches Abendessen, Biosnacks und Getränke). Wenn Du am Hof übernachten möchtest, so geht das gerne im mitgebrachten Zelt für 7 Euro Unkostenbeitrag.

**26. und 27. März, Südkampen 21, 29664 Walsrode**  
(jeweils ab 10 Uhr, Sonntag bis ca. 15 Uhr)

**Anmeldung per Nachricht an Sahrah 0 174 274 98 11**  
(Gerne bei WhatsApp, Telegram, Signal schreiben, anstatt anzurufen)

## Neu: Yogakurse im Gemeinde- und Begegnungszentrum St. Nikolai Verden



Vinyasa Hatha Yoga mittwochs 18.30 Uhr und donnerstags 18.00 Uhr sowohl für Praktizierende als auch für Wiedereinsteiger zu spannenden Themen: Rückbeugen, Hüftöffner, Rückenstärkung u.v.m. Yoga für Anfänger 15.02. bis 26.04., keine Vorkenntnisse nötig, Einstieg jederzeit möglich. Probestunde: 10 €.

**Kontakt** unter Yogistube, Jessika Bialek info@yogistube.de oder Tel. 0157 78772315.



**doppelpunkt:design**  
Tracey Falldorf und Heike Schulz



**NEUER Standort**

logo | grafik | web | print  
innendesign | farberberatung

Rehland 1 | 28832 Achim | 04202 - 9889695  
[www.doppelpunkt-design.de](http://www.doppelpunkt-design.de)

## Craniosacral-Therapie

### Neue Fachfortbildung in Bremen!

Die Craniosacral Schule Bremen lädt ein zum **Schnupperwochenende** am 2. und 3. April im Hollerhaus, Bremen 1/4.

Neben dem Kennenlernen der Craniosacral-Therapie und der Dozentinnen kann man an diesem Wochenende lernen, wie man mit einfachen, aber wirkungsvollen Behandlungsgreifen eine kleine Behandlung geben kann. Die **Fachfortbildung** beginnt dann im Sommer 2022. Die gesamte Ausbildung geht über zwei Jahre mit 15 Wochenenden. Sie ist vom Craniosacral Therapeuten Verband Deutschland (CSVD) anerkannt, was speziell für Gesundheitsberufe eine schöne Erweiterung des Therapie-Angebotes sein kann.

**Weiter sind geplant:** Baby-/Kinder-Kurse und Viszeral-(Organ-)Kurse. Prinzipiell sind die Kurse auch für interessierte Laien geeignet.

Alle **Informationen** finden Sie auf der Internetseite der [www.cranioschule-bremen.de](http://www.cranioschule-bremen.de) (Elisabeth Bohrer, Leitung) oder auf der Webseite der Dozentin: Silke Hünemann, [www.cranio-osteopathie.de](http://www.cranio-osteopathie.de).

### Gerne beraten wir Sie persönlich:

Tel. 0421 / 67 35 87 87 und Tel. 0421 / 3 36 50 81

## 25 Jahre Reiki-Kreis Achim Mehr Energie + Selbstheilung!

**Reiki-Tausch** Kulturhaus Achim ab 1. Grad!

**Reiki erlernen** an 1 Wochenende, wochentags nach Absprache, alle Grade bis Reiki-Lehrer\*in

**Reiki-Meisterin/-Lehrerin Petra Bartnik, Am Hang 12, 28832 Achim, H: 0179 5953950, reiki.bartnik@gmx.de, Tel. 04202 / 910492, www.reiki-achim.de**

## Beratung und Psychotherapie für hochsensible Menschen

Wiebke Wollé, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tel. 04264 / 836769, [www.wiebkewolle.de](http://www.wiebkewolle.de)

## Taijiquan (Tai Chi)

### Pekingform mit 24 Bildern

ab Dienstag, 22. März, 19.15 – 20.45 Uhr

ab Mittwoch, 23. März, 10.00 – 11.30 Uhr

### Qigong

#### neue Kurse ab März/April

Mo 10.30 – 11.45 Uhr

Di 17.30 – 19.00 Uhr

Mi 18.45 – 20.15 Uhr

Die Kurse finden in gut gelüfteten Räumen oder unter freiem Himmel in Verden statt.

**Marieluise Ohm, 04256 / 98 22 38**  
[www.qigong-ohm.de](http://www.qigong-ohm.de)

Bieten Sie auch Kurse oder Seminare an? Gegen geringe Gebühr nehmen wir auch Ihre Ankündigung in unsere Seminarübersicht auf. Infos: Tel. 04204 / 6898003 oder [oeverblick@verden-info.de](mailto:oeverblick@verden-info.de)

## Praxis für Gesundheitsberatung

### Monika Schreyer

Vorbeugend und begleitend bei ernährungsbedingten Krankheiten

Anfragen und Termine unter 0 42 02 / 6 15 77

[www.gesundheitsberatung-monika-schreyer.de](http://www.gesundheitsberatung-monika-schreyer.de)

# Vorsicht Krötenwanderung!

Naturschutzbehörde und NABU bitten um erhöhte Vorsicht beim Autofahren

Die Amphibienwanderungen haben begonnen: Zwei Wochen früher als normal machen sich die ersten Tiere aufgrund der feuchten und vergleichsweise milden Witterung in den Abend- und Nachtstunden auf den Weg, ihre Laichgewässer aufzusuchen. Die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises bittet Autofahrende in den nächsten Wochen in diesen Bereichen um erhöhte Vorsicht.

## Kröten, Frösche und Molche

Besonders Erdkröten, Grasfrösche und Teichmolche, an einigen Stellen auch stark bedrohte Arten wie Kammmolch, Kreuz- und Knoblauchkröten, begeben sich alljährlich auf Wanderschaft aus ihren Winterquartieren zu den Laichgewässern. Sie legen dabei teils mehrere Kilometer zurück. Mitarbeitende des Landkreises haben jetzt an vielbefahrenen Straßen, die die Lurche auf dem Weg zum Laichgewässer überqueren müssen, Amphibienzäune und Warnschilder aufgestellt. Sie



Foto: NABU/Arne von Brill

Amphibienzäune schützen die Tiere davor, auf die Straße zu laufen.

sollen verhindern, dass Hunderte von Kröten und Fröschen beim Überqueren der Verkehrswege von Kraftfahrzeugen überfahren werden.

## Viel ehrenamtliche Hilfe

Ehrenamtlich tätige Helferinnen und Helfer sammeln die Tiere re-

gelmäßig vor dem Fangzaun ein und setzen sie über die Straße. Auch der NABU unterstützt den Amphibienschutz tatkräftig. Die gesammelten Tiere werden an jedem Zaun gezählt. Jährlich über 10.000 Tiere werden auf diese Weise über die Straße gesetzt. „Ohne die Zäune würden in nur wenigen Jahren ganze Populationen von Fröschen, Kröten und Molchen beim Queren der Straße totgefahren werden“, erklärt Antje Mahnke-Ritoff von der Naturschutzbehörde.

## "Fuß vom Gas"

Amphibien, so die Biologin weiter, seien heutzutage in ihrer Gesamtheit eine stark bedrohte Tiergruppe, da unter anderem feuchte und extensiv genutzte Wälder, Wiesen und Weiden mit Hecken, naturnahe Tümpel und Teiche ohne Fischbesatz sowie naturnahe, krautreiche Gräben vielerorts fehlen würden.

Autofahrende bittet Mahnke-Ritoff in den nächsten Wochen

um besondere Rücksichtnahme. „Wer das Schild ‚Krötenwanderung‘ erblickt, sollte den Fuß vom Gaspedal nehmen und die Geschwindigkeit deutlich herabsetzen, zum Schutz der wandernden Amphibien, aber insbesondere auch zum Schutz der am Straßenrand tätigen freiwilligen Helferinnen und Helfer“, so Mahnke-Ritoff.

## Wegsperrungen bitte nicht umfahren

An wenigen Stellen, wo eine Zaufaufstellung nicht möglich ist, wie beispielsweise am Schnuckenstaller Weg in Verden, werden während der Abend- und Nachtstunden Wegsperrungen vorgenommen. Autofahrer werden dringend gebeten, diese nur für wenige Wochen bestehenden Sperrungen nicht zu umfahren. Die zu meist landwirtschaftlichen Wege sind für den eigentlichen Kraftfahrzeugverkehr ohnehin nicht freigegeben. (pm)

Hernjo Klein & Rasoul ScherzEGG  
in association with GUNXI Productions GmbH present

# CHINA GIRL

"Liebe ist stärker als Blut"

Das Acrobatical mit Musik von **David Bowie**  
und den Artisten vom  
**Chinesischen Nationalcircus**

**FR. 04.03. - SHOWBEGINN 20.00 Uhr**  
**VERDEN - STADTHALLE**

Tag der offenen Töpferei  
So. 13. März 10 bis 18 Uhr  
Keramikwerkstatt  
Silvia Flamisch

Eißeler Finkenburg 1 | 27321 Thedinghausen | Tel.: 04204 / 1497  
www.keramikwerkstatt.blogspot.com | E-Mail: kontakt@finkenburg-info.de

Rechtsanwältin  
**Sabine Osmers**  
Fachanwältin für Familienrecht

Im Lahbusch 7 • 28832 Achim  
Telefon: 04202-511 62 07  
E-Mail: Kanzlei@sos-anwaelte.de

Zweigstelle:  
Lindhooper Str. 12 in Verden

→ Scheidung → Unterhalt  
→ Sorge- & Umgangsrecht  
→ Vermögensauseinandersetzung

**NEUE ADRESSE!**

# Wohnen am Allerpark

Entlang der historischen Stadtmauer werden in Verden vier neue Gebäude für insgesamt 23 Eigentumswohnungen gebaut



Foto: jb

Visualisierung Palladio Planen & Bauen GmbH

An der Reeperbahn in Verden befinden sich die ersten beiden Gebäude bereits im Bau – die Visualisierung der zuständigen Palladio Planen & Bauen GmbH zeigt, wie es dort zukünftig aussehen soll.

Zwanzig der dreiundzwanzig geplanten Eigentumswohnungen am Allerpark waren vor Erteilung der Baugenehmigung im Frühjahr 2020 bereits reserviert. Inzwischen sind zwei der insgesamt vier Gebäude bereits gebaut und sollen im Spätsommer bezugsfertig sein. Die beiden weiteren zwei- bis dreigeschossigen Häuser werden in einem

zweiten Bauabschnitt bis Frühjahr 2023 fertiggestellt. Nur eine einzige der Wohnungen steht aktuell noch zum Verkauf.

#### Altstadt zu Fuß erreichbar

„Neues urbanes Wohnen am Verdener Allerpark“, hat der Bauherr Markus Tödter das Projekt betitelt. Die historische Altstadt ist von hier aus zu Fuß

erreichbar, die Aller samt Allerpark befindet sich direkt vor der Haustür und lädt zum Spaziergang ein. Insbesondere ältere Menschen, die hier ihren Lebensabend verbringen möchten, hat das Angebot angesprochen. Passend dazu sind die Gebäude mit Fahrstuhl und alle Wohnungen mit barrierefreien Bädern ausgestattet. „Viele Käufer

stammen von außerhalb und möchten zukünftig zentraler wohnen“, berichtet Tödter. „Ein Großteil davon sind Altkunden, einige wurden aber auch erst durch die Bautätigkeiten aufmerksam.“

#### 2 bis 3,5 Zimmer

Die Wohnungen haben 2 bis 3,5 Zimmer und Größen von 75



## rogowski

Haus- u. Gebäudetechnik  
Raiffeisenweg 1 • 27231 Morsum

### Unser Leistungsspektrum für Altbau und Umbau, Neubau und Sanierung

<h4>Heizung</h4> <ul style="list-style-type: none"><li>Hocheffiziente Sole- und Luft-Wasser-Wärmepumpen</li><li>Gas-Brennwerttechnik</li><li>Wand- und Fußbodenheizung</li><li>Fußbodenheizung einfräsen im Altbau</li></ul>	<h4>Bäder</h4> <ul style="list-style-type: none"><li>Badsanierungen aller Art</li><li>Standardbad bis zum exklusiven Design-Bad</li><li>behindertengerechte u. barrierefreie Bäder</li><li>Beratung und Planung</li><li>Ausführung aller Gewerke</li></ul>
<h4>Lüftung</h4> <ul style="list-style-type: none"><li>Zentrale Wohnraumlüftung</li><li>Dezentrale Wohnraumlüftung</li><li>Klimaanlagen</li></ul>	<h4>Solar</h4> <ul style="list-style-type: none"><li>Brauchwassersolaranlagen</li><li>heizungsunterstützende Solaranlagen</li><li>Photovoltaikanlagen</li></ul>

[www.rogowski-haustechnik.de](http://www.rogowski-haustechnik.de)

(04204) 485 99 25

bis 125 qm. Sie verfügen über dreifachverglaste teils bodentiefe Kunststoffenster sowie großzügige Balkone und Sommerterrassen. Zweischalige Wohnungstrennwände und massive Betondecken sorgen für optimalen Schallschutz.

### Nach aktuellem energetischen Standard

Gebaut wurde mit guter Dämmung entsprechend dem aktuellen energetischen Standard. Die Wohnungen sind mit Fußbodenheizung mit raumweiser Regelungsmöglichkeit ausgestattet. Geheizt wird mit Gasbrennwerttechnik. Die Pläne für eine Erdwärmeheizung wurden verworfen. Hierfür hätten die Betonpfähle genutzt werden können, die in die Erde getrieben wurden, um das Fundament zu tragen.

### Pfahlfundament ohne Keller

Diese Ausführung mit „Pfahlfundament“ und ohne Keller stellt gleichzeitig sicher, dass die direkt an die Grundstücke angrenzende historische Stadtmauer weitestgehend vor Erschütterungen in der Baupha-

se verschont bleibt. Optisch fügen sich die Gebäude gut in die Altstadtkulisse ein. Die Zufahrt zu den überdachten Stellplätzen und Garagen erfolgt über die Reeperbahn und auch Fahrradstellplätze sind eingeplant.

### Neuer Verbindungsweg zwischen Altstadt und Aller

Auf der anderen Seite grenzen die Grundstücke an die Straße „Hinter der Mauer“. Eine neue Verbindung zwischen den beiden Straßen wird durch den zwischen den Gebäuden hindurchführenden Johannisweg geschaffen. (uc)

**Elektro Koppe GmbH**

- Haus- u. Industrieinstallation
- Telefon- u. Datentechnik
- Beleuchtungstechnik
- Photovoltaik
- Reparaturen von Elektrogeräten

**Etelser Bahnhofstraße 1**  
**27299 Langwedel-Etelsen**  
 Fax 0 42 35 / 82 80

**0 42 35 / 22 70**  
[www.elektro-koppe.de](http://www.elektro-koppe.de)

**PALLADIO**  
 PLANEN UND BAUEN

PALLADIO PLANEN & BAUEN GMBH  
 GROSSE STRASSE 32  
 27283 VERDEN / ALLER

TELEFON: 04231 / 92 36 0  
 FAX: 04231 / 92 36 30  
 EMAIL: PALLADIO@EWETEL.NET

NEUES URBANES  
**WOHNEN**

AM VERDENER  
**ALLERPARK**

Ideen  
 Gardinen  
 Dekorationen  
 Sonnenschutz  
 Raumkonzepte

**RAUM**  
 NADINE TEGGE **ART**

Meisterbetrieb

27327 Martfeld  
 Bremer Straße 16

Fon 0 42 55 / 98 23 10  
 Fax 0 4 255 / 98 23 11  
 Mobil 0 173 / 23 93 029  
 Web [www.raumart-tegge.de](http://www.raumart-tegge.de)  
 Mail [info@raumart-tegge.de](mailto:info@raumart-tegge.de)

Räumlich in jeder Art

## "Glaswerk Richert"

### Glasermeister Alex Richert aus Achim erledigt Glas- und Fensterbauarbeiten



Foto: Glaswerk Richert

Inhaber Alex Richert wird tatkräftig von seiner Frau Ina unterstützt.

Nach über 20 Jahren Berufserfahrung hat der Glasermeister Alexander Richert im Jahr 2020 den Glaserbereich des Achimer Maler- und Glasergeschäftes Heinz Georg Buschmann übernommen und in die neu gegründete Firma "Glaswerk Richert" überführt. Richert hat bereits 1998 seine Ausbildung zum Fensterbauer und Glaser abgeschlossen und sich 2016 zum Glasermeister weitergebildet.

2008 hatte er als Angestellter von Heinz Georg Buschmann hauptverantwortlich die Glaserarbeiten im Betrieb übernommen,

den er nun selbst leitet. Unterstützt wird er dabei von seiner Frau Ina, die für alle administrativen Arbeiten im Büro zuständig ist und Interessierte gern vor Ort in der Ausstellung berät.

Zum Leistungsspektrum der Firma gehören Duschglas nach Maß, Altbausanierung auf Wärmeschutzglas, Glasbruch, Türen und Geländer aus Ganzglas, Küchenrückwände, Glasvordächer, Schiebetüren, Spiegel, Überdachungen, Bilderglas und Raumteiler aus Glas. (uc)

**Weitere Infos und Kontakt:**  
[www.glaswerk-richert.de](http://www.glaswerk-richert.de)

**GLASWERK**  
 RICHERT

GANZGLASDUSCHEN · ISOLIERGLAS  
 GLAS REPARATUREN

Bahnhofstraße 50 · 28832 Achim  
 Tel. 04202 95 41 500 · [www.glaswerk-richert.de](http://www.glaswerk-richert.de)

**BRECKER**

Heizung | Sanitär | Klima | Lüftung

[www.brecker-verden.de](http://www.brecker-verden.de)

**E**  
⚡  
**B**

**Elektro-Beinker**  
**Elektroinstallationen**

**Dieter Beinker - Elektromeister**  
Königsberger Straße 7 • 27321 Thedinghausen  
Tel. (0 42 04) 76 65 • Fax 68 50 84 • E-mail: Elektro-Beinker@online.de



**Zaunteam**  
Starke Zäune. Starkes Team.

**Rundum ein sicheres Gefühl.**  
Größte Auswahl, persönliche Beratung und fachgerechte Montage erhalten Sie bei Zaunteam, Ihrem Spezialist für Zäune und Tore. [www.zaunteam.de](http://www.zaunteam.de)

**Zaunteam Weser-Wümme**  
Marie – Curie Str. 6, 28876 Oyten  
Telefon 04207 90 99 500  
weser-wuemme@zaunteam.de

**Zimmerei NEU MANN** Peter Neumann  
Zimmerermeister  
www.peterei.de • peterei@gmx.de

AUS ALLE MACHT

Fachwerk Altbausanierung Treppenbau  
Gartenhäuser Dachdeckung Pavillons  
Bogenbau Holzrahmenbau Wintergärten  
27321 Thedinghausen • Holtorfer Dorfstraße 6  
Tel 04204 - 68 84 07 • Handy 0172-2072310

**Seit über 40 Jahren**  
ihr Ansprechpartner für Immobilien  
in Bremen und dem Landkreis Verden

**Wir bewerten Ihre Immobilie!**  
Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie  
aktuell wert ist?

**HVV IMMOBILIEN**

Nutzen Sie dafür  
unser Know-How  
von ausgebildeten  
Gutachtern – und das  
für Sie kostenfrei!

Ihr Jörg Behrmann



**HVV-Immobilien GmbH**  
mit Büros in:  
**Langwedel**  
04232-93 40 70  
**Bremen**  
0421-34 80 72



# Kerndämmung der A

**Gut für Klima und Geldbeu**

Auf Gebäude entfallen etwa 35 % des Energieverbrauchs in Deutschland. Der Altbaubestand spielt hier in Bezug auf den Klimaschutz eine herausragende Rolle. Auch die steigenden Gas- und Heizölpreise erhöhen den Druck auf Hausbesitzer\*innen, energetische Sanierungsmaßnahmen vorzunehmen.

## Kleiner Aufwand, große Wirkung

Nicht alle Altbaubesitzer\*innen haben jedoch die Möglichkeiten für eine umfassende Haussanierung. Allerdings gibt es für viele ältere Gebäude (bis etwa Baujahr 1995) Wärmeschutzmaßnahmen, die bei mäßigem Aufwand häufig eine große Wirkung entfalten und deren Investitionskosten sich in einigen Jahren einsparen lassen. Beste Beispiele für solche Maßnahmen sind die Dämmung der

Zwischenräume in der obersten Geschossdecke sowie die unterseitige Dämmung der Kellerdecke mit Dämmplatten.

## Besonderes Augenmerk auf die Außenwände

Besonderes Augenmerk sollte jedoch auf die Außenwände gelegt werden. Handelt es sich nämlich um ein zweischaliges Mauerwerk mit einer Innenschale und einer verputzten oder Klinkeraußenschale (diese Bauweise ist bei älteren Gebäuden in Nordwest-Deutschland vorherrschend), so lässt sich in den meisten Fällen eine sogenannte Kerndämmung nachträglich kostengünstig durchführen.

Bei einer Kerndämmung wird die zwischen den Mauerschalen befindliche Luftschicht mit einem geeigneten wärmedämmenden Material befüllt. Dazu werden an



Foto: Rainer Strum / pixello.de

Durch die Verkleidung der Wände mit Dämmstoff lassen sich 15 bis 30 % Heizkosten einsparen.

**Mattfeldt & Meyer**  
Ihr Fachbetrieb für:

- Pflasterarbeiten,
- Natur- und Kunststeinverlegung

Zur Weser 4  
D 27337 Blender  
Tel. 0 42 33 / 94 29 56 ·  
Fax 0 42 33 / 94 29 54  
mobil 01 72 / 98 95 570



# ußenwand Förderstopp bei der KfW

tel

einigen Stellen in der Fassade Verblender herausgenommen bzw. ca. 2 cm große Löcher gebohrt und das Material mit einem Spezialgebläse eingebracht. Die Arbeit wird von einer Fachfirma ausgeführt.

## Bis zu 30 %

### Heizkosteneinsparung

Ergebnisse sind ein um etwa zwei Drittel verminderter Wärmeverlust über die Außenwände sowie eine deutlich verbesserte Wohnbehaglichkeit. Mitunter wird durch die Dämmmaßnahme auch der unliebsame Schimmelpilz an der Wand beseitigt.

Die Heizkosteneinsparung liegt bei einem alten Haus je nach Außenwandanteil der Gebäudehülle zwischen etwa 15 und 30 %. Damit gehört die Kerndämmung zu den wesentlichen Bausteinen bei einer energetischen Gebäudesanierung.

## Zuschüsse bis 50 %

Mit einem Preis von rund 25-30 € pro m<sup>2</sup> Wandfläche ist eine solche Maßnahme auch relativ kostengünstig umsetzbar. Außerdem vergibt der Bund für einzelne Wärmeschutzmaßnahmen am Haus Zuschüsse von 20 bis 25 %. Im Rahmen einer umfassenden Sanierung sind deutlich höhere Zuschüsse möglich. Begleitende Qualitätssicherungsmaßnahmen können mit 50 % gefördert werden. (pm)



Foto: Thorben Wengert / pixelio.de

Der Förderstopp bei der Bundesförderung effizienter Gebäude trifft viele Bau- und Sanierungswillige hart. Betroffen sind allerdings nur die von der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) bereitgestellten Gelder für den Neubau und für umfassende Sanierungen sowie kreditfinanzierte Einzelmaßnahmen.

## Heizungstausch und Gebäudesanierung förderbar

Nicht betroffen ist die reine Zuschussförderung für Einzelmaßnahmen zur Heizungsmodernisierung und Gebäudesanierung, die beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) angesiedelt ist. Darauf weist die Verbraucherzentrale hin. In vielen Sanierungsfällen kann der Schaden in Grenzen gehalten werden, da auch diese Förderung noch attraktive Bedingungen aufweist.

Die anrechenbaren Investitionskosten betragen pro Antrag

und Kalenderjahr 60.000 € pro Wohneinheit. Die Anträge können unter Nachweis bestimmter technischer Anforderungen beim BAFA gestellt werden.

## Aktuell weiterhin verfügbare Förderungen

Die Fördersätze für die am häufigsten durchgeführten Maßnahmen stellen sich folgendermaßen dar: • Für den **Einbau von Biomasseheizungen** wie emissionsarme Scheitholzvergaserkessel oder Holzpellettheizungen ist ein Zuschuss von 35 % der Investitionskosten erhältlich. **Wärmepumpen** werden ebenfalls mit 35 % gefördert. Bei der **Installation einer thermischen Solaranlage** wird ein Zuschuss von 30 % gewährt.

## Einbau einer Gasheizung

• Eine neue **Gasheizung** kann auch mit 30 % gefördert werden, wenn sie mit einer heizungsunterstützenden Solaranlage oder

einer anderen erneuerbaren Energienutzung kombiniert wird. Wird gleichzeitig ein alter Ölkessel ausgetauscht, erhöhen sich vorgenannte Fördersätze noch einmal um eine Austauschprämie von 10 %.

## Sanierung der Gebäudehülle

• Sanierungsmaßnahmen an der **Gebäudehülle**, wie Fenstererneuerung, Dachsanierung oder Dämmung der Außenwand, erhalten 20 % Zuschuss.

• Schließlich wird auf alle Fördersätze noch ein Bonus von 5 % aufgerechnet, wenn zuvor im Rahmen einer **Energieberatung** ein individueller **Sanierungsfahrplan** erstellt wurde, der ebenfalls mit 80 % gefördert wird.

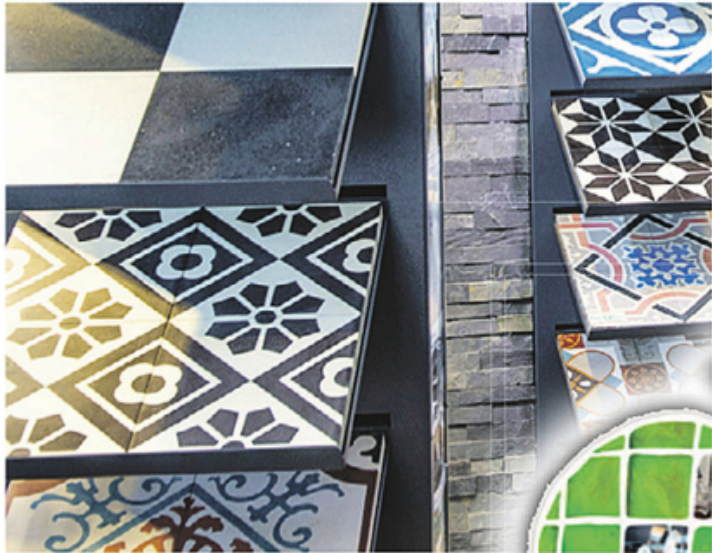
Das heißt zum Beispiel, dass der Austausch einer Ölheizung gegen eine Wärmepumpe mit einer Investition von 25.000 € mit insgesamt 50 %, also 12.500 € bezuschusst werden kann. (pm)



# Aug. Wilkens

1899

*Ihr Fachgeschäft in Langwedel*



**FLIESEN & BAD**



Öffnungszeiten: Mo.–Fr.: 8 bis 18 Uhr, Sa.: 9 bis 13 Uhr

*Wir bitten um vorherige Terminabsprache*

Große Straße 46 | 27299 Langwedel | Tel. 04232 263

[www.wilkens-langwedel.de](http://www.wilkens-langwedel.de)



# Heizungserneuerung

Verbraucherzentrale hilft dabei, Angebote zu prüfen

Der Austausch einer veralteten Heizungsanlage und ggf. der Umstieg auf erneuerbare Energien beschäftigt aktuell viele Verbraucher\*innen – nicht nur wegen steigender Öl- und Gaspreise, sondern auch aus Klimaschutzberwägungen und weil üppige Fördermittel zur Verfügung stehen. Sie interessieren sich beispielsweise für Wärmepumpen, Pelletheizungen und Solarkollektoren.

## Zwei bis drei Angebote miteinander vergleichen

Wer vorausdenkt, wartet mit der Erneuerung seiner Heizungsanlage nicht, bis sie defekt ist. Denn dann muss alles sehr schnell gehen und man trifft unter Umständen die falsche Entscheidung. Auch können Fördermittel meist nicht mehr in Anspruch genommen werden.

„Ist die Entscheidung für ein Heizungssystem gefallen, sollten mindestens zwei, besser drei Angebote eingeholt werden“, erklärt Klaus Nottebaum, Energieberater der Verbraucherzentrale. „Doch mit der Bewertung und dem Vergleich der aufgeführten

Positionen tun sich viele Hausbesitzer schwer, denn nicht allein der Gesamtpreis ist entscheidend. Zudem steckt der Teufel auch im Detail.“ Hier hilft die Verbraucherzentrale weiter: „Wir prüfen die Angebote und erklären den Ratsuchenden, ob alle wesentlichen Informationen enthalten und ausreichend genau beschrieben sind.“

## Viele Fragen sind zu klären

Beim Vergleich der Angebote sind viele Fragen zu beachten. Ist das bestehende Gebäude bei der Planung hinreichend berücksichtigt worden? Wurde ein wirtschaftlich sinnvolles System gewählt? Sind der neue Wärmeerzeuger und u.U. weitere Komponenten richtig dimensioniert und sind diese genau beschrieben? Ist ein neuer Warmwasserspeicher notwendig und wie gut ist er gedämmt? Ist eine ausreichende Rohrdämmung vorgesehen? Ist ein hydraulischer Abgleich eingeplant? Diese und viele weitere Punkte überprüft der Energieberater.

Wer sich zunächst einen Überblick über verschiedene Hei-

zungsoptionen verschaffen will, findet ebenfalls Rat beim Energieberater.

Ein vorzeitiger Austausch eines Altgerätes kann in vielen Fällen zu erheblichen Einsparungen führen. Für Sanierungen bzw. Optimierungen von Heizungsanlagen sind außerdem attraktive Zuschüsse und zinsgünstige Kredite bei der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) bzw. beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) verfügbar.

## Regelmäßiger Beratungstermin in Verden

Kostenlose Beratung rund um die Themen Heizung, Energiekosten, baulicher Wärmeschutz, erneuerbare Energien und Fördermittel bietet die Verbraucherzentrale in der Stadtbibliothek Verden, Holzmarkt 7 wieder am Mittwoch, 9. und 23. März von 11.00-17.30 Uhr. Die Terminvergabe erfolgt unter Tel. 0160 / 93052118. Auf Wunsch kann die Beratung telefonisch stattfinden. Auch Vor-Ort-Termine können im Rahmen eines Energiechecks vereinbart werden. (pm)

**Polster Service Oyten**  
Begutachtung vor Ort sowie Abholung & Lieferung **GRATIS!**

**Sessel** ab € 150,-  
**2er Sofa** ab € 200,-  
**Probierspitze**  
**Sitzfläche** ab € 12,-

Alle Preise zzgl. Stoff und MwSt.  
polster-service-oyten@web.de • www.polster-service-oyten.de • Telefon 0 42 07 / 69 55 58

**Tankreinigung und Stilllegung**  
Fachbetrieb nach § 19 IWHG  
**Koziollek GmbH**  
Tel. 0 42 02 / 7 03 38 · Fax 7 53 04

Morgen **Schau-Sonntag** 13-17 Uhr

**50 Küchen** auf 1.500 qm

**KüchenWelt KLINGEBERG**  
Bruchhausen-Vilsen  
Lange Str. 91-97  
www.kuechen-klingeburg.de  
Telefon 04252 9309-0

SERVICE CHECK SEHR GUT 2022

**Wir beraten Sie gerne.**

**Stadtwerke Achim**

**Eine ganz einfache Rechnung:**

- + Einbau und Finanzierung eines modernen Heizgerätes
- + 24-Stunden Notdienst
- + regelmäßige Wartung und etwaige Reparaturen
- + Kosten für Schornsteinfegerarbeiten

**= Wärme plus**

**Alles geregelt: starker Komplettservice**

[www.stadtwerke-achim.de](http://www.stadtwerke-achim.de) Tel: 04202 510 – 107

# Ein Jahr für den Klimaschutz

Joshua Barek Schafi absolviert ein Freiwilliges Ökologisches Jahr bei der Klimaschutz- und Energieagentur Landkreis Verden gGmbH

Im September 2021 begann Joshua Barek Schafi ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) bei der Klimaschutz- und Energieagentur Landkreis Verden gGmbH (KleVer). Für ein Jahr unterstützt er die Planung verschiedenster Klimakampagnen, füllt die Homepage und den Newsletter mit Inhalten und übernimmt Verantwortung bei der Umsetzung eigener Projekte. Seine vielfältigen Tätigkeiten bieten ihm die Möglichkeit, im Sinne der Natur zu handeln und sich persönlich weiterzubilden.



Foto: KleVer

Josy Benda, FÖJlerin beim Überblick interviewte Joshua Barek Schafi, FÖJler bei der KleVer in dessen Büro in Verden.

Die KleVer wurde Ende 2019 vom Landkreis Verden sowie den Städten und Gemeinden des Kreises gegründet. Sie soll den Klimaschutz in der Region voranbringen und Kontakte zu Fachleuten aus verschiedenen Bereichen vermitteln. Das vierköpfige Team mit Sitz im Norddeutschen Zentrum für nachhaltiges Bauen in Verden vermittelt Energieberatungen, bündelt Informationen zu verschiedenen Themen, knüpft Netzwerke und versteht sich als Vermittler.

## Durch Zufall bei der KleVer gelandet

Joshua ist eher durch Zufall auf die Stelle für ein FÖJ bei der KleVer gestoßen. Eigentlich hatte sich der neunzehnjährige Rotenburger auf andere Stellen beworben, von denen er jedoch Absagen erhielt. Für Bewerber\*innen, die auf dem regulären

Wege keine geeignete Stelle finden, gibt es in Niedersachsen einen „Bewerbungspool“. Auf diesen können alle noch suchenden Einsatzstellen zugreifen. Dort hatte die KleVer Joshuas Profil entdeckt und ihn angeschrieben. „So bin ich dann hier gelandet“, erzählt Joshua begeistert.

## Umwelt-, Natur- und Klimaschutz

Ein FÖJ können alle jungen Menschen im Alter von 15 bis 25 Jahre machen, die ihre Schulpflicht bereits abgeschlossen haben. Das FÖJ wird bundesweit bei unterschiedlichen Einsatzstellen angeboten und auf Landesebene von verschiedenen Trägern organisiert. In Niedersachsen ist dafür die Alfred Toepfer Akademie für Naturschutz zuständig. Neben der Tätigkeit in den Einsatzstellen

gehören auch jeweils 25 Seminartage zum FÖJ, bei denen Teilnehmende aus verschiedenen Orten gemeinsam Themen aus Umwelt-, Natur- und Klimaschutz erarbeiten.

## Sprechstunden zu Mobilität, Solarstrom und Wärme

Zu den Aktivitäten der KleVer gehören auch regelmäßige Sprechstunden, die von eigenen wie auch externen Referierenden begleitet werden. So gibt es einmal im Monat eine Mobilitätssprechstunde mit dem Schwerpunkt Elektromobilität. KleVer-Mitarbeiter Corbinian Schöfnius veranstaltet eine monatliche Photovoltaik-Sprechstunde und die neue Wärmewende-Sprechstunde behandelt verschiedene Themen wie Heizungstausch oder Dämmung. Wegen Corona können zurzeit ausschließlich

Online-Veranstaltungen durchgeführt werden.

Das KleVer-Team arbeitet derzeit zum Teil im Homeoffice, damit die beiden Büros mit nur jeweils einer Person besetzt sind. Joshua selbst fährt aus diesem Grund nur am Montag und Donnerstag nach Verden und ist zwei Tage von Zuhause aus tätig. Je nachdem mit welchem Kollegen bzw. welcher Kollegin er jeweils im Büro ist, arbeitet er an Mobilitätsthemen oder eher im Bildungsbereich. Für die Fahrt aus Rotenburg nach Verden mit Fahrrad, Bahn und Bus ist er jeweils fast eine ganze Stunde unterwegs, sodass er durch die Arbeit im Homeoffice einiges an Zeit einspart.

## Klimaschutz im ländlichen Raum

Ein Projekt, an dem Joshua maßgeblich beteiligt war, ist die durch EU-Gelder für Klimaschutz im ländlichen Raum finanzierte Bereitstellung von Bildungsboxen für Schulen. Bei der Zusammenstellung von Büchern über erneuerbare Energien und Bausätzen für Solarautos wirkte auch Joshua mit.

Gleich zu Beginn seines FÖJ im September war Joshua bereits in die erste Kampagne eingebunden. Die „KleVer-Mobilitätswoche“ konnte im Rahmen der europäischen Mobilitätswoche teilweise sogar noch in Präsenz durchgeführt werden. Es gab verschiedene Informationsveranstaltungen wie z.B. den Livestream einer Diskussionsrunde über E-Mobilität im Autohaus



**Sanitär + Heizung**  
Meisterbetrieb  
Claus G. Eiben

- Notdienst
- Wartung
- Reparatur
- Kundendienst
- Badsanierung

Bremer Str. 29 • 27321 Emtinghausen  
Telefon 0 42 95 / 69 59 171  
Mobil: 0151/10 75 16 95 • Firma@clauseiben.de

Ingo



**möller**

**HEIZUNG-SANITÄR-  
SOLAR-ANLAGEN**

Weitzmühlener Straße · 19 27308 Kirchlinteln  
Telefon 0 42 36 / 5 02 · Telefax 0 42 36 / 15 79  
www.moeller-heizung-sanitär.de

Eggers in Verden, welchen Joshua aufzeichnete und technisch assistierte. Auch die dazugehörige Kampagnenhomepage wurde von Joshua betreut und überarbeitet.

Bei der nächsten Kampagne „KleVer heizen“ war Joshua von Anfang an dabei, organisierte selbst Referierende und bearbeitete Anmeldungen für Gutscheine zu Energieberatungen.

**Klimaquiz als Livestream**

Dass ihm von Anfang an so viel Verantwortung übertragen wurde, gefällt Joshua sehr gut und auch, dass ihm dabei freigestellt ist, wie viel er davon übernehmen kann und will. Manchmal empfindet er es aber auch als guten Ausgleich, einfache Arbeiten zu erledigen, wie z.B. Ordner sortieren oder Anmelde-daten zu übertragen.

Noch mehr Abwechslung wird Joshua freitags geboten. Dann

arbeitet er nicht bei der KleVer, sondern bei dem gemeinnützigen Verein climactivity e.V. in Bremen. Dieser hat eine App entwickelt, um den eigenen „ökologischen Fußabdruck“ zu überprüfen und zu optimieren.

Einmal im Monat veranstalten zwei Moderatoren einen climactivity-Abend samt Klimaquiz per Livestream, der in Zukunft als Präsenztermin auch in Verden stattfinden soll. Gemeinsam mit Lisa Pischke, der Klimaschutzmanagerin der Stadt Verden, hat Joshua bereits begonnen, einen geeigneten Veranstaltungsort hierfür zu suchen.

**Azubis werden zu "Klimascouts"**

Zum FÖJ gehört es weiterhin, dass den Teilnehmenden bis zu 20 Prozent ihrer regulären Arbeitszeit für eigene Projekte zur Verfügung stehen. Da Joshua ohnehin mit der Organisation di-

**FÖJ beim Überblick**

Auch beim Überblick gibt es die Möglichkeit, ein FÖJ zu absolvieren und sich ein Jahr redaktionell mit ökologischen und anderen interessanten Themen zu befassen. Das Interview mit Joshua führte Josy Benda, die aktuell als FÖJlerin beim Überblick tätig ist und ebenfalls durch den Bewerbungspool ihre Stelle gefunden hat.

**Einrichtungshaus osmers**

**... wir freuen uns auf Sie!**

**Das Küchenstudio Ihres Vertrauens**

**MÖBEL FRITZ OSMERS GmbH**

Obernstr. 125-127 | 28832 Achim | Tel. 04202-2002  
**www.einrichtungshaus-osmers.de**  
 Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr | Sa. 9.00-14.00 Uhr

**B & K**

**Haus- und Industrietechnik GmbH**

Felder Dorfstraße 36 | 27339 Riede-Felde | bk.haustechnik@t-online.de  
**Telefon: 0 42 94 / 7 96 88 66**

Heizung | Sanitär | Elektro | Kundendienst  
 Solaranlagen | PV-Anlagen | Hausgeräte | E-Check

**Was ist Ihre Immobilie wert?**

**Ob Haus, Wohnung oder Grundstück – nutzen Sie unseren neuen Marktpreisfinder!**

Auch unsere Immobilienexperten sind natürlich für Sie da und begleiten Sie gerne bei jedem Schritt bis zum erfolgreichen Verkauf!

Nordkreis: Tel. 04231 16-4240  
 Südkreis: Tel. 04231 16-4040

**ImmobilienCenter**  
 der Kreissparkasse Verden

www.ksk-verden.de/makler

verser Projekte befasst ist, hat er sich für dasjenige entschieden, bei dem er den größten Einfluss hat und zusammen mit zwei Gleichaltrigen alles eigenständig ausarbeitet: Er nimmt an dem Projekt „Kommunale Klimascouts“ des Deutschen Instituts für Urbanistik teil. Dabei sollen Auszubildende in kommunalen Verwaltungen zu „Klimascouts“ weitergebildet und Klimaschutz-Experten\*innen für ihren Bereich werden.

## Ein Lastenrad zum Ausleihen

Dazu haben sich die Azubis aus dem Landkreis Verden in sechs Teams aufgeteilt, um Projekte zu entwickeln, die der jeweiligen Kommune im Bereich Klimaschutz weiterhelfen. Die Projekte werden bei einem Wettbewerb eingereicht, der gegen Jahresende ausgewertet wird. Joshuas Team hat die Idee, ein Leih-Lastenrad, zuerst in Verden und dann im Flecken Ottersberg bereitzustellen. Dabei müssen sie bisher ausschließlich mit dem von der KleVer bereit gestellten Grundbudget von 200 € auskommen, das zur Hälfte bereits für

Werbematerial investiert wurde. Sie hoffen aber auf weitere Förderung von den Kommunen oder privaten Sponsoren.

## Solaratlas hilft Hausbesitzer\*innen

Auch bei der KleVer sind bereits die nächsten Projekte in Planung. Geschäftsführerin Janine Schmidt-Curreli will in diesem Jahr noch weitere Informationsangebote zur Photovoltaik in der Region organisieren.

Dazu stellt die KleVer auf ihrer Homepage bereits einen „Solaratlas“ zur Verfügung, welcher durch verschiedene Einfärbungen auf einer Online-Landkarte den jeweiligen Sonnenertrag für den gesamten Landkreis anzeigt. Dabei lässt sich auch der individuelle Ertrag errechnen und der

Kontakt zu einem Handwerksunternehmen herstellen.

## Berufswunsch Klimaschutz?

Fragt man Joshua nach einer Zwischenbilanz zu seinem FÖJ, so bekommt man eine geradezu begeisterte Resonanz. Es sei ein großes Glück für ihn bei der KleVer gelandet zu sein und er habe bereits im ersten halben Jahr sehr viel dazu gelernt und viele neue Erfahrungen gesammelt. Obwohl er sich das vorher gar nicht hätte vorstellen können, sei es nun für ihn durchaus denkbar, dass er auch zukünftig für den Klimaschutz arbeiten wird, z.B. in der freien Wirtschaft oder einer NGO.

Er sieht es als eine hervorragende Möglichkeit an, sich im Rahmen eines FÖJ für ein Jahr

intensiv mit dem Thema Natur-, Umwelt und Klimaschutz zu beschäftigen. Nach dem Jahr möchte er jedoch wahrscheinlich erst mal nach Hannover ziehen um dort Wirtschaftswissenschaften im Bachelor und Wirtschaftsgeografie im Master studieren. Für alle, die sich ebenfalls für ein FÖJ interessieren, empfiehlt er, sich zügig auf eine Stelle zu bewerben, da bereits ab März die Einstellungsgespräche geplant werden und bei zu großer Nachfrage teilweise keine neuen Bewerbungen mehr angenommen werden. Auf den Internetseiten des Trägers [www.nna.de](http://www.nna.de) gibt es eine Übersicht aller Einsatzstellen sowie Informationen zum Bewerbungsverfahren in Niedersachsen.

## Online die Wunsch-Einsatzstellen aussuchen

So lange es noch Plätze gibt, kann man sich dort bewerben, indem man nach Anmeldung im Online-Portal seine Wunsch-Einsatzstellen auswählt und die erforderlichen Unterlagen hochlädt. Wer bis zum Sommer noch keine Zusage hat, kann, so wie Joshua, den Bewerbungspool der NNA nutzen und vielleicht noch auf diesem Wege seine „Traum-FÖJ-Stelle“ finden. (jb)

## Regelmäßige KleVer-Online-Sprechstunden

**Di., 01.03., 19 bis 20 Uhr: Online-Sprechstunde "Wärmewende"**

Neues Angebot mit Energieberater Ulrich Schachtschneider zu wechselnden Themen rund um die Heizungsmodernisierung und Heizungsoptimierung. Schwerpunkt diesmal: Wärmepumpen - Welche Bauarten passen wohin, welche Voraussetzungen müssen gegeben sein und was ist bei der Installation zu beachten?

**Di., 08.03., 19 bis 20 Uhr: Online-Sprechstunde Elektromobilität**

Elektroingenieur Andreas Stampa referiert und beantwortet Fragen.

**Di., 29.03., 17 bis 18 Uhr: Online Sprechstunde "Photovoltaik – ist das was für mein Eigenheim?"**

-Der Solaratlas wird erklärt und Fragen zum Thema werden beantwortet.

Anmeldungen zu allen drei Sprechstunden sind über die Homepage der Klimaschutzagentur [www.klevert-klima.de](http://www.klevert-klima.de) möglich.



Sie erhalten bei uns das komplette STIHL Sortiment!

**JENS KAPPENBERG**

Motorgeräte · Landmaschinen · Baumaschinen

Michaelisstraße 3  
27308 Neddenaverbergen  
Telefon 04238-1551

[www.JensKappenberg.de](http://www.JensKappenberg.de)



**Malereibetrieb**  
*Andreas Wulf*  
GmbH & Co. KG

Bürgerstraße 9 | 27321 Thedinghausen  
Telefon 04204 242 [www.malerwulf.de](http://www.malerwulf.de)




**FRÜHLINGSZEIT**  
Lust auf frische Farben

Fassadenrenovierung
Fußbodenbeläge

Tapeten
Ökologische Anstrichsysteme

Wir bekennen Farbe.

TERRASSEN-DÄCHER



**Aluminium-Glas**  
• Seitenteile  
• Ganzglasschiebetüren

Terrassendächer zu Winterpreisen. Bestellen Sie jetzt!

• Wintergärten • Rollläden  
• Fenster • Markisen  
• Haustüren • Vordächer

Der Familienbetrieb mit über 50-jähriger Erfahrung!

rolf schröder

Mühlenstraße 5a · 28832 Achim  
Tel. 0 42 02 / 28 11  
Fax 0 42 02 / 8 12 33  
[www.rolfschroeder-online.de](http://www.rolfschroeder-online.de)

Kino

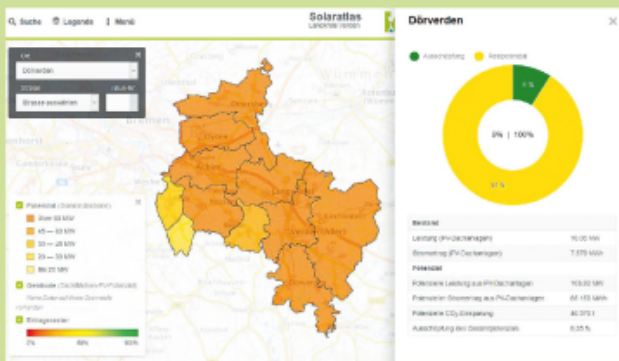
und mehr...

FILMHOF HOYA

...mit Café und Biergarten direkt an der Weser!  
BSP-LÖHWE · der Kunst- und Theater-Liebling · Sperrstunde

## Schritt 1:

Besuchen Sie den kleVer-Solaratlas [solaratlas.klever-klima.de](http://solaratlas.klever-klima.de)  
Wo steht Ihr Heimatort in Sachen PV-Ausbau?



Die Startseite des kleVer-Solaratlas zeigt beim Klicken auf Ihre Heimatgemeinde, wieviel des PV-Potenzials schon ausgeschöpft sind. In Dörverden sind es 9 % bzw. rund 10 MW. Das Zehnfache ist technisch möglich. Damit könnten 40.370 t CO<sub>2</sub> vermieden werden und rein rechnerisch könnten alle Bürger\*innen ihren CO<sub>2</sub>-Fußabdruck halbieren!

## Schritt 2:

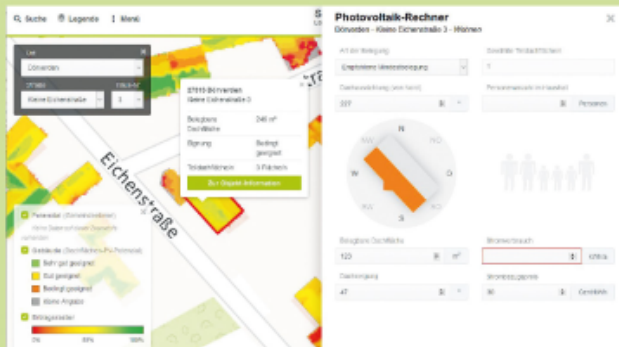
Geben Sie Ihre Adresse ein und erhalten Sie die Erstinformation



Per Klick aufs Hausdach erfahren Sie die PV-Eignung. Das System berücksichtigt u.a. Dachausrichtung, Verschattungen und Gauben. Klicken Sie auf die (Teil-) Dachfläche, die Sie berechnen möchten.

## Schritt 3:

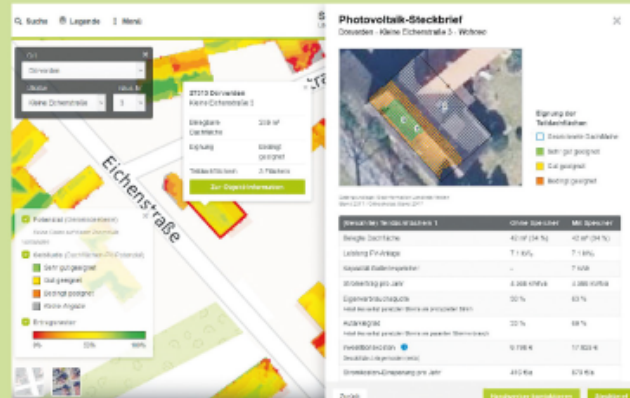
Wie hoch ist Ihr Stromverbrauch?



Damit berechnet werden kann, wie groß Sie Ihre PV-Anlage auslegen sollten und wann sich diese amortisiert, braucht der PV-Rechner Ihren Stromverbrauch (oder Anzahl der Hausbewohner) und den Strombezugspreis.

## Schritt 4:

Et voilà - Ihre Analyse ist fertig!



Die Analyse gibt u.a. Informationen über die empfohlene Größe der PV-Anlage (in kW), Investitionskosten, Stromkostenersparnis und Amortisationsdauer. Zudem wird gezeigt wie sich die Parameter ändern, wenn Sie zusätzlich einen Speicher installieren möchten oder den Kauf eines E-Autos planen. In diesem Beispiel rechnet sich die PV-Anlage ohne Speicher bereits nach zehn Jahren. Jährlich werden rund 400 Euro an Stromkosten gespart – mit Speicher sogar 720 Euro. Wegen der höheren Investitionskosten bleiben bei dem „PV+Speicher“ Modell nach 20 Jahren dann „nur“ rund 3.300 Euro an Überschuss übrig – dafür ist der Autarkiegrad („Unabhängigkeit“) aber auch größer. Durch Klick auf „Steckbrief“ erhalten Sie einen PDF-Auszug. Durch Klick auf „Handwerker kontaktieren“ erhalten Sie Angebote.

## Schritt 5:

Holen Sie sich Angebote ein



Die kleVer hat die lokale Wirtschaft mit ins Boot geholt. Ein Pool von PV-Anbietern aus unserer Region wartet auf Ihre Anfrage. Damit wollen wir die Wertschöpfung bei uns im Landkreis halten. Klicken Sie auf bis zu drei Anbieter Ihrer Wahl und nach Eingabe Ihrer Kontaktdaten wird Ihre Anfrage bereits abgeschickt. Möchten Sie noch eine persönliche Beratung oder brauchen Sie Hilfe bei der Auswahl der zugeschickten Angebote, so kontaktieren Sie gerne unsere Kooperationspartnerin, die Verbraucherzentrale. Außerdem können Sie gerne in unsere Online-Sprechstunde (jeden letzten Dienstag im Monat) kommen.

## Schritt 6:

Finanzierungsberatung



Der kleVer Solaratlas wird unterstützt von der Sparkassenstiftung des Landkreises Verden und der Volksbank Aller Weser. Die Kundenberater informieren Sie gerne über Finanzierungsmöglichkeiten.

Anzeige

# Heizung „all inclusive“

Bequem modernisieren, ohne eigene Investitionen

**Wer seine Heizung effizient und zukunftssicher machen will, dem bieten die Stadtwerke Verden ein attraktives Komplettpaket an.**

## Niedriger Verbrauch, hoher Komfort

Die ideale Heizungsanlage sieht etwa so aus: Der Verbrauch ist niedrig und der Komfort hoch. Sie schont die Umwelt genauso wie das Portemonnaie.

Sauber ist sie natürlich auch – und ein sicherer Anlagenbetrieb ist immer gewährleistet, weil ein Ansprechpartner zur Verfügung steht, der rund um die Uhr erreichbar ist. Kann diese Heizung dann auch noch ohne eigene Investitionskosten genutzt werden, ist alles perfekt.

Die Stadtwerke Verden GmbH erfüllt alle diese Anforderungen mit einem innovativen Wärme-komplettpaket: *Wärme plus*. Damit können Kunden aus Verden,

Kirchlinteln und Dörverden ihre Heizungsanlage ohne Investitionskosten auf den neuesten Stand bringen.

## 30 % Energieeinsparung

Das Prinzip: In Zusammenarbeit mit einem örtlichen Heizungsinstallateur installieren und betreiben die Stadtwerke Verden GmbH eine moderne Erdgas-Brennwertheizung. Weil diese hocheffizient arbeitet, kann man mit Einsparungen von bis zu 30 % des jährlichen Energieverbrauchs rechnen. Kein Wunder, dass sie in einer unabhängigen Studie als „Ökoeffizienz-Sieger“ abgeschnitten hat.

## Die Installationskosten übernehmen die Stadtwerke

Wie die neue Anlage genau aussehen soll, entscheidet der Kunde letztlich selbst. Bei der Auswahl der Lösung, die am besten zu ihm passt, berät ihn ein Installateurunternehmen fachgerecht und persönlich vor Ort. Die anfallenden Installationskosten übernehmen die Stadtwerke Verden und kümmern sich als Eigentümerin der Anlage auch langfristig um alles Weitere – von der jährlichen Wartung bis hin zum kompletten Ersatz bei einem Totalausfall. So ist sichergestellt, dass alles problemlos funktioniert.

## Moderne Erdgasheizung

Für das Komplettpaket zahlt der Kunde einen monatlichen Grundpreis, hinzukommen die Energiekosten. Der Verbrauch einer modernen Erdgasheizung

fällt deutlich geringer aus als der eines veralteten Gerätes.

*Wärme plus* ist für alle Erdgas-Heizungen bis 70 kW mit einer zehnjährigen Vertragslaufzeit erhältlich und damit langfristig kalkulierbar. Genau das Richtige für Einfamilienhäuser, kleinere Mehrfamilienhäuser und entsprechende Gewerbeobjekte – und zwar sowohl für den Neubau als auch bei Modernisierungen.

## Noch effizienter mit Solarwärme

Dass der Einsatz erneuerbarer Energien immer bedeutender wird, ist bekannt. Deshalb sorgen die Stadtwerke Verden dafür, dass sie sich ebenso problemlos wie effizient mit *Wärme plus* verbinden lassen.

## Regelmäßige Kontrolle

Wenn *Wärme plus* beispielsweise mit einer thermischen Solaranlage zur Warmwasserbereitung gekoppelt wird, liegt die Ersparnis bei bis zu 60 % des hierfür üblichen Energiebedarfs. Ein noch höheres Sparpotenzial bietet eine Kombi-Solaranlage, die auch Wärme für die Raumheizung liefert. Doch egal, welche Variante es sein soll: Genauso wie die Heizung wird auch die Solaranlage mit *Wärme plus* in regelmäßigen Abständen vom Fachmann kontrolliert.

## Weitere Informationen

und um *Wärme plus* gibt es persönlich bei den Stadtwerken Verden, telefonisch unter 04231 915-0 oder auch im Internet unter [www.stadtwerke-verden.de](http://www.stadtwerke-verden.de). (pm)

## Wärme plus

Ohne eigene Investition zur neuen Erdgas-Brennwertheizung!

- Alles aus einer Hand: Finanzierung, Installation und Betriebsführung
- Inklusive aller Wartungen, Reparaturen und Schornsteinfegerarbeiten
- Optional mit Solarenergie kombinierbar
- Auch in Dörverden möglich

Aus Alt mach Neuwarten Sie also nicht zu lange!



servicestark + nachhaltig

Stadtwerke Verden GmbH  
Weserstraße 26 • 27283 Verden  
Telefon: 04231 915-0  
[info@stadtwerke-verden.de](mailto:info@stadtwerke-verden.de)  
[www.stadtwerke-verden.de](http://www.stadtwerke-verden.de)

**stadtwerke**  
**VERDEN**  
MIT ALLER ENERGIE SEIT 1866

## Baugeschäft

**Olaf Hansen**  
**Meisterbetrieb**

[www.hansen-baugeschäft.de](http://www.hansen-baugeschäft.de)

Ausführung sämtlicher Maurer- und Fliesenarbeiten

▣▣▣ **Neubau** ▣▣▣ **Sanierung** ▣▣▣ **Renovierung**

Tel. 0 42 95 - 14 55 • Fax 0 42 95 - 66 99 50  
Bremer Str. 48 • 27 321 Emtinghausen

Ihre neue Markise aus Meisterhand...

## Rolladen-Radke

**Matthias Radke · Metallbauermeister**

Anerkannter Fachbetrieb seit über 45 Jahren



**Sonnenschutztechnik für innen und außen**

**Markisen • Jalousien • Insektenschutz • Kundendienst**

Achim-Baden • Holzbaden 21 • Tel. 0 42 02 / 7 14 78

[www.rolladen-radke.com](http://www.rolladen-radke.com)

... Jetzt Aktionspreise sichern!

# Baufirma unterstützt die Bremer Engel

Die Tönjes & Meichsner Baugesellschaft mbH spendet für die mobile Familienhilfe



Foto: © Bremer Engel

Martina Klose kam zum Achimer Firmensitz, um sich hier persönlich bei Holger Bonner für die Unterstützung der Bremer Engel zu bedanken.

Seit neun Jahren unterstützt die Tönjes & Meichsner Baugesellschaft mbH aus Achim mit ihrer Weihnachtsspende gemeinnützige Vereine und Institutionen in der Region. In diesem Jahr wurden die auch in Achim tätigen „Bremer Engel“ dafür ausgewählt.

Durch das Projekt der mobilen Familienhilfe werden schwerst- oder chronisch kranke Kinder und Jugendliche nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause weiter medizinisch versorgt und begleitet. Nachdem sie in Achim und Umgebung Patient\*innen besucht hatte, machte die mobile Kinderkrankenschwester Martina Klose Ende Januar einen Abstecher zur Tönjes & Meichsner-Firmenzentrale ins Achimer Industriegebiet, um

den symbolischen Scheck von Verkaufsleiter Holger Bonner entgegenzunehmen. „Es ist eine tolle Sache, dass betroffenen Kindern und ihren Familien durch den Einsatz der Bremer Engel auch außerhalb der Klinik geholfen wird. Deshalb setzen wir uns gerne mit dafür ein, dass sie ihre Arbeit fortführen können“, so Holger Bonner.

Die Tönjes & Meichsner Baugesellschaft mbH plant und baut mit ihren Ingenieur- und Handwerkerteams seit 38 Jahre Eigenheime. Über 3.400 von diesen wurden seit Gründung der Firma bereits fertiggestellt. Der Schwerpunkt liegt im Einfamilien- und Doppelhausbau; aber auch Mehrfamilienhäuser, Geschäftshäuser, Bürogebäude und Hallen gehören zum Leistungsspektrum. (uc)

Anzeige

## Stellenangebot

Geschäftsführung für die AllerWohnen e.G.

Ab sofort sucht die AllerWohnen e.G. in Verden erstmals eine hauptamtliche Co-Geschäftsführung in Teilzeit (10h/Woche), die unsere Selbstverwaltung unterstützt und die langfristige Wirtschaftlichkeitsperspektive verantwortet. Aufgeschlossenheit, politischer Veränderungswille in Bezug auf bestehende gesellschaftliche Strukturen und eine emanzipatorische Grundhaltung sind uns dabei ebenso wichtig wie die Bereitschaft, sich in gewachsene Strukturen einzuarbeiten. Erfahrungen mit selbstorganisier-

ten Strukturen und Plenumskultur sind von Vorteil, aber auch mit der Zeit erlernbar. ; ) Du wirst in den Projekten Menschen von jung bis alt, mit und ohne Beeinträchtigung treffen. Regelmäßige Präsenz in unserem Büro im (bahnhofsnahe) Verdener Ökozentrum ist notwendig, anteilig ist Home-Office aber möglich. Neugierig geworden? Dann melde Dich gerne mit einer kurzen schriftlichen Bewerbung und Details zu Deinem Werdegang! Mehr Infos zu den Stellenanforderungen gib'ts unter: [www.allerwohnen.de](http://www.allerwohnen.de) (pf)

**Schlüssel & Schlösser**

- Beschläge
- Sicherheitstechnik

- Wir beraten und montieren -

**BORMANN** eisenwaren

Große Straße 99 · Verden · Tel. 26 43 · Fax 8 33 98  
[www.bormann-eisenwaren.de](http://www.bormann-eisenwaren.de)

**DAS NEUE AUDIOSERVICE QUIX!**

Jetzt zum Nulltarif\*

Das Hörgerät das jeder will – aber niemand sieht.  
 Sichern Sie sich jetzt das Im-Ohr-Hörssystem zum Nulltarif\*!

Jetzt einfach **unverbindlichen Beratungstermin** vereinbaren:  
**04232-267 37 10** oder **Große Straße 12a, 27299 Langwedel**  
 wenn Sie persönlich vorbeikommen möchten.

Wir freuen uns auf Sie!

Unser Angebot für Sie: **1 Jahr Batterien zum neuen System gratis!**

smari – Ihr Recht auf gutes Hören  
 04232-267 37 10 | [office@smari.de](mailto:office@smari.de) | [www.smari.de](http://www.smari.de)  
 \* bei Vorlage einer ärztlichen Verordnung + 10,- gesetzl. Zuzahlung.

**smari**  
 Recht auf gutes Hören

**JÜRGEN VOSS**

Ihr Partner für Wärme und Bäder!

**Heizung • Bäder • Elektro • Solar**  
 Lunser Dorfstraße 2 · Telefon (04204) 72 46  
 27321 Thedinghausen · [www.voss-lunsen.de](http://www.voss-lunsen.de)

# Neu im Kino

## Filmstarts im Cine City und Filmhof Hoya



Drama, Krimi, FSK 16, 175 Min. Produktion 1972

Zum 50sten Kinojubiläum wurde die Trilogie "Der Pate" in einer hochwertigen 4K-Fassung restauriert. Der erste Teil der Saga zeichnet ein dramatisches Porträt des Aufstiegs und des Beinahe-Verfalls der Macht des sizilianischen Clans in Amerika zwischen dem Engagement der Corleones für die Familie und dem hässlichen Verbrechen-Geschäft, in das sie verwickelt sind.

**ab 03.03. VER**



Action, Krimi, Drama, 175 Min. Regie: Matt Reeves

Seit zwei Jahren kämpft Milliardär Bruce Wayne als rächender Vigilant Batman für eine bessere Welt in seiner Heimatstadt Gotham City. Als ein mysteriöser Killer diese ins Visier nimmt und eine Reihe sadistischer und tückischer Anschläge verübt, sind Batmans Detektiv-Fähigkeiten gefragt. Die kryptischen Hinweise führen ihn immer tiefer in die Unterwelt, aber auch zu seiner Vergangenheit.

**ab 03.03. Hoya, VER**



Komödie, FSK 16, 96 Min. Regie: Jeff Tremaine

Die Chaoten-Truppe um Johnny Knoxville vereint sich nach langer Zeit wieder und beweist, dass jeder Mensch mit dem Alter klüger wird und aus seinen Fehlern lernt... oder auch nicht! Die masochistischen Draufgänger setzen alles daran, die Mutproben noch größer und die Schmerzen noch heftiger zu machen. Bei Bullenritten, Kanonenflügen und Bärenangriffen explodiert das Adrenalin.

**ab 10.03. VER**



Drama, Krimi, FSK 16, 200 Min. Produktion 1974

Der ebenfalls unter der Leitung von Coppola restaurierte zweite Teil von "Der Pate" beinhaltet zwei Handlungsstränge. Es wird sowohl Michael Corleones momentane Situation als neues Oberhaupt der Familie als auch Vito Corleones Vergangenheit als Immigrant in den Straßen New Yorks beleuchtet, welcher in Sizilien den Mord von Vater, Mutter und Bruder miterleben musste.

**ab 10.03. VER**



Animation, Familie, 76 Min. Regie: Ute von Münchow-Pohl

Kurz vor Ostern werden bei einem feierlichen Ritual mit einem goldenen Ei die sogenannten Meisterhasen auserwählt. Zum ersten Mal wird an der Häschen-schule ein Großstadthase auf den Meistertitel gewählt. Nun müssen Max und seine Osterhasenfreunde die schwierigsten Spezialaufgaben meistern, denn plötzlich färbt sich das magisch-goldene Ei schwarz.

**ab 17.03. VER**



Abenteuer, Familie, FSK 6, 100 Min. Regie: Gilles de Maistre

Musikstudentin Alma lebt auf einer abgelegenen Insel mitten in der kanadischen Wildnis. Dort beherbergt sie den Wolfswelpen Mozart und den jungen Löwen Dreamer. Als die beiden von einem Ranger verschleppt werden, setzt Alma alles in Bewegung, um sie ausfindig zu machen. Währenddessen suchen die jungen Tiere selbstständig einen Weg nach Hause.

**ab 17.03. Hoya, VER**



Animation, Komödie, Abenteuer, Regie: Pierre Perifel

Eine berüchtigte Bande von Verbrechern und Dieben heckt einen cleveren Plan nach dem anderen aus. Sie stiehlt und raubt nach Herzenslust und wird eines Tages geschnappt. Die Gang gelobt Besserung, um ihrer verdienten Strafe zu entgehen. Dabei merkt sie, dass es gar nicht so verkehrt ist, Gutes zu tun. Dann bedroht ein neuer Verbrecher die Stadt.

**ab 17.03. VER  
ab 24.03. Hoya**



Thriller, Action, Regie: Michael Bay

Um seiner schwerkranken Mutter eine lebensrettende Operation bezahlen zu können, benötigt Will Sharp finanzielle Unterstützung. Sein Adoptivbruder überredet ihn zu einem riskanten Bankraub, an dessen Ende satte 32 Millionen Dollar warten. Trotz perfektem Plan laufen die Dinge kurz vor der Flucht aus dem Ruder und es beginnt eine Hetzjagd durch Los Angeles.

**ab 24.03. Hoya**



Komödie, FSK 12, 119 Min. Regie: Alireza Golafshan

Jasmin, Gina und Anna wurden nach Ibiza eingeladen, um dort den Junggesellenabschied ihrer Freundin zu feiern. Da die Braut schwanger ist, muss sie ihren Flug canceln. Die drei Singles lassen sich die Gelegenheit zur wilden Feierei nicht nehmen. Um sich nicht die Blöße zu geben, Teil eines geplatzten JGAs zu sein, schlüpft Jasmin in die Rolle der angeblichen Braut.

**ab 24.03. VER**

## Filmhof Hoya

Sondervorstellungen

- 01.03. Best of Cinema: Total Recall
- 06.03. Frühstückskino: Marry Me-Hochzeit auf den ersten Blick
- 06.03. Bolschoi Ballett: Schwanensee
- 13.03. Multivisions-Show Reinhard Pantke: Island im Wandel der Jahreszeiten
- 13.03. Vorpremiere: Der Wolf und der Löwe
- 15.03. Kirche & Film: Hannes

## MET Opera

### Ariadne auf Naxos

Oper, 185 min. Komponist: Richard Strauss

Besonders eindrücklich zeigt sich eine kongeniale Zusammenarbeit mit dem Schriftsteller Hugo von Hofmannsthal zu ihrer dritten Oper "Ariadne auf Naxos". In der Titelrolle präsentiert die Sopranistin Lise David-son eine ihrer Paraderollen erstmals an der Met.

**12.03. 19 Uhr VER**



# Sondervorstellungen

## Koki Achim (im KASCH, Bergstr. 2)

## Frauentag im Cine City



Biographischer Dokumentarfilm, 94 Min. Regie: Halina Dyrschka  
Die Malerin Hilma af Klint schuf bereits 1906 ihr erstes abstraktes Werk – lange vor Kandinsky oder Malewitsch, welche als Mitbegründer der abstrakten Kunst galten. Im Laufe ihres Lebens malte die Schwedin 1.200 Bilder, die sie jedoch erst 20 Jahre nach ihrem Tod ausstellen lassen wollte. In den 80er-Jahren wurden ihre Bilder weltbekannt.  
**10. + 12.03. 20 Uhr**



Dokumentarfilm, 100 Min. Regie + Drehbuch: Torsten Körner  
Das erkenntnisreiche Zeitdokument erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik, welche für ihre Beteiligung an demokratischen Entscheidungsprozessen mit harter Pionierarbeit gegen erfolgsbesessene Männer kämpften. Eine spannende und bewegende Chronik westdeutscher Politik von 1950 bis zur Wiedervereinigung.  
**17. + 18.03. 20 Uhr**



Dramatischer Kriminalfilm, 114 Min. FSK 12, Regie: Ditlev Buck  
Felix schlüpft mittels Rollenspiels und Verwandlungen gern in immer neue Identitäten, wodurch er in einem Pariser Luxushotel schnell zum Oberkellner aufsteigt. Als er auf den unglücklich verliebten Marquis Louis de Venosta trifft, schmieden sie zusammen den Plan, ihre Identitäten zu tauschen, um ihm so ein Leben mit seiner Angebeteten zu ermöglichen.  
**24. + 25.03. 20 Uhr**



Dokumentarfilm „Die Unbeugsamen“ über die Geschichte der Parlamentarierinnen der Bonner Republik. Eintritt: 5 €. Anmeldung über: <https://tinyurl.com/film-die-unbeugsamen>. > siehe Koki Achim am 17. + 18.03.  
**11.03. 20 Uhr**

Talkrunde „Unbeugsam – damals und heute!“: Diskussion mit fünf Politikerinnen und Auftritt von Birgit Scheibe als ‚Anita Augspurg‘. Eintritt: 1 €. Anmeldung über: <https://tinyurl.com/talkrunde-die-unbeugsamen>  
**12.03. 11 Uhr**

### Koki Verden

Anfang März wird das Koki Verden in einer Onlineversammlung beratschlagen, wann das Programm wieder starten soll. Je nach Coronalage wird über einen Programmstart Mitte März oder Anfang April nachgedacht.

## Filmauslese im Filmhof Hoya



Biografie, Drama, FSK 12, 117 Min. Regie: Pablo Larraín  
Diana, Prinzessin von Wales, ist Anfang der 1990er-Jahre weder an der Seite ihres Gatten Prinz Charles noch mit ihrer festgefahrenen Rolle im englischen Königshaus zufrieden. Sie fasst die Entscheidung, dass sie etwas unternehmen muss, um schnellstmöglich aus ihrem goldenen Käfig auszubrechen. Das zieht weitreichende Konsequenzen nach sich.  
**02.03. Hoya**



Historie, Krimi, FSK 12, 85 Min. Regie: Udo Flohr  
Cato Böhmer möchte Juristin werden. Da Frauen 1828 noch nicht studieren durften, tritt sie eine Stelle als Protokollantin für Untersuchungsrichter Senator Droste in Bremen an. Nach einem mutmaßlichen Giftanschlag trifft Cato bei den Verhören auf die geheimnisvolle Witwe Gesche. Um einen Platz in einer Welt zu finden, in der Frauen nicht willkommen sind, halten sie zusammen.  
**09.03. Hoya**



Krimi, Thriller, FSK 12, 134 Min. Regie: Kenneth Branagh  
In der Neufilmung des Agatha-Christie-Romans schließt sich Hercule Poirot einer Reisegruppe an, die auf einem Dampfer den Nil bereist. Dabei kommt es zum Mord an der schönen und reichen Linnet Doyle, doch die Hauptverdächtige hat zum Tatzeitpunkt ein Alibi. Poirot nimmt die Ermittlungen auf und muss unter den zahlreichen anderen Verdächtigen den Täter finden.  
**16.03. Hoya**



Drama, Biografie, 138 Min. Regie: Reinaldo Marcus Green  
Richard Williams schrieb bereits vor der Geburt seiner beiden Töchter Serena und Venus einen detaillierten 78 Seiten langen Plan, in dem er deren professionelle Laufbahn vorzeichnete. Doch auch wenn Serena für einige als beste Tennisspielerin aller Zeiten gilt und Venus eine Zeitlang auf Platz eins der Weltrangliste große Erfolge feierte, war die Beziehung zu ihrem Vater nie leicht.  
**23.03. Hoya**



Abenteuer, Historie, FSK 6, 100 Min. Regie: Tobias Wiemann  
Journalist Ludwig Kirschals steht 1941 kurz vor der Verhaftung. Er muss mit seinem zwölfjährigen Sohn fliehen und sich von Südfrankreich aus über die Pyrenäen nach Spanien absetzen, um von dort einen Flieger nach New York zu nehmen. Ein Waisenmädchen soll sie sicher durch das Gebirge bringen, doch der Pfad ist gefährlich und trennt Ludwig von den Kindern.  
**30.03. Hoya**



**04.03. CHINA GIRL, Verden**



**06.03. Arnulf Rating, Achim**



**09.03. Robin Hut, Verden**



## Di.01.03

### Sonstiges Verden

17 Uhr Rechtsberatung für Frauen. Nur nach telefonischer Anmeldung unter 04231 / 85120. 15,- €. Frauenberatungsstelle

## FR.04.03.

### Musik Verden

20 Uhr Chinesischer Nationalcircus: „CHINA GIRL – Liebe ist stärker als Blut“. -Acrobatical mit Musik von David Bowie. 17,00 € bis 66,50 €. Stadthalle

### Sonstiges Achim

16.30 + 19 Uhr "Zukunftsplan Hoffnung". Weltgebetstag der Frauen mit Musik der Gruppe Alegria, Liturgie aus Wales, England und Nordirland. St. Matthias Kirche

### Verden

15 Uhr Periode, Mens, Zyklus, Regel, Erdbeerwoche, Drachenblutzauber? Workshop für Mädchen im Alter von 12 bis 15 Jahren. 2,- €. Anmeldung unter 04231/ 85129. Frauenberatungsstelle

## SA.05.03.

### Theater Visselhövede

20.30 Uhr Der Schimmelreiter: Von Franziska Steiof nach Theodor Storm. 20,- € / ermäßigt 13,- €. Theater Metronom, Hütthof

## So.06.03.

### Kabarett Achim

19 Uhr Arnulf Rating: „Zirkus Berlin“. 22,- €. Kasch

### Theater Visselhövede

19.30 Uhr Der Schimmelreiter: Von Franziska Steiof nach Theodor Storm. Eintritt 20,- € / ermäßigt 13,- €. Theater Metronom



## Di.08.03.

### Sonstiges Verden

18 Uhr „Sichtbar anders“ - Führung durch die Sonderausstellung „Weibliches Multiversum“ - von Belinda di Keck. 6,- €. Anmeldung erforderlich unter 04231 / 2169 oder info@domherrenhaus.de. Domherrenhaus

## Mi.09.03.

### Lesung Verden

18.30 Uhr Dieter Roscheck: „Robin Hut“. 10,- €. Vorverkauf unter 04231 / 2169. Domherrenhaus

## FR.11.03.

### Musik Achim

20 Uhr San2 & Sebastian: Blues mit Country und Soul. 22,- €. Kasch

### Sonstiges Rotenburg

18 Uhr Rotenburger Spiele-Treff. 3,50 €, für KIR-Mitglieder kostenlos. Anmeldung unter www.kir-row.de erforderlich. Heimathaus

## SA.12.03.

### Musik Ottersberg

20 Uhr Zollhausboys 3. 17,- €. Schützenhalle Kreuzbuchen, siehe Infokasten

### Sonstiges Verden

11 Uhr Talkrunde „Unbeugsam – damals und heute!“ – Diskussion mit fünf Politikerinnen und Birgit Scheibe als „Anita Augspurg“. 1,- €. Anmeldung über CineCity. CineCity

### Vortrag Achim

19.30 Uhr Reinhard Pantke: Island im Wandel der Jahreszeiten. 13,- €. Kasch

### Langwedel

16 Uhr „Die Bauhaus-Frauen“ von Petra Dzudzek-Edler. Anmeldung unter Tel. 04232 / 1590 kostenfrei. Spende für das Häuslingshaus erwünscht. Häuslingshaus

## Zollhausboys 3

Auf Einladung des KuKuC e.V. sind sie erneut in Ottersberg zu Gast: Die Zollhausboys sind eine Gruppe von vier jungen syrischen „Bremer Neubürgern“, die gemeinsam mit dem Schauspieler und Kabarettisten Pago Balke und dem Musiker Gerhard Stengert ein grandioses musikalisch-satirisches Projekt erarbeitet haben. Mit dabei ist wieder die Berliner Sängerin Selin Demirkan. Die Texte sind zugleich eine kulturelle Attacke gegen den Rechtspopulismus und das Fremdeln gegenüber Menschen, die hier gelandet und gestrandet sind. Die Botschaft, die Musik und der Tanz sind authentisch, professionell, berührend und heiter. Für die Veranstaltung gilt die 2G-Regel. Eintritt 17,- €/15,- €/5,- €; Vorbestellungen unter post@kukuc-ottersberg.de und Tel. 01577 2868018. (pm/uc)

**Sa. 12.03., 20 Uhr, Ottersberg: Schützenhalle Kreuzbuchen**

## So.13.03.

### Exkursion Verden

15 Uhr Stadtrundgang: „Starke Frauen“ - Führung mit Karin Köster. 9,- €. Reservierung: Tourist-Info, Tel: -04231/- 12345. Treffpunkt: Rathaus (Haupttreppe)

### Kinder Achim

11 Uhr Ambrella Theater: Zottelhaube. 5,- €. Kasch

### Sonstiges Fischerhude

19 Uhr Vernetzungstreffen Frauen in der Kunst, Kultur und Kreativwirtschaft. Kostenlos. Anmeldung unter 04205 / 317015 oder mmeyer@fleckens-ottersberg.de, Buthmanns Hof

### Thedinghausen

10-18 Uhr Tag der offenen Töpferei, Keramikausstellung, Kaffee und Kuchen, Diashow "Vom Tonklumpen zur Tasse", Keramikwerkstatt Silvia Flamisch, Eißeler Finkenburg 1

### Theater Visselhövede

19.30 Uhr Figurentheater Buchfink: Bis Mitternacht an der Grenze. 20,- €/ 13,- €. Theater Metronom

## Mo.14.03.

### Sonstiges Brunsbrock

19 Uhr Heike Mengel: Fit in den Frühling – Fasten nach Buchinger. Weitere Informationen und Anmeldung unter 04231 / 928868. Müllerhaus

## Di.15.03.

### Musik Achim

19.30 Uhr Offene Bühne: Mit Mars & Marbles, Iffy Fish, Michael Insinger und Shelter From The Sun. Kostenlos. Kasch

## Do.17.03.

### Sonstiges Verden

19 Uhr Infoabend für Schwangere und werdende Eltern: „Selbstsicher in der Schwangerschaft“. Spendenvorschlag: 5,- €. Infos und Anmeldung unter 04231 / 85129. Frauenberatungsstelle

## FR.18.03.

### Kabarett Verden

20 Uhr Christian Ehring (Extra 3): „Antikörper“. 16,- € bis 23,- €. Stadthalle

### Lesung Brunsbrock

19 Uhr Tomas Cramer liest aus seinem zweiten Kriminalroman "Frostland", in dem zwei grausame Morde die Insel Norderney erschüttern. Kostenlos, um Spende wird gebeten. Anmeldung bis 16. März erforderlich unter 04237 / 94 40178 [AB]. Müllerhaus

### Theater Rotenburg

19.30 Uhr „RollenTausch“ spielt Felix Mitterers „In der Löwengrube“. VVK 13,- €/ 9,- €, AK 16,- €/ 12,- €. Aula IGS



**15.03. Offene Bühne: Mars & Marbles, Achim**



**18.03. Antikörper, Verden**



**18.03. Frostland, Brunsbrock**



**20.03. Tina - The Rock Legend, Verden**

## SA. 19.03.

### Musik

#### Visselhövede

20.30 Uhr Kießling & Kaffka: Abschiedskonzert - Ein improvisiertes Stück Musik. 20,- € / 13,- €. Theater Metronom

### Sonstiges

#### Verden

11 bis 17 Uhr Poetry-Slam-Workshop mit Lennart Hamann für Jugendliche im Alter von 14 bis 21 Jahren. Anmeldung unter 04231 / 12 454 oder E-Mail: aja.achour@verden.de. Jugendzentrum

## So. 20.03.

### Musik

#### Verden

20 Uhr Tina - The Rock Legend. Tina Turner-Tribute-Event. 27,90 € bis 54,10 €. Stadthalle

### Theater

#### Rotenburg

18 Uhr "RollenTausch" spielt Felix Mitterers „In der Löwengrube“. VVK 13,- € / 9,- €, AK 16,- € / 12,- €. Aula IGS

## Di. 22.03.

### Sonstiges

#### Achim

19 Uhr PubQuiz - we will quiz you! Kostenlos. Kasch

## Do. 24.03.

### Lesung

#### Verden

18 Uhr und 20 Uhr Blue Thursday - Klaus Kinski. 12,- €. Vorverkauf unter 04231 / 2169 oder info@domherrenhaus.de. Domherrenhaus

### Sonstiges

#### Achim

19.15 Uhr 22. Poetischer Klubabend: Poetry Slam. 10,- €. Kasch

### Vortrag

#### Verden

19.30 Uhr Claus Schridde: "Bedeutende Stutenstämme im Kreis Verden". 8,- €. Deutsches Pferdemuseum

## FR. 25.03.

### Musik

#### Achim

20 Uhr Zwei Welten - Eine Stimme! Mit Sema Mutlu, Jihad Jazbeh und David Niedermayer. Orientalische Rhythmen, türkische Texte in deutscher Sprache. 19,- €. Kasch

### Sonstiges

#### Achim

18 Uhr Gegessen wird, was auf den Tisch kommt: Überraschungssessen der afghanischen Orientküche. 17,90 €. Kasch

### Theater

#### Rotenburg

19.30 Uhr „In der Löwengrube“. Aula IGS, siehe 20.03.

## SA. 26.03.

### Musik

#### Nienburg

20 Uhr Liebe in grausamen Zeiten: Texte und Lieder der 30er-Jahre mit Sarah Schwarz, Gerd Zietlow und Anja Köster. 12,- €. Reservierungen unter 05021 / 922580 oder info@nienburger-kulturwerk.de. Kulturwerk

### Thedinghausen

17 Uhr Frühjahrskonzert der Klassischen Philharmonie Nord-West, Leitung Ulrich Semrau, Werke von Schubert und Elga. 25,- €. Maria-Magdalena Kirche

### Worpswede

20 Uhr Cara: New Irish Folk aus Irland, Schottland und Deutschland, 25,- €. Music Hall

### Sonstiges

#### Verden

11 Uhr „Sichtbar anders“ - Führung durch die Ausstellung „Weibliches Multiversum“ von Belinda di Keck, Domherrenhaus, siehe 08.03.

### Theater

#### Rotenburg

19.30 Uhr „In der Löwengrube“. Aula IGS, siehe 20.03.

## So. 27.03.

### Sonstiges

#### Verden

13.30 Uhr Lätäre-Spende mit verkaufsoffenem Sonntag, Innenstadt

## Mo. 28.03.

### Vortrag

#### Nienburg

16 Uhr Erinnerungskultur und politische Bildungsarbeit. Zum Gedenken an die Deportation der letzten Jüdinnen und Juden aus Nienburg. Kostenlos. Info 05021 / 8441840. Polizeiakademie.

## Mi. 30.03.

### Sonstiges

#### Nienburg

9 bis 13 Uhr Forum des Gedenkens: Beiträge Nienburger Schulen zum

hundertsten Geburtstag Elisabeth Weinbergs. Kostenlos. Gesamtschule und Gymnasium.

18 Uhr Verleihung des Elisabeth-Weinberg-Preises 2022, überreicht durch Landrat Detlev Kohlmeier. Rathaus.

## Do. 31.03.

### Exkursion

#### Nienburg

16 Uhr Rundgang zu den Stolpersteinen. Anmeldung unter Tel. 05021 / 87221 oder per E-Mail an A.Kleinert@nienburg.de. Treffpunkt: Vor dem Stadtkontor.

### Lätäre-Spende

Nach Jahrhunderten wird die Lätäre-Spende in diesem Jahr erstmals tatsächlich am Lätäre-Sonntag (der Sonntag drei Wochen vor Ostern) stattfinden anstatt klassischerweise am Montag danach. Die traditionelle Verteilung von Brot und Heringen durch Klaus Störtebeker, seine Kumpane und verschiedene Ehrengäste, wird um einen verkaufsoffenen Sonntag sowie ein buntes maritimes Rahmenprogramm ab 13.30 Uhr erweitert. Unterhalten werden die Besucher\*innen vom Shanty-Chor Verden, dem singenden Seemann Nagelritz sowie Kapitän Flunker für die Kinder. Kulinarisches rund um Fisch und Brot runden das Angebot ab.

Um 15.30 Uhr wird Störtebeker mit seinen Kumpanen auf der Bühne erscheinen und nach Schauspiel und Wortgeplänkel mit den Ehrengästen die Verteilung der Brote und Heringe vornehmen. Heute entspricht die von dem legendären Piraten persönlich festgelegte Menge 530 Broten und etwa 1.600 Heringen.

Zwei neue Ideen aus dem letzten Jahr, als die Lätäre-Spende wegen Corona ausgefallen ist, werden nun vielleicht auch zur Tradition: Zum einen werden 400 Portionen Fisch in allen Verdener Alten- und Pflegeheimen serviert und an alle Schulkinder der 4. Grundschulklassen werden Heringe aus Schokolade verteilt und somit der Unterricht zu Verdens Geschichte etwas versüßt. (uc)

**So. 27.03., 13.30 Uhr, Verden: Rathausplatz**

## Ausstellungen

**Noch bis 13. März** Sonderausstellung: „Europäischer Naturfotograf des Jahres 2021“. 5,- €- Öffnungszeiten: Di. bis So. 10 bis 17 Uhr. Deutsches Pferdemuseum Verden

**6. März bis 8. Mai** Marina Schulz: „Beste Reste“ - Außergewöhnliche Sichtweisen auf Alltagsdinge und Fundstücke. Kostenlos immer sonntags von 14 bis 17 Uhr. Haus Hünenburg Achim

**An den Wochenenden 5./6. März und 12./13. März** von 14 bis 18 Uhr sowie **Mi., 9. März** von 17 bis 20 Uhr. Künstlergruppe „Lorelei“ zeigt Patchworkarbeiten. Kostenlos. Küsterhaus Daverden

**27. März bis 24. April** „Was wird wohl werden?“ - Eine Ausstellung des Stadt- und Kreisarchivs in Erinnerung an Elisabeth Weinberg (1922-1942) und zum 80. Jahrestag der Deportation aus Nienburg. Rathaus Nienburg

# Physiofitness Nienstadt

... Wir bewegen was ...

## Antikörpertest (Termine nach Absprache)

### Antikörper werden über das Blut gemessen:

Für die Auswertung der Anzahl der Antikörper wird eine kleine Blutprobe genommen. Ein kleiner Pieksler in den Finger (genauer: Fingerbeere) reicht aus.

Den Corona-Antikörpertest gibt es bei uns in den Praxen Morsum und Verden mittels Schnelltestverfahren. Die Auswertung der Blutwerte muss nicht in einem medizinischen Fachlabor erfolgen.

Der Körper bildet nach einer erfolgten Corona Virusansteckung IgG-Antikörper. Auch zirka 2-3 Wochen nach einer Impfung bilden sich die Antikörper und sind im Blut nachweisbar. Die Höhe der Antikörper wird hier bei uns in einem Schnelltestverfahren ermittelt (Vitalab Gerät). Im Gegensatz zu einer Überprüfung im Labor, geschieht das in Minutenschnelle und nicht wie sonst über 1-2 Tage hinweg. Dabei können Sie sich sicher fühlen: Das qualifizierte Personal ist auf die medizinische Probenentnahme und Auswertung geschult.



### Welcher Antikörperwert wird ermittelt?

Der Schwellenwert in BAU/ml (BAU= binding antibody units) gibt an, ob Antikörper vorhanden sind und in welcher Menge. Die Menge der Antikörper hat (nach aktuellem Wissensstand) Einfluss darauf, wie hoch der Schutz vor einer Coronavirus-Infektion ist und/oder wie sich der Verlauf einer Erkrankung verhält.

Sie erhalten das Zertifikat in einem hilfreichen Ampelsystem, d.h. in der entsprechenden Farbe: je nach gemessenem Wert Ihrer Antikörper.

#### Hilfestellung zur eigenen Bewertung Ihres Immunschutzes:

**über 1.000 BAU/ml**

Vollschutz gegen SARS-CoV-2 vorhanden

Empfehlung bei Antikörpertiter über 1.000 BAU/ml  
Keine weitere Impfung (BOOSTER) notwendig!

**über 44,0 BAU/ml**

mit hoher Wahrscheinlichkeit Immunschutz gegen SARS-CoV-2 vorhanden

Erwartung des Antikörpertiter nach der 2. Impfung über 300 BAU/ml

**unter 21,8 BAU/ml**

mit hoher Wahrscheinlichkeit KEIN Immunschutz gegen SARS-CoV-2 vorhanden

Erwartung des Antikörpertiter nach der 1. Impfung 20 - 300 BAU/ml

GRÜN: Vollschutz

GELB: Immunschutz

ROT: kein Immunschutz

Zudem wird der Antikörperwert detailliert angegeben – gemessen nach dem Standard BAU/ml.

#### Unsere Praxen:

**Praxis & Fitness Verden**  
Ostertorstraße 17  
27283 Verden  
Tel.: 04231/9012010

**Öffnungszeiten**  
Mo + Mi + Fr : 8.00 - 18.00 Uhr  
Di + Do : 08.00 - 20.00 Uhr  
Sa : 10.00 - 13.00 Uhr

**Praxis Morsum**  
Verdener Straße 29a  
27321 Morsum  
Tel.: 04204/688047

**Öffnungszeiten**  
Mo - Do : 8.00 - 19.00 Uhr  
Fr : 08.00 - 14.00 Uhr